

АСТОМ

ГИД ПО АКТИВНОЙ ЖИЗНИ

ОСЕНЬ 2013

- **Новости регионов**
- **Юридическая страница:**
НОВЫЕ ПОСТАНОВЛЕНИЯ
МИНИСТЕРСТВА ТРУДА
- **Универсальный пирог**



АСТОМ

РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ИНВАЛИДОВ СТОМИРОВАННЫХ БОЛЬНЫХ «АСТОМ»

Мы вместе с вами 20 лет

ТЕЛЕФОН: 8 (495) 678 27 30

На нашем сайте www.astom.ru — врачи и специалисты в области **КОЛОПРОКТОЛОГИИ И УРОЛОГИИ** ответят на все ваши вопросы.

На нашем сайте www.astom.ru — работают **СТОМАКАБИНЕТ** и **ИНКОКАБИНЕТ**, в кабинетах можно получить профессиональные ответы медицинских специалистов о стоме и проблемах, связанных с нарушением функций мочеиспускания и недержания мочи. Также можно получить информацию обо всех средствах по уходу за стомой и за кожей вокруг стомы у официальных представителей компаний-производителей — Колопласт, Конватек, Тена, Иакин, ТриО, узнать о лечебном энтеральном питании компании Нестле.

*Давайте решать
деликатные проблемы
профессионально и вовремя!*

На нашем сайте www.astom.ru — работает **ФОРУМ**, мы приглашаем стомированных людей, их родственников, близких и всех, кого интересует информация о стоме.

Вы можете общаться, знакомиться, задавать интересующие вас вопросы, получать полезные советы и консультации специалистов, обмениваться опытом, найти необходимую литературу, познакомиться с опытом зарубежных стран и многое другое.



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Лето закончилось, у нас в Москве осень выдалась холодной, с затяжными проливными дождями, и весь сентябрь мы ждали тёплого дыхания «бабьего лета».

Но ранняя и пасмурная осень — не повод для депрессивных настроений, ведь после отпусков мы все с новыми силами принимаемся за дела. А дел, как всегда, — невпроворот. Тем более, что этим летом региональные организации стомированных пациентов были очень активны. Об их новостях мы с удовольствием расскажем на страницах осеннего номера журнала.

На юридической странице вы найдете информацию о долгожданных и важных для нас законодательных актах Министерства труда РФ в области совершенствования обеспечения инвалидов с нарушениями функции выделения техническими средствами реабилитации.

Традиционно ведущие компании-производители технических средств реабилитации для людей с нарушениями функции выделения расскажут о новом и интересном в этой области на страницах нашего журнала.

Мы надеемся, что все материалы этого номера будут вам полезны и интересны. И напоминаем вам, что мы по-прежнему ждём ваших писем с интересными историями восстановления после операции, с удовольствием опубликуем сообщения и новости от региональных организаций стомированных пациентов и любые интересные материалы по запросу наших читателей.

Желаю всем здоровья и успехов!

Главный редактор
Президент РООИСБ «АСТОМ»

Вячеслав Геннадьевич Суханов



Конференция по проблемам реабилитации стомированных пациентов в Астрахани

9 августа 2013 года в Астрахани на базе Александрo-Мариинской областной клинической больницы прошла конференция «Повышение качества жизни — основная задача медико-социальной реабилитации стомированных пациентов в Астраханской области».

С инициативой провести такую конференцию выступила Астраханская региональная общественная организация стомированных инвалидов «СТОМАСТ».

Поддержали инициативу губернатор Астраханской области А.А. Жилкин, очень внимательно отнесшийся к существующим проблемам реабилитации стомированных пациентов в регионе, и министерство здравоохранения Астраханской области, которое, как известно, выпустило распоряжение об открытии сразу двух кабинетов реабилитации стомированных больных в крупных медицинских центрах Астрахани.

Перед началом конференции все собравшиеся могли ознакомиться с выставкой специальных технических средств реабилитации для стомированных пациентов известной компании «КОЛОПЛАСТ».

В конференции приняли участие и выступили: заместитель министра здравоохранения Астраханской области Смирнова С.Н., д.м.н., заведующий отделением колопроктологии ГБУЗ Александрo-Мариинской областной клинической больницы Есин В.И., д.м.н., гл. колопроктолог Астраханской области, проректор Астраханской государственной медицинской Академии Костенко Н.В., заведующая сектором организации социальной помощи Минсоцразвития Астраханской области Трещева Т.А., заведующая кабинетом реабилитации Александрo-Мариинской областной клинической больницы Титова Ю.П., заместитель главного врача Областного Онкодиспансера Иванов В.М., специалист Главного бюро МСЭ Астраханской области Ермакова С.В., представитель компании «КОЛОПЛАСТ», производителя высококачественных технических средств реабилитации для стомированных пациентов, Ольга Тарасенкова.



Почетными гостями в президиуме были к.с.н., Председатель Координационного Совета региональных общественных организаций стомированных пациентов России, президент РООИСБ «АСТОМ» Суханов В.Г. и вице-президент РООИСБ «АСТОМ» Назарова Д.А.

Открыла конференцию председатель Правления РООИСБ «СТОМАСТ» Старенко В.М. докладом о роли общественной организации в процессе социальной реабилитации стомированных инвалидов.

Затем слово было предоставлено заместителю министра здравоохранения Астраханской области Смирновой С.Н., которая поприветствовала всех собравшихся и подчеркнула большую значимость и важность такой конференции для обмена опытом, знаниями в новой, еще только развивающейся, области реабилитации стомированных больных.

Выступивший с докладом Суханов В.Г., в частности отметил: «Между всеми субъектами существующей сегодня в России системы реабилитации стомированных пациентов отсутствуют информационные связи, нет эффективного восприятия управленческо-правовой информации в процессе коммуникаций и отсутствует контроль эффективности ее дальнейшего исполнения. Отсутствует контроль конечного результата как обеспечения специальными техническими средствами реабилитации стомированных инвалидов, так и самой реабилитации. Фактически, отсутствует сама система управления реабилитационным процессом стомированных инвалидов, как таковая».

Другой гость конференции из столицы Назарова Д.А. выступила с интересным докладом по тематике актуальности индивидуальной специальной реабилитации стомированных пациентов.

Все доклады выступающих были необычайно содержательными, информативными. Присутствующие на конференции врачи и медсестры, пациенты и члены общественной организации «СТОМАСТ», специалисты Главного Бюро МСЭ и Минсоцразвития области получили массу новых знаний и полезной информации.

В заключении конференции руководитель РООИСБ «СТОМАСТ» В.М. Старенко представила Резолюцию, которую зачитал ведущий конференцию В.И. Есин. Первостепенными положениями Резолюции, за которую проголосовали единогласно, стали:

Утвердить, что проблема повышения качества жизни стомированных пациентов является основной задачей медико-социальной реабилитации, которую призваны решать органы власти, здравоохранения, социальной защиты, ФСС, МСЭЖ совместно с общественными организациями.

Продолжать совместную работу в рамках социального партнерства с ведущими профилированными медицинскими центрами Астраханской области, Минздравом и Минсоцразвития Астраханской области, Федеральным Фондом социального страхования и Главным Бюро МСЭ



региона, общественной организацией «СТОМАСТ» по совершенствованию процесса реабилитации стомированных пациентов, обеспечения современными техническими средствами реабилитации каждого стомированного пациента и развития службы помощи стомированным пациентам.

