

# □□□□□□ □□ - □□□□ □□ □

[Home](#)

>

[□□-□□□□](#)

>

□□□□□□ □□

- [□□□](#)
- [□□](#)
- [□□□□-□□](#)
- [□□□□□□ □□](#)
- [□□□□□ □□](#)
- [□□-□□-□□](#)
- [□□ □□□□□□](#)
- [□□ □□□](#)
- [□□ □□□](#)
- [□□ □□□□](#)
- [□□ □□□](#)
- [□□ □□□□](#)
- [□□ □□□□](#)
- [□□ □□□□□□-□□](#)
- [□□ □□□□□□](#)
- [□□ □□□□□](#)
- [□□ □□□□](#)
- [□□ □□□□](#)
- [□□ □□□□](#)
- [□□ □□□□](#)
- [□□ □□□□](#)
- [□□ □□□□](#)
- [□□ □□□□](#)
- [□□ □□□□](#)
- [□□ □□□□□□-□□](#)
- [□□ □□□□](#)
- [□□ □-□□ □□](#)
- [□□ □□□□](#)
- [□□ □□](#)
- [□□ □□](#)
- [□□ □□□□](#)
- [□□ □□□□](#)
- [□□ □□](#)
- [□□ □□□□](#)
- [□□ □□](#)
- [□□ □□□□](#)
- [□□ □□](#)
- [□□ □□-□□](#)
- [□□ □□](#)
- [□□ □□□□](#)
- [□□ □□](#)
- [□□ □□□□](#)
- [□□](#)
- [□□□□□□ □□-□□](#)

- 00000000
- 00000000
- 00000000
- 000000
- 000000
- 000000
- 000000
- 00000000
- 000000
- 000000
- 000000
- 00000000
- 00000000
- 000000
- 00000000
- 00000000
- 0000000000
- 00000000
- 000000
- 0000000000
- 0000000000
- 00000000
- 00000000
- 00000000
- 00000000
- 00000000
- 00000000
- 00000000
- 000000
- 000000
- 00000000
- 00000000
- 00000000
- 00000000
- 00000000
- 00000000
- 0000000000
- 00000000
- 00000000
- 000000
- 000000
- 0000000000
- 00000000
- 00000000
- 00000000
- 00000000
- 0000000000
- 00000000
- 00000000
- 00000000
- 00000000

- [\[Link\]](#)
- [\[Link\]](#)
- [\[Link\]](#)
- [\[Link\]](#)
- [\[Link\]](#)
- [\[Link\]](#)
- [\[Link\]](#)
- [\[Link\]](#)
- [\[Link\]](#)
- [\[Link\]](#)
- [\[Link\]](#)
- [\[Link\]](#)
- [\[Link\]](#)
- [\[Link\]](#)
- [\[Link\]](#)
- [\[Link\]](#)
- [\[Link\]](#)
- [\[Link\]](#)
- [\[Link\]](#)

2019-05-12

Mediterranean Diet.....1980Ref 11993200820101234561319801Ref 2Ref 31DNA-2Ref 4, 5Ref 63PREMIDEDPrevention with Mediterranean Diet+1304.8Ref 8Ref 94Ref 1012

4.1-10.1 2.9-5.0 Ref 10 5 2017 48 16 DASH Alternative Healthy Eating Index, AHEI Ref 11 6 Ref 12 7 2017 Rheumatoid arthritis RA Ref 13 RA Ref 14 8 Ref 15 Ref 16 9 The European Eye Study 5 65 Age-Related Macular Degeneration, AMD Ref 17 10 Ref 18 The Osteoarthritis Initiative Ref 19 11  $60 > eGFR \geq 30$  Ref 20 Ref 21 Ref 22 12 Ref 23 13 4 Ref 24 1 2 3 4 5 6 7 8 50 2010 Mediterranean Diet Foundation, MDF MedPartner Ref 25 1 2 1 3 3 1 4 2 1 5 2-4 1 6 2 1 7 2 1 2 260 1/3 1 1/3 2/3  $9 \times 8.5$  1 1 2 2 1-2 3 1-2 2 2 3 15 4 ..... 1-2 1.5-2

20150501 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

Reference 1 Keys, A., Mienotti, A., Karvonen, M. J., Aravanis, C., Blackburn, H., Buzina, R., ... & Kromhout, D. (1986). The diet and 15-year death rate in the seven countries study. *American journal of epidemiology*, 124(6), 903-915. 2 Trichopoulou, A. (2004). Traditional Mediterranean diet and longevity in the elderly: a review. *Public health nutrition*, 7(7), 943-947. 3 Mediterranean diet and telomere length in Nurses' Health Study: population based cohort study- *BMJ*. 5 Dec. 2014 4 Lourida, I., Soni, M., Thompson-Coon, J., Purandare, N., Lang, I. A., Ukoumunne, O. C., & Llewellyn, D. J. (2013). Mediterranean diet, cognitive function, and dementia: a systematic review. *Epidemiology*, 24(4), 479-4 5 Petersson, S. D., & Philippou, E. (2016). Mediterranean diet, cognitive function, and dementia: a systematic review of the evidence. *Advances in Nutrition: An International Review Journal*, 7(5), 889-904. 6 Alcalay, R. N., Gu, Y., Mejia-Santana, H., Cote, L., Marder, K. S., & Scarmeas, N. (2012). The association between Mediterranean diet adherence and Parkinson's disease. *Movement Disorders*, 27(6), 771-774. Grosso, G., Mistretta, A., Frigiola, A., Gruttadauria, S., Biondi, A., Basile, F., ... & Galvano, F. (2014). 7 Mediterranean diet and cardiovascular risk factors: a systematic review. *Critical reviews in food science and nutrition*, 54(5), 593-610. 8 Estruch, R., Ros, E., Salas-Salvadó, J., Covas, M. I., Corella, D., Arós, F., ... & Lamuela-Raventos, R. M. (2013). 12 Primary prevention of cardiovascular disease with a Mediterranean diet. *New England Journal of Medicine*, 368(14), 1279-1290. 9 Guasch-Ferré, Marta et al. "Olive oil intake and risk of cardiovascular disease and mortality in the PREDIMED Study." *BMC Medicine* 12.1 (2014): 78. 10 Mancini, J. G., Filion, K. B., Atallah, R., & Eisenberg, M. J. (2015). Systematic Review of the Mediterranean Diet for Long-Term Weight Loss. *The American journal of medicine*. 11 Jannasch, F., Kröger, J., Schulze, M.B. (2017). Dietary Patterns and Type 2 Diabetes: A Systematic Literature Review and Meta-Analysis of Prospective Studies. *J Nutr*, 147(6), 1174-1182. 12 Schwingshackl, L., Schwedhelm, C., Galbete, C., & Hoffmann, G. (2017). Adherence to Mediterranean Diet and Risk of Cancer: An Updated Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*, 9(10), 1063. 13 Forsyth, C., Kouvari, M., D'Cunha, N. M., Georgousopoulou, E. N., Panagiotakos, D. B., Mellor, D. D., ... & Naumovski, N. (2017). The effects of the Mediterranean diet on rheumatoid arthritis prevention and treatment: a systematic review of human prospective studies. *Rheumatology international*, 1-11. 14 Matsumoto, Y., Sugioka, Y., Tada, M., Okano, T., Mamoto, K., Inui, K., ... & Koike, T. (2017). Monounsaturated fatty acids might be key factors in the Mediterranean diet that suppress rheumatoid arthritis disease activity: The TOMORROW study. *Clinical Nutrition*. 15 Rahe, C., Unrath, M., & Berger, K. (2014). Dietary patterns and the risk of depression in adults: a systematic review of observational studies. *European journal of nutrition*, 53(4), 997-1013. 16 Adjibade,

M., Assmann, K. E., Andreeva, V. A., Lemogne, C., Hercberg, S., Galan, P., & Kesse-Guyot, E. (2017). Prospective association between adherence to the Mediterranean diet and risk of depressive symptoms in the French SU. VI. MAX cohort. *European Journal of Nutrition*, 1-11. 17