Тамбовская региональная общественная организация инвалидов и стомированных больных «ТАМБОВ-АСТОМ» принята в члены Координационного Совета региональных общественных организаций стомированных пациентов России

Тамбовская региональная общественная организация инвалидов и стомированных больных «ТАМБОВ-АСТОМ» принята в члены Координационного Совета региональных общественных организаций стомированных пациентов России. Протокол заседания Координационного Совета от 01 августа 2013 года.

Координационный Совет по поддержке деятельности региональных общественных организаций стомированных пациентов в Российской Федерации, созданный в августе 2004 года, является координационно-совещательным и информационно-консультативным органом. В состав Совета входят Председатель Координационного Совета, его заместитель, руководители региональных общественных организаций стомированных пациентов Российской Федерации.

Одной из целей Координационного Совета является оказание методического и организационного содействия региональным общественным организациям стомированных пациентов Российской Федерации в решении вопросов медико-социальной реабилитации стомированных пациентов, распространения передового опыта работы в области реабилитации, имеющегося в региональных общественных организациях стомированных пациентов, содействие в создании и развитии новых общественных организаций стомированных пациентов в регионах России.

Поздравляем организацию «ТАМБОВ-АСТОМ» и желаем активной, плодотворной работы по развитию реабилитационного процесса в регионе, защите прав и интересов стомированных людей, проживающих в г. Тамбове и Тамбовской области.

Члены Координационного Совета российских региональных общественных организаций стомированных пациентов: «АСТОМ» — г. Москва; «УРАЛСТОМ» — г. Пермь; «СТОМАСТ» — г. Астрахань; «АССКОЛ» — г. Санкт-Петербург; «КУБСТОМ» — г. Краснодар; «БУРАСТОМ» — г. Улан-Удэ; «АССТОМ-Вологда» — г. Вологда; «АРМСТОМ» — г. Армавир.



Недержание мочи у мужчин. Советы уролога



В последние десятилетия в медицине все больше внимания уделяется качеству жизни пациентов. Конечно, недержание мочи не является состоянием, угрожающим жизни, но произвольная потеря мочи и нарушения мочеиспускания являются едва ли не основными причинами снижения ее качества. Это и бытовые неудобства, и ограничение социальной активности, и проблемы в личной жизни. Зачастую недержание заставляет пациента избегать, а иногда и вовсе исключать ситуации, при которых приходится быть среди людей. В настоящее время существуют способы и средства, которые помогут справиться с этой проблемой.

Сегодня на вопросы связанные с проблемой недержания мочи у мужчин отвечает Любовь Алексеевна Ходырева, д.м.н., доцент кафедры урологии и андрологии ФФМ МГУ им. М. В. Ломоносова.

ЛЮБОВЬ АЛЕКСЕЕВНА, РАССКАЖИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, КАК ЧАСТО ВСТРЕЧАЕТСЯ НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ У МУЖЧИН?

Недержание мочи (инконтиненция) является одним из наиболее распространенных симптомов урологических заболеваний. В России недержание мочи, как хроническое состояние, наблюдается более чем у 8 миллионов мужчин.

ЧТО МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Наиболее частыми причинами недержания мочи у мужчин является изменение анатомических взаимоотношений тазовых органов (в первую очередь мочевого пузыря и уретры), или нарушение их чувствительности. Это могут быть последствия операций на предстательной железе, последствия лучевой терапии, травмы головного или спинного мозга.

ПРИНЯТО СЧИТАТЬ, ЧТО НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ ЭТО «ВОЗРАСТНОЕ» СОСТОЯНИЕ, ТАК ЛИ ЭТО?

Безусловно, чаще недержание отмечается у пациентов зрелого возраста. Однако, в силу различных причин, данная проблема возникает и у более молодых мужчин. По статистике, каждый 20-ый представитель «сильного» пола, в возрасте 25-50 лет, сталкивается с эпизодами недержания.

ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ, ОКАЗАВШИСЬ В ТАКОЙ СИТУАЦИИ?

Прежде всего обратиться к урологу и пройти обследование. Как правило, при своевременной консультации справиться с недержанием или уменьшить его проявления возможно медикаментозным или хирургическим способами. Если же вышеназванные методы не помогают, уролог поможет подобрать специальные средства ухода. В настоящее время для мужчин, страдающих инконтиненцией, существует широкий выбор

специализированных средств, значительно облегчающих личную гигиену и помогающих скрыть проблему недержания от окружающих.

ВЫБОР СОВРЕМЕННЫХ И КАЧЕСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОГО УХОДА ЧРЕЗВЫЧАЙНО ВАЖЕН КАК ДЛЯ САМОГО БОЛЬНОГО, ТАК И ДЛЯ РОДСТВЕННИКОВ, КОТОРЫЕ ЖИВУТ С НИМ ВМЕСТЕ И УХАЖИВАЮТ ЗА НИМ. ПОСОВЕТУЙТЕ, НА ЧТО НУЖНО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ПРИ ПОДБОРЕ ТАКОЙ ПРОДУКЦИИ?

Прежде всего, выбор средства зависит от степени недержания, а так же от того в каком состоянии находится больной: прикован к постели или имеет возможность самостоятельно передвигаться.

Для пациентов с легкой и средней степенью недержания, т.е. когда за 4 часа объем теряемой мочи не больше 150 мл, решить гигиенические вопросы позволяет абсорбирующая продукция, например урологические прокладки. При выборе важно учесть их влагопоглощающую способность и удобство при ношении.

В ситуации, когда количество теряемой мочи превышает указанный объем, как правило, назначаются подгузники для взрослых. Здесь необходимо правильно подобрать размер и впитывающую способность изделия.

К минусам абсорбирующих средств можно отнести их быстрое намокание, возможность протечек, а так же частые опрелости и мацерацию кожи. Менять подгузники необходимо несколько раз в сутки, чаще всего, с дополнительной помощью, что обычно очень затруднительно для пожилых пациентов.

Для ведущих активный образ жизни, а так же самостоятельно передвигающихся мужчин, очень удобны системы для сбора мочи, состоящие из мешка для сбора мочи, ремешков для его крепления и уропрезерватива.

Выбирая мешок, внимание следует обращать на несколько моментов. Во-первых, на наличие неперегигающейся и легко укорачиваемой трубки, соединяющей мешок с уропрезервативом. Во-вторых, на обязательное наличие антирефлюксного и надежного сливного клапанов. В-третьих, на прилегающую к телу сторону изделия — она должна быть покрыта нетканым материалом, позволяющим коже дышать. Объем мешка подбирается в зависимости от индивидуальных особенностей и от того, в какой ситуации он будет использоваться — в течение дня или ночью.

Выбор уропрезерватива, основан на индивидуальном подборе размера изделия. Правильный размер поможет предотвратить подтекание мочи и сдавливание полового члена. Делая выбор, предпочтение следует отдавать эластичным изделиям, которые способны возвращаться к начальному размеру после растягивания, например, таким, как уропрезервативы, входящие в систему Conveen (Конвин), датской компании Колопласт.

РАССКАЖИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, ОБ ЭТОЙ СИСТЕМЕ ПОДРОБНЕЕ.

Мочеприемная система Конвин состоит из одноименных уропрезерватива, мешка для сбора мочи и ремешков для его крепления.

Уропрезервативы Конвин бывают 2-х видов: с пластырем и самоклеящиеся.

Уропрезервативы с пластырем крепятся при помощи специальной двухсторонней клеящейся адгезивной полоски. Для их крепления сначала необходимо зафиксировать пластырь на половом члене, а затем поверх него раскрутить уропрезерватив. Пластырь уропрезерватива Конвин имеет по-



вышенную прочность и эластичность. А уникальное свойство «памяти», материала из которого он изготовлен, позволяет уропрезервативу надежно удерживаться на половом члене, следуя за физиологическими изменениями органа, не препятствуя нормальному кровообращению.

Самоклеящиеся уропрезервативы Конвин имеют клеевой слой с внутренней стороны изделия и надежно фиксируются на коже при раскручивании.

Оба вида уропрезервативов легко надевать и снимать, они надежно клеятся, не протекают, изготовлены из гипоаллергенных материалов, поэтому ими можно пользоваться, заменяя всего лишь 1 раз в сутки. При замене изделия не стоит наносить на кожу средства для ухода: кремы, присыпки и прочее, поскольку они снижают надежность приклеивания. Для удаления остатков клейкого слоя можно приобрести специальные предназначенные для этого средства, например, очиститель Конвин.

Мешки для сбора мочи Конвин так же бывают 2-х видов: прикроватные объемом 1,5–2 литра и ножные, имеющие меньшую вместимость. Все мешки этой линии изготовлены из мягкого не раздражающего кожу материала и имеют двойную запайку по контуру для дополнительной прочности. В дополнение к этому все изделия оснащены удобными плотно закрывающимися сливными клапанами и поэтому абсолютно надежны.

Для пациентов, ведущих активный образ жизни очень удобен контурный ножной мешок Conveen Security + (Конвин Секьюрити плюс) с вертикальными разделителями, равномерно распределяющими мочу по внутренним полостям мешка по принципу «сообщающихся сосудов». Такая конструкция позволяет мешку сохранять плоскую форму. Мешок легко обернуть вокруг ноги с максимальным прилеганием. Гофрированная дренажная трубка, благодаря своей конструкции, не может перекрутиться или перегнуться, что крайне важно для постоянного свободного оттока мочи. В дополнение, гладкая внутренняя поверхность трубки препятствует развитию восходящей инфекции, гарантируя гигиеничность.

Для крепления мешков для сбора мочи к ноге существуют специальные ремешки, индивидуально регулируемые по длине.

Система для сбора мочи Конвин это комфортное, надежное и незаметное приспособление, которое помогает мужчине оставаться в чистоте, скрывает неприятные запахи и возвращает возможность жить достойно с точки зрения личной гигиены.

При наличии показаний, мочеприемная система может быть внесена в индивидуальную программу реабилитации.



**За более подробной информацией о продукции компании Вы можете обратиться в Центр поддержки пациентов компании Колопласт
8 800 700 11 26 Звонок бесплатный**

www.astommed.ru

Решение деликатных вопросов для людей с нарушениями функции выделения

В ИНТЕРВЬЮ С ИРИНОЙ АЛЕКСЕЕВНОЙ СЕРГЕЕВОЙ, ВЕДУЩИМ СПЕЦИАЛИСТОМ ОТДЕЛА РЕАБИЛИТАЦИИ И ТСР, МЫ ПОСТАРАЛИСЬ ОБСУДИТЬ НАИБОЛЕЕ НАСУЩНЫЕ ВОПРОСЫ, ОСОБЕННО АКТУАЛЬНЫЕ ДЛЯ ТЕХ, КТО ЖИВЕТ В МАЛЕНЬКИХ ГОРОДКАХ, ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ И У КОГО ЕСТЬ СЛОЖНОСТИ С ПОЛУЧЕНИЕМ НЕОБХОДИМЫХ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ. МЫ НАДЕЕМСЯ, ЧТО ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН WWW.ASTOMMED.RU УЖЕ СЕЙЧАС ПОМОЖЕТ ВАМ В РЕШЕНИИ НЕОТЛОЖНЫХ ПРОБЛЕМ И СДЕЛАЕТ ВАШУ ЖИЗНЬ БОЛЕЕ КОМФОРТНОЙ И АКТИВНОЙ.



Как родилась идея интернет-магазина и чем он отличается от других похожих площадок?

Идея родилась более пяти лет назад, но возможность осуществить ее появилась лишь три года назад. Осуществить, учитывая что такой специфический ассортимент требует особого подхода и особых знаний и очень бережного отношения к клиентам. Наше радикальное отличие от всех подобных магазинов состоит в том, что наши специалисты обладают огромным уникальным опытом работы с техническими средствами реабилитации для людей с нарушением функции выделения. Это опыт, который охватывает пятнадцать, восемнадцать, двадцать лет, это означает, что люди не только знают все новинки, доступные сегодня, но и динамику процесса эволюции этих средств, они знают и могут объяснить что и как появлялось на рынке, какими явлениями и затруднениями продиктовано появление тех или иных основных или дополни-

тельных средств и приспособлений. Более того, можно с уверенностью сказать, что такое полное и качественное представление всех самых современных средств реабилитации для людей с нарушением функции выделения в сочетании с грамотным консультативным подбором, на данный момент не может предоставить не только какой-то другой магазин, но и вообще ни одна структура.

Чем руководствуются ваши специалисты, помогая людям приобрести необходимые средства реабилитации?

В первую очередь, они руководствуются теми рекомендациями и назначениями, которые уже даны врачами при выходе из клинического учреждения. Кроме того, все наши специалисты прошли профильное обучение и владеют специальными алгоритмами индивидуального подбора средств реабилитации. И мы очень внимательно слушаем наших клиентов, стараясь максимально понять их нужды.

Помимо основных средств, кало- и уроприемников, существует множество вспомогательных средств, которые менее известны людям: как пациентам, так и врачам. Как вы работаете в этом направлении?

Среди тех, кто работает в магазине, есть медики и в том, что касается средств по уходу, профилактике осложнений, подбор осуществляется уже по показаниям, по тому, какие именно проблемы возникли у того или иного человека, какой дискомфорт он испытывает в текущий момент времени. Но есть и проблемы, которые встречаются очень часто, и время от времени возникают практически у всех, поэтому мы можем рассказать о них и предложить те средства, которые позволят максимально быстро справиться с тем же раздражением кожи, например.

Правильно ли я понимаю, что каждому стомированному, независимо от того, есть у него эти явления сию минуту или нет, имеет смысл держать в аптечке средства от раздражения, подмокания (мацерации) кожи, точно так же как все имеют дома аспирин, обезболивающие, зеленку и так далее?

Минимальный набор, скорее всего, иметь нужно. Потому что может случиться непредвиденная ситуация, например, ночью частично отклеился калоприемник, деформировалась пластина калоприемника, на утро уже будет раздражение на коже, которое желательно ликвидировать как можно быстрее. Чтобы не метаться в поисках необходимого средства, не терять драгоценное время, лучше заранее запастись специальным кремом от раздражения, каким именно — с удовольствием посоветуют наши специалисты.

Кроме того, мы понимаем, что не во всех регионах хорошо налажено снабжение стомированных больных и больных с нарушениями функции



выделения необходимыми средствами реабилитации, поэтому нужно принимать во внимание, что мы не волшебники, и как бы мы ни хотели мгновенно доставить необходимое в другой город — это невозможно, на доставку нам потребуется время.