Ruth E Hogg, Jayne Woodside, Usha Chakravarthy, Astrid E Fletcher, EUREYE study Group; Association of a Mediterranean type diet with age-related macular degeneration in the EUREYE study. *Invest. Ophthalmol. Vis. Sci.* 2015;56(7 ):3760. 18

Dyer, J., Davison, G., Marcora, S. M., & Mauger, A. R. (2016). Effect of a Mediterranean type diet on inflammatory and cartilage degradation biomarkers in patients with osteoarthritis. *The Journal of Nutrition, Health & Aging*. 19

Veronese, N., Stubbs, B., Noale, M., Solmi, M., Luchini, C., & Maggi, S. (2016). Adherence to the Mediterranean diet is associated with better quality of life: data from the Osteoarthritis Initiative. *The American journal of clinical nutrition*, 104(5), 1403-1409. 20

Khatri, Minesh et al. "The association between a Mediterranean-style diet and kidney function in the Northern Manhattan Study cohort." *Clinical Journal of the American Society of Nephrology* (2014): CJN. 01080114. 21

Asghari, G., Farhadnejad, H., Mirmiran, P., Dizavi, A., Yuzbashian, E., & Azizi, F. (2017). Adherence to the Mediterranean diet is associated with reduced risk of incident chronic kidney diseases among Tehranian adults. *Hypertension Research*, 40(1), 96-102. 22

Chauveau, P., Aparicio, M., Bellizzi, V., Campbell, K., Hong, X., Johansson, L., ... & ter Wee, P. M. (2017). Mediterranean diet as the diet of choice for patients with chronic kidney disease. *Nephrology Dialysis Transplantation*. 23

Salas-Huetos, A., Bulló, M., & Salas-Salvadó, J. (2017). Dietary patterns, foods and nutrients in male fertility parameters and fecundability: a systematic review of observational studies. *Human reproduction update*, 1-19. 24

Fernández-Barrés, S., Romaguera, D., Valvi, D., Martínez, D., Vioque, J., Navarrete-Muñoz, E. M., ... & Riaño, I. (2016). Mediterranean dietary pattern in pregnant women and offspring risk of overweight and abdominal obesity in early childhood: the INMA birth cohort study. *Pediatric obesity*, 11(6), 491-499. 25

Bach-Faig, A., Berry, E. M., Lairon, D., Reguant, J., Trichopoulou, A., Dernini, S., ... & Serra-Majem, L. (2011). Mediterranean diet pyramid today. *Science and cultural updates. Public health nutrition*, 14(12A), 2274-2284. 26

2009 MedPartner 13

## MedPartner

MedPartner es un servicio de salud que ofrece información sobre medicamentos y enfermedades. El sitio web de MedPartner proporciona información sobre los medicamentos que se venden en España y en otros países de Europa. El sitio web de MedPartner también ofrece información sobre las enfermedades que se pueden tratar con medicamentos. El sitio web de MedPartner es un recurso valioso para los pacientes y los profesionales de la salud.

El sitio web de MedPartner ofrece información sobre los medicamentos que se venden en España y en otros países de Europa. El sitio web de MedPartner también ofrece información sobre las enfermedades que se pueden tratar con medicamentos. El sitio web de MedPartner es un recurso valioso para los pacientes y los profesionales de la salud.

El sitio web de MedPartner ofrece información sobre los medicamentos que se venden en España y en otros países de Europa. El sitio web de MedPartner también ofrece información sobre las enfermedades que se pueden tratar con medicamentos. El sitio web de MedPartner es un recurso valioso para los pacientes y los profesionales de la salud.

...  
3), ...  
centos ...  
1 ...  
2018-04-25, ...  
17, ...  
5 5 ...  
200 ...  
14 ...  
xox ...  
24 ...

...  
30 ... 1000, ...  
& ...  
\* ... \* ... \* ...  
26 ...  
nt1900 ...  
1, ... 150 ... 50 ...  
google ...  
now ...  
10-20 ...  
40 ...  
2 ...

.....

..... 2012/6/22 1 1 .....

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- [krasspeleo.ru](http://krasspeleo.ru)
- <http://krasspeleo.ru/news/14>

Email:nU\_YM7X8JVt@gmail.com

2019-05-12

.....

Email:uY15\_h8cZc6@gmail.com