Вообще, следует принимать во внимание, что даже там, где налаживаются поставки, где есть заказ, где есть аптечная сеть, предоставляющая эти средства, как правило, можно найти только самое необходимое и самое распространенное. При более сложном запросе найти что-либо трудно, особенно, если речь идет о вспомогательных средствах, например нейтализатор запаха, защитные пленки, специализированные бандажи для стомированных и много-много другое. Поэтому одной из первых наших задач было наладить доставку заказов во все регионы страны.

Хочу задать вопрос, который волнует многих и ответ на который может быть многим полезен. Допустим, я живу в маленьком городке, у меня нет возможности по месту жительства получить необходимый мне калоприёмник, допустим, имеется стома сложной конфигурации. Я хочу приобрести все необходимое в вашем магазине. Есть ли у меня возможность получить компенсацию? Даете ли вы какие-то документы, которые помогут мне это сделать? И как вообще следует поступать в подобном случае, чего ожидать и что учитывать?

Конечно, да.

Но прежде всего нужно понимать, что дело не совсем в документах, мы подходим ко всему ответственно, но по существующему законодательству оплатят только те изделия, которые указаны в индивидуальной программе реабилитации. Вписаны они могут быть только после того, как вы приобрели статус инвалида и на комиссии МСЭ. То есть вместе с присвоением группы инвалидности, Вы получили индивидуальную программу реабилитации, куда вписаны все те средства, которые вам помогут максимально компенсировать имеющиеся нарушения функции выделения. Здесь возникает сложный момент: если специалист на месте не очень осведомлен, что именно доступно в России, не очень осведомлен в законодательстве, он может препятствовать тому, чтобы был внесен полный перечень необходимых вам средств. И в этом случае компенсация приобретенного может быть только за те изделия, которые вписаны.

Более того, отчасти надо быть готовым к тому, что компенсация будет не стопроцентной, она будет равна стоимости тендерных торгов на аналогичные изделия в регионе, это информация не секретная, это можно узнать в отделениях соцзащиты или в отделениях фонда социального страхования по месту жительства.

Мы рассматривали на примере конкретных пациентов, целесообразно ли с экономической точки зрения обращаться к нам, если компенсация частичная. В лучшем случае, в регионе выигрывает тендер какая-то одна компания, если ее продукция пациенту не подходит, в силу каких-то анатомических особенностей, но он все равно вынужден ими пользоваться. При этом он приобретает различного рода осложнения стомы, в том числе и нешуточно усугубляющие его состояние, и получается, что на лечение осложнений уходит гораздо больше средств, чем на приобретение соответствующих индивидуально подобранных в стомакабинете калоприемников.

Кроме того, сокращается время использования одного калоприемника, если доступный тип калоприемников не подходит данному человеку. То есть срок службы может сократиться до нескольких часов, что не соответствует нормативам, тогда как правильно подобранный калоприемник служит зачастую дольше, чем предусмотрено нормами. Но это хорошо не только из-за нормативов, это хорошо потому что чем реже приходится совершать манипуляции по замене калоприемников, тем меньше травмируется кожа, тем комфортнее и спокойнее чувствует себя сам стомированный пациент.

Ненадежный калоприемник затрудняет социальную реабилитацию или даже делает ее совсем невозможной. Человек не может никуда выйти, он все время в напряжении, чаще всего он оказывается заперт дома, сокращается круг общения — и все вместе это просто небезопасно уже с точки зрения психологического здоровья.

Еще следует принимать во внимание стоимость доставки. Она не компенсируется. Когда вы видите цены на сайте, нужно учитывать что это цена без стоимости доставки. Расценки на наиболее распространенные способы доставки известны и их можно посмотреть. Если вы выбираете какой-то особый способ доставки, то мы обязательно рассчитаем сколько это будет стоить, но повлиять на стоимость мы не можем.

Надо сказать, что мы всегда идем навстречу нашим клиентам и стараемся все доставить максимально быстро, понимая, что средства реабилитации — это необходимая вещь, что человек нуждается в них. Бывало, что мы и к поезду привозили заказы, если человек с кем-то договаривался, и к самолету в аэропорт. Но это все-таки единичные экстренные случаи.

Есть еще такой сервис — отслеживание посылок. Мы и предоставляем информацию, нужную для отслеживания. Бывает, что посылка приходит в почтовое отделение по месту назначения, но почта забывает оповестить получателя.

Наши специалисты предупреждают покупателей: если вы знаете, что до вашего города посылка идет пять дней, а прошло уже десять с момента заказа, а вы ничего не получили — звоните нам, мы будем выяс-



нять все со своей стороны, звоните на почту со своей стороны, узнавайте. Потому что мы отправляем заказы либо в день обращения, либо на следующий день, в зависимости от времени заказа.

Понятно, что те, кто живет далеко, не могут прийти к вам лично. Если говорить о Москве и Подмоскowie — насколько целесообразно им приезжать к вам, не проще ли также пользоваться преимуществами доставки? И как лучше делать свой заказ: по телефону или через интернет?

Смысл приезжать безусловно есть. Не всегда по телефону можно выяснить все подробности, не говоря уже о том, чтобы показать какие-то новинки. И вообще, непосредственный контакт иногда позволяет выявить очень важные вещи. Например, довольно часто оказывается, что человек не вполне понимает что и зачем он приобретает, особенно это характерно для тех, у кого стома недавно и для родственников стомированных людей. Бывает, что человек руководствуется паническим «мне нужно всего и много, что-то да пригодится», а это не дело. Может показаться, что нам, как магазину должно быть выгодно продать много и самого дорогого, но на самом деле мы придерживаемся совершенно другой философии — нам важно, чтобы человек получил именно то, что ему нужно, что действительно сделает его жизнь как можно более комфортной, чтобы он не совершал бессмысленных трат.

И когда человек приходит к нам, мы не только выслушаем что именно он хочет, но и, особенно если видим, что опыта жизни со стомой у него недостаточно, спросим, почему он хочет купить именно это, кто ему порекомендовал, какие у него есть пожелания или жалобы на самочувствие и много-многое другое. Понимаете, далеко не всегда то, что подошло соседу по палате годится вам, не всегда то, что рассказывали родственники других пациентов — правда, и не потому что они вас хотели обмануть, а потому что людям свойственно заблуждаться.

А вот заказывать продукцию можно в любой удобной для Вас форме — через сайт www.astommed.ru, по электронной почте info@astommed.ru или по телефонам: 8 /495/ 678–51–15, 8 /906/ 736–25–25. Специфика жизни людей с нарушениями функции выделения состоит в том, что каждый из них должен приобрести свой собственный опыт реабилитации. И специфика нашей работы — помочь каждому индивидуально, уникальному, особенному человеку, понять именно его запросы, его способ жизни, его уровень активности, учесть его анатомические особенности, чувствительность именно его кожи. Наш опыт позволяет это сделать. И мы рады, когда человек вместе со средствами реабилитации получает еще и заряд оптимизма и уверенности в себе.



Включены в новый список
ТСР по уходу за стомой*

Абсорбирующие
пакетики-саше для стомированных людей

ConvaTec Diamonds™

(КонваТек Даймондс™)



рис. 1



рис. 2

*Разработаны для
коло/илеостомированных людей
с жидким (неоформленным) стулом,
а также для уростомированных
людей, использующих открытые
(дренируемые) сборные мешки*

- Пакетик-саше помещается в сборный мешок калоприемника (см. рис.1). Пакетик-саше растворяется и желирует содержимое сборного мешка (см. рис.2). Поэтому:
 - сводится к минимуму появление посторонних звуков во время ношения сборного мешка
 - сборный мешок становится более плоским и незаметным под одеждой
 - снижается вероятность протечек
- Использование пакетика-саше способствует устранению запахов и газов за счет специальной абсорбирующей системы **ActiveOne™** (АктивВан™)
- Использование абсорбирующих пакетиков-саше для стомированных людей **ConvaTec Diamonds™** (КонваТек Даймондс™) сводит к минимуму возможность надувания и разрыва сборного мешка

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Рег.уд. ФСЗ 2009/03955 от 15.05.2013. Товар сертифицирован. Реклама.

* данные виды технических средств реабилитации включены в Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 мая 2013 г. №214н «Об утверждении классификации технических средств реабилитации (изделий) в рамках федерального перечня реабилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг, предоставляемых инвалиду, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2005г. №2347-р»



НОВИНКА!

Аксессуары по уходу за стомой на силиконовой основе



**Включены в новый список
TCP по уходу за стомой***

* данные виды технических средств реабилитации включены в Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 мая 2013 г. №214н «Об утверждении классификации технических средств реабилитации (изделий) в рамках федерального перечня реабилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг, предоставляемых инвалиду, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2005г. №2347-р»



Очиститель для кожи КонваТек Нилтак в форме спрея



Безболезненно удаляет и помогает снять адгезивный диск (пластину) калоприемника с тела



- силиконовая основа
- представлен в виде спрея объемом 50 мл
- не содержит спирта
- не имеет масляной основы
- гипоаллергенен
- не содержит парфюмированных отдушек

Очиститель для кожи КонваТек Нилтак в салфетках



Эффективно удаляет остатки средств по уходу за стомой (например, герметизирующей пасты), оставляя кожу чистой и сухой



- силиконовая основа
- не содержит спирта
- не имеет масляной основы
- гипоаллергенен
- одна упаковка включает 30 шт. салфеток в индивидуальных блистерах
- не содержит парфюмированных отдушек

Защитная пленка КонваТек Силесс



Надежно защищает кожу вокруг стомы путем создания силиконовой пленки между кожей и адгезивом



- невидимая глазом, тончайшая надежная защитная пленка
- не создает лишних объемных наслоений между пластиной (адгезивным диском) калоприемника и кожей
- силиконовая основа
- не содержит спирта
- гипоаллергенна
- не содержит парфюмированных отдушек
- представлена в 2 формах: салфетки и спрей
- одна упаковка салфеток включает 30 шт. салфеток в индивидуальных блистерах, спрей объемом 50 мл



8-800-200-80-99

звонок по России бесплатный

Информационная Линия Поддержки
ConvaTec для стомированных людей

Часы работы: понедельник-пятница, 9:00-17:00

Рег. уд. ФСЗ 2009/03599 от 17.05.2013, ФСЗ 2009/03598 от 17.05.2013.
Товар сертифицирован. Реклама.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

11 лет сербской ассоциации «Илко»

Дружественная встреча руководителей общественных организаций стомированных пациентов из России, Сербии, Хорватии, Словении, Боснии и Герцеговины (Республика Сербская) состоялась в Белграде 23–26 апреля 2013г.

Встреча была приурочена к празднованию 11-летия активной работы сербской ассоциации «Илко» на благо стомированных пациентов.

Программа была очень насыщенная. В первый день представители дружеских ассоциаций посетили медицинский центр Белграда, в котором ведется реабилитация стомированных пациентов и провели встречу с руководством клиники, обсудив многочисленные вопросы, и обменялись опытом. Представитель каждой ассоциации стомированных пациентов выступил со своей презентацией. Большой интерес и много откликов вызвала презентация, представленная президентом РООИСБ «АСТОМ» В. Г. Сухановым.



Сразу после этой встречи все участники вместе с гидом, попутно знакомящим гостей с Белградом, переместились

в Городской Совет. Здесь сначала прошла встреча с представителями руководства города по вопросам здравоохранения, а затем состоялась пресс-конференция для журналистов.

Далее состоялась рабочая встреча руководителей всех ассоциаций в офисе «Илко-Сербия», где обсуждались наиболее острые вопросы и проблемы, стоящие перед стомированными пациентами в процессе их медико-социальной реабилитации и интеграции в общество. Каждый из руководителей ассоциаций рассказал как и каким образом решаются такие проблемы в его стране и что еще предстоит сделать для улучшения качества жизни стомированных людей.

Вечером участники конференции посетили богемную часть Белграда «Скадарлию» с пешей экскурсией по уютным старинным улочкам.

Закончился день опять в офисе «Илко-Сербия» теплой и дружественной встречей с членами этой организации. Беседовали, пели песни.

На другой день утром состоялась еще одна встреча в известном медицинском центре в пригороде Белграда с директором, который рассказал

о системе медицинской реабилитации стомированных пациентов Сербии от начала хирургического вмешательства до восстановительного лечения стомированных пациентов. В тот же день руководители ассоциаций посетили город Смедерево, что находится в 60 км от Белграда. В культурном центре прошла пресс-конференция, в которой приняли участие медицинские работники, пациенты. Вечером того же дня прошел репортаж об этой пресс-конференции по Сербскому телевидению. В. Г. Суханов в своем выступлении отметил важность таких контактов, их большую пользу для всех — ведь они и обогащают собственный опыт работы и развивают народную дипломатию. Отдельное интервью для Сербского телевидения дала президент ассоциации стомированных пациентов «Илко-Сербия» — Снежана Смилянич.



Следующие два дня прошли в поездках по небольшим городам Сербии, где встречались со стомированными пациентами. И как сказала Снежана, это очень положительно повлияло на тех, кто совсем недавно перенес стомирующие операции, когда они увидели, как живут полной жизнью другие пациенты со стомой, путешествуют, особенно из других стран. Это дало им дополнительные толчок наладить свою жизнь, стимул не опускать рук и веру в то, что все наладится и все будет хорошо.

Дальше всей дружной компанией поехали в курортное местечко в горах Златибор. А оттуда — в Кустурицаград на Мокрой Горе и полулегально «проникли» на территорию Боснии и Герцеговины (Республика Сербская) в Вышеград. Нашим проводником был Драган Триван, он же вел микроавтобус, принадлежащий ассоциации «Сербска-Илко», на борту которого гордо красуется эмблема этой ассоциации.



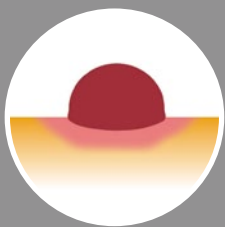
Эта встреча подарила много новых друзей и новых впечатлений, новых идей и просто положительных эмоций, сделала нас всех ближе друг другу. Спасибо, Снежана и Драган! Спасибо, «Илко-Сербия»!

Cohesive®

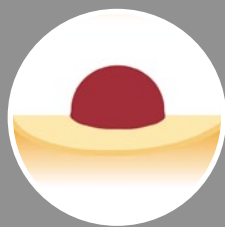
Кольцевые прокладки Когезив – Кожный барьер для стомированных пациентов

Предотвращают протекание, обеспечивают комфорт и надежность. Предназначены для всех типов, форм и размеров стом.

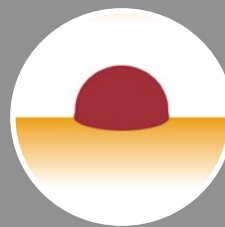
КОЖА ВОКРУГ ВАШЕЙ СТОМЫ ИНОГДА СТАНОВИТСЯ КРАСНОЙ, БОЛЕЗНЕННОЙ И РАЗДРАЖЕННОЙ?



Кожа в области стомы красная и болезненная



Кольцевые прокладки Cohesive предотвращают протекание и защищают кожу вокруг стомы



Проблемы с кожей устранены в результате использования Кольцевых прокладок



БЕЗ СПИРТА

Cohesive® PASTE

Паста Когезив - Комфорт и надежность. Уникальная, безалкогольная, защищающая кожу паста

Можно применять вокруг колостом, илеостом и уростом, а также для заполнения глубоких впадин, рубцов или неровных поверхностей.

- ✓ Не содержит спирт, поэтому не раздражает кожу
- ✓ Возможность применения на поврежденной коже
- ✓ Высокий уровень абсорбции влаги
- ✓ Легкая в использовании. Легко нанести, просто удалить
- ✓ Нет необходимости ждать пока затвердеет, как в случае с обычными пастами
- ✓ можно использовать в сочетании с кольцевыми прокладками серии Cohesive®

Купить новую продукцию Cohesive®
Вы можете в магазине АСТОММЕД
телефон: 8 (495) 678-51-16, 678-46-29
www.astommed.ru

 **Vogt Medical**

Эксклюзивный представитель в России

Средства по уходу за стомой Cohesive® надёжность и душевное спокойствие

Болезненная кожа вокруг стомы является результатом контакта между выделениями из стомы и кожей. Многие пациенты думают, что покраснение и некоторый дискомфорт вокруг стомы — явление нормальное и неизбежное. Однако всё предотвратимо, если использовать средства по уходу за стомой Cohesive. Освободитесь от душевного беспокойства и идите по жизни уверенным шагом!

Средства по уходу за стомой Cohesive (Когезив) — моделируемые, влагопоглощающие кожные барьеры, предназначенные для защиты кожи от неблагоприятного воздействия агрессивных биологических жидкостей. Варианты исполнения в виде пасты, кольцевых прокладок и пластин различных размеров. Подходят для ухода за колостомами, илеостомами, уростомами, и совместимы с разными типами калоприёмников.

В основу средств Когезив заложена уникальная рецептура материала, разработанная компанией TG Eakin Limited в Северной Ирландии. Изделия Когезив успешно используются в практике ухода за кожей вокруг стомы на протяжении свыше 25 лет и на сегодняшний день продаются более чем в 25 странах мира, в том числе и в России.

Все изделия Cohesive не содержат спирта, поэтому не раздражают кожу. Идеально подходят для профилактики и лечения пациентов с чувствительной кожей, у которых другие средства вызывают раздражение. Высокую эффективность средств подтверждают высокие оценки и признание, как среди пациентов, так и специализированного медицинского персонала.

Каждый год всё больше и больше пациентов в разных странах мира предпочитают использовать средства по уходу за стомой Когезив, потому что они обеспечивают непревзойдённую надёжность и комфорт, душевное спокойствие и уверенность в себе. Зачем сидеть дома, если Вы можете с уверенностью идти и заниматься любыми делами, зная, что вы защищены с помощью средств Когезив.

eakin® 

eakin® 

19



Вышли новые приказы Министерства труда, непосредственно относящиеся к инвалидам с нарушениями функции выделения

Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 24 мая 2013 г. N 215н «Об утверждении Сроков пользования техническими средствами реабилитации, протезами и протезно-ортопедическими изделиями до их замены» зарегистрирован в Минюсте РФ.

Вступает в силу 17 сентября 2013 года зарегистрированный в Минюсте РФ 26 августа 2013 года долгожданный Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 мая 2013 г. N 215н «Об утверждении Сроков пользования техническими средствами реабилитации, протезами и протезно-ортопедическими изделиями до их замены».

Данный Приказ действует в согласованности с выпущенным ранее Министерством труда и социальной защиты РФ Приказом от 24.05.2013 N 214н «Об утверждении классификации технических средств реабилитации (изделий) в рамках федерального перечня реабилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг, предоставляемых инвалиду, утвержденного распоряжением Правительства РФ от 30 декабря 2005 г. N 2347-р».

Разделы 21 и 22 Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ № 215н охватывают сроки пользования техническими средствами реабилитации всех инвалидов с нарушениями функции выделения, к которым относятся стомированные инвалиды, инвалиды с различными видами нарушений мочеиспускания, инвалиды с различными видами недержаний.

Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 мая 2013 г. N 215н «Об утверждении Сроков пользования техническими средствами реабилитации, протезами и протезно-ортопедическими изделиями до их замены».

Дата официальной публикации: 6 сентября 2013 г.

Вступает в силу: 17 сентября 2013 г.

Зарегистрирован в Минюсте РФ 26 августа 2013 г. Регистрационный N 29772

В соответствии с пунктом 9 постановления Правительства Российской Федерации от 7 апреля 2008 г. N 240 «О порядке обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации и отдельных категорий граждан из числа ветеранов протезами (кроме зубных протезов), протезно-ортопедическими изделиями» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2008, N 15, ст. 1550; 2011, N 16, ст. 2294; 2012, N 17, ст. 1992; N 37, ст. 5002; 2013, N 13, ст. 1559) приказываю:

1. Утвердить прилагаемые Сроки пользования техническими средствами реабилитации, протезами и протезно-ортопедическими изделиями до их замены.

2. Признать утратившим силу приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 27 декабря 2011 г. N 1666н «Об утверждении Сроков пользования техническими средствами реабилитации, протезами и протезно-ортопедическими изделиями до их замены» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 марта 2012 г. N 23401).

Министр М. Топилин

Приказ Минтруда России от 24.05.2013 N 214н «Об утверждении классификации технических средств реабилитации (изделий) в рамках федерального перечня реабилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг, предоставляемых инвалиду, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2005 г. N 2347-Р»

(Зарегистрировано в Минюсте России 20.06.2013 N 28858)

Значительно расширен перечень видов технических средств реабилитации, предоставляемых стомированным инвалидам и инвалидам с иными видами нарушений функции выделения.

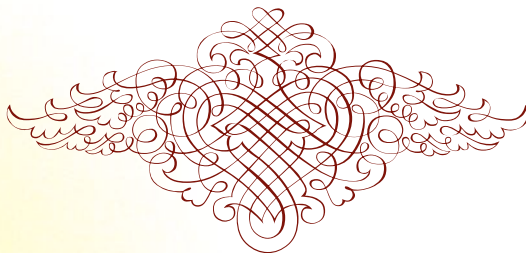
В утвержденную классификацию включены очень существенные виды адгезивных пластин — конвексные, относящиеся ко всем типам калоприемников и мочеприемников (уроприемников), как однокомпонентным, так и двухкомпонентным; четко структурированы комплекты двухкомпонентных систем калоприемников и мочеприемников (уроприемников) под одним кодом; включены различного исполнения паста-герметик, очиститель для кожи, защитная пленка; включен ней-

трализатор запаха, абсорбирующие желирующие пакетики для стомных мешков, адгезивная пластина-полукольцо для дополнительной фиксации пластин калоприемников и урприемников, адгезивная пластина — кожный барьер, защитные кольца для кожи вокруг стомы, тампон для стомы, катетер мочеточниковый для уретерокутанеостомы, наборы-мочеприемники для самокатетеризации: мешок-мочеприемник, катетер лубрицированный для самокатетеризации, ёмкость с раствором хлорида натрия и др. В прежней Классификации ТСП (Приказ №823н) было 25 позиций раздела 21, в нынешней Классификации ТСП в том же разделе 21 «Специальные средства при нарушениях функций выделения (моче- и калоприемники)» стало 42 позиции!

Департамент по делам инвалидов Министерства труда и социальной защиты РФ, возглавляемый Григорием Лекаревым полностью включил весь перечень ТСП для стомированных инвалидов и инвалидов с иными видами нарушений функции выделения, предложенный РООИСБ «АСТОМ» и Координационным Советом региональных общественных организаций стомированных пациентов России.

Признан утратившим силу Приказ Минздравсоцразвития России от 28.07.2011 N 823н «Об утверждении классификации технических средств реабилитации (изделий) в рамках федерального перечня реабилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг, предоставляемых инвалиду, в целях определения размера компенсации за технические средства реабилитации (изделия), приобретенные инвалидами (ветеранами) за собственный счет, и (или) оплаченные за счет собственных средств услуги по их ремонту».

От имени РООИСБ «АСТОМ» и Координационного Совета региональных общественных организаций стомированных пациентов России выражаем искреннюю признательность и теплые слова благодарности всем сотрудникам Департамента по делам инвалидов Министерства труда и социальной защиты РФ и лично его руководителю, Г. Г. Лекареву.



Качественный уход за кожей

Проф. Л. Д. СЕРОВА, М. Г. БАХОВА
НАУЧНО-КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ГЕРОНТОЛОГИИ. МОСКВА

Уход за больными и престарелыми, забота о стариках и детях — это тот индикатор, который определяет уровень цивилизованности общества. Если потребность в уходе не застала врасплох, то остается больше времени для его планирования. Но и в этом случае возникает немало трудностей.

Уход за лежачими больными требует специальной подготовки и информации о необходимой для осуществления ухода продукции. Трагедия с близким человеком, попавшим в аварию, операция при болезни, внезапное ухудшение здоровья и т. д., является трагедией для всей семьи.

Больной человек в силу своего заболевания не всегда может самостоятельно удовлетворить свои потребности. Ухаживающий человек призван помочь ему в этом. Для этого необходимо последовательно выяснять, какие проблемы существуют у больного и что можно сделать, чтобы их решить. Кроме того, больной человек страдает и от самого заболевания, от вынужденного положения, вызванного заболеванием. Постепенно он становится зависимым от окружающих его людей, т. е. живет в условиях ограниченных возможностей. В этом случае основной задачей становится создание наиболее благоприятных и комфортных условий для больного.

Нередко больные с хроническими заболеваниями не нуждаются в активном лечении и повседневном врачебном наблюдении; они лучше чувствуют себя в привычной и спокойной домашней обстановке и нуждаются прежде всего в уходе, создании благоприятных бытовых условий, соблюдении гигиены, помощи при отпавлении ими физиологических потребностей.

Ухаживающий является первым и ближайшим помощником врача: он должен точно и аккуратно выполнять все его предписания, тщательно наблюдать за общим состоянием больного и обладать достаточными знаниями для выполнения врачебных назначений, что предотвратит осложнения и облегчит страдания больного. Старинная пословица гласит: «Лечит врач, вылечивает ухаживающий».

По причине удрученности больной человек может утратить интерес к своему внешнему виду, но всегда необходимо помнить о регулярном поддержании гигиены. Кожа человека выполняет важные функции в обмене веществ, терморегуляции, защите организма от болезнетворных микроорганизмов и т. д. Но это возможно только тогда, когда кожа чистая. На поверхности кожи скапливаются омертвевшие клетки, выделяющиеся с потом вещества, находящиеся в пыли и в воздухе микробы. Через повреждения на коже микробы могут проникнуть в организм и вызвать воспаление. Поэтому мытье имеет первостепенное значение при уходе за больным. При этом, следует иметь в виду следующее:



Частота мытья зависит от физических потребностей и желания самого больного. У него не должно быть неприятного запаха тела или раздражения кожи.

Частое мытье при помощи мыла и мочалки может повредить защитный водно-жировой слой кожи, что будет способствовать ее сухости, шелушению и проникновению инфекции.

Кожа пожилых людей более сухая и тонкая. По этой причине повреждения кожи у них возникают легче, но заживление происходит гораздо медленнее. Сухости кожи способствуют и лекарственные препараты, которые выводят из организма воду, как, например, мочегонные и используемые при запорах слабительные таблетки.

Больных, длительное время находящихся в постели и не принимающих каждую неделю гигиеническую ванну, а также страдающих недержанием мочи и кала, необходимо несколько раз в день подмывать, так как скопление мочи и кала в области паховых складок может привести к повреждению кожи, дерматиту и впоследствии образованию пролежней. Следует помнить, что мокрая и испачканная постель — это не только угроза возникновения инфекции, но и для большинства пациентов — тяжелая психическая травма. Поэтому следует особенно тщательно следить затем, чтобы постель, на которой находится пациент, была всегда чистой и сухой.

Для лежачих больных не рекомендуется использовать бактерицидное мыло. Его применение вызывает нарушение нормальной микрофлоры кожи и её кислой реакции. Увеличивается потеря кожей влаги; такие раздражающие вещества, как пот, моча и кал, являются возбудителями болезней и легко проникают через кожу. Растворенное в воде мыло может отложиться на коже в виде нерастворимых известковых солей кальция и магния. При трении они могут стать причиной раздражения кожи и её повреждения. При использовании обычного мыла всегда следует тщательно смывать с тела мыльную пену, поскольку мыло сушит кожу. Обязательно после мытья пользоваться кремом для увлажнения кожи. Обтирания проводят тем больным, которых по какой-либо причине нельзя мыть в ванне или под душем.

Значительно облегчить уход позволяет специальная продукция для ухода за кожей. Например, моющие средства из серии для ухода за кожей ТЕНА позволяют быстро и бережно очистить кожу от загрязнений без применения воды и мыла.

В серию Моющих средств ТЕНА 3-в-1 входят моющий крем, моющая пена и влажные салфетки. Эти средства позволяют без усилий и трения быстро и бережно удалить загрязнения с кожи, увлажнить кожу и защитить от последующего воздействия влаги — пота, мочи и кала. Моющий крем или моющая пена ТЕНА благодаря pH — сбалансированному



составу помогают восстановить липидный и водный баланс кожи и поддерживать защитные силы кожи для борьбы с последствиями негативных воздействий. Не содержат спирта.



Моющие средства ТЕНА облегчают процедуру гигиенического ухода, повышают его качество, экономят время ухаживающего человека. Могут быть использованы для мытья всего тела при любом типе кожи, особенно у больных с нарушением функции тазовых органов, которые нуждаются в частом подмывании. Эти средства не требуют последующего смывания водой.

Крем или пену рекомендовано использовать со специальной рукавичкой для мытья ТЕНА. Она сочетает в себе мягкость ткани, удобство в использовании и соблюдение личной гигиены.

Также в ассортименте ТЕНА появились две новинки: защитный крем ТЕНА Барьер и заживляющий цинковый крем ТЕНА Цинк. Крем ТЕНА Барьер предназначен для защиты кожи от воздействия внешних раздражителей: влаги, трения и др. Крем образует на коже водоотталкивающую прозрачную пленку, обеспечивая дополнительную защиту. Крем рекомендуется наносить при замене подгузника у больного.



Цинковый крем ТЕНА рекомендуется использовать, если у больного появились на коже раздражения или опрелости. Входящие в состав крема витамин Е и оксид цинка обладают восстанавливающими, защитными и антисептическими свойствами. Цинковый крем ТЕНА легко впитывается по сравнению с традиционными цинковыми мазями и способствует заживлению трещин на коже.

Использование современных средств для ухода за больными позволяет не только значительно улучшить их качество жизни и психоэмоциональное состояние, но и облегчить нагрузку, возлагаемую на ухаживающего человека.



Универсальный пирог

У НЕГО НЕПРИВЫЧНОЕ РУССКОМУ УХУ НАЗВАНИЕ — КИШ, ЕГО ИЗОБРЕЛИ ЕЩЕ В 16 ВЕКЕ КРЕСТЬЯНЕ ФРАНЦУЗСКОЙ ПРОВИНЦИИ ЛОТАРИНГИЯ И ПОЭТОМУ САМЫЙ-САМЫЙ КЛАССИЧЕСКИЙ ВАРИАНТ — ЭТО КИШ ЛОРЕН (LORRAINE — ЛОТАРИНГИЯ ПО-ФРАНЦУЗСКИ). ОН ХОРОШ НА ПРАЗДНИЧНОМ СТОЛЕ И В БУДНИЧНОМ МЕНЮ; ЕГО МОЖНО ЕСТЬ ГОРЯЧИМ, ТЕПЛЫМ, ХОЛОДНЫМ; ОН БЫВАЕТ ПОРЦИОННЫМ И БОЛЬШИМ, ПРИ ЭТОМ НЕ ТЕРЯЕТ ВО ВКУСЕ; ОН ПРАКТИЧЕСКИ ИДЕАЛЕН ДЛЯ ПИКНИКА; ОН МОЖЕТ БЫТЬ ДИЕТИЧЕСКИМ, СЫТНЫМ, С РЫБОЙ, ОВОЩАМИ, МОРЕПРОДУКТАМИ, МЯСОМ, С ЯГОДАМИ И ТВОРОГОМ. ПО УНИВЕРСАЛЬНОСТИ И ПРОСТОТЕ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ОН ПРЕВОСХОДИТ ПИЦЦУ И УСТУПАЕТ ТОЛЬКО БУТЕРБРОДАМ, НО ЕСЛИ ПРИНЯТЬ ВО ВНИМАНИЕ ВКУС И ПОЛЬЗУ, ТО И БУТЕРБРОДАМ НЕ УСТОЯТЬ.

Если вы ни разу не готовили киш, то нынешняя холодная осень — отличное время и повод, чтобы освоить это удовольствие. Давайте попробуем!



Классический киш Лорен

Ингредиенты

Для теста:

- Мука — 250 грамм;
- Соль — щепоть;
- Охлажденное сливочное масло — 125 грамм;
- Охлажденное яйцо — 1 штука;
- Ледяная вода — 3 столовых ложки;

Для начинки:

- Копченая грудинка — 250 грамм;
- Жирные сливки — 200 миллилитров;
- Яйцо — 4 штуки;
- Тертый сыр Грюйер — 150 грамм;

- Соль, свежемолотый черный перец — по вкусу;
- Щепотка тертого мускатного ореха.

Муку смешать с солью, добавить хлопья масла, натертого на крупной терке, яйцо, воду и соль (можно использовать кухонный комбайн с насадкой-ножом). Скатать шар, обернуть пищевой пленкой, убрать на 1 час в холодильник.

Грудинку нарезать мелкими полосками, обжарить.

Смешать сливки, 2/3 тертого сыра, слегка взбитые яйца. Приправить солью, перцем и мускатным орехом. В яично-сливочную смесь выложить грудинку.

Разогреть духовку до температуры 190 С. Тесто раскатать, выложить в форму с бортиками, сделать проколы вилкой. Запекать 15 минут.

Достать корж, выложить на него начинку, сверху присыпать оставшимся сыром и запекать еще 30 минут.

Киш по-итальянски с томатами, базиликом и сыром

Ингредиенты

Для теста:

- Мука — 300 грамм;
- Соль — щепоть;
- Охлажденное сливочное масло — 150 грамм;
- Охлажденное яйцо — 1 штука;
- Ледяная вода — 8 столовых ложек;

Для начинки:

- Томаты-черри — 300 грамм;



- Жирные сливки — 300 миллилитров;
 - Яйцо — 2 штуки;
 - Тертый сыр Пармезан — 50 грамм;
 - Пучок зеленого базилика;
 - Соль, свежемолотый черный перец — по вкусу;
 - Немного оливкового масла.
- Замесить тесто, как на киш Лорен.

Разогреть духовку до температуры 180С. Тесто раскатать, выложить в круглую форму с бортиками, наколоть вилкой.

Томаты разрезать пополам, выложить в другую огнеупорную посуду, посолить, поперчить, сбрызнуть маслом. Одновременно с коржом запекать 25 минут.

Пока запекается корж и помидоры сделать заливку: смешать взбитые яйца и сливки, посолить, добавить рубленый базилик.

Корж присыпать половиной пармезана, выложить помидоры, залить яично-сливочной смесью, еще раз присыпать оставшимся сыром. Выпекать 20–25 минут.

Подавать пирог со свежими листиками базилика.

Киш

С ЛУКОМ-ПОРЕЕМ И ГРИБАМИ

ИНГРЕДИЕНТЫ

Для теста:

- Мука — 200 грамм;
- Соль — щепоть;
- Охлажденное сливочное масло — 140 грамм;
- Ледяная вода — 8 столовых ложек;

Для начинки:

- Нарезанные грибы — 250 грамм;
- Жирные сливки — 300 миллилитров;
- Яйцо — 2 штуки;
- Тертый сыр Грюйер — 150 грамм;
- Лук-порей — 4 стебля;
- Соль, свежемолотый черный перец — по вкусу;
- Сливочное масло — 2 столовых ложки.

Замесить тесто, как на киш Лорен.

Разогреть духовку до температуры 190С. Раскатать тесто, выложить в форму с бортиками, наколоть вилкой и запекать около 25 минут.

В сотейнике разогреть сливочное масло и обжарить до мягкости нарезанный кольцами лук-порей, увеличить огонь и добавить грибы. Немного остудить.

Взбить яйца, добавит к ним сливки и луково-грибную смесь, половину тертого сыра, посолить, поперчить, выложить начинку на корж и присыпать оставшимся сыром.

Выпекать пирог 25–30 минут.



Киш с малиной, рикоттой и миндалем

ИНГРЕДИЕНТЫ

Для теста:

- Мука — 280 грамм;
- Соль — щепоть;
- Охлажденное сливочное масло — 140 грамм;
- Ледяная вода — 8 столовых ложек;

Для начинки:

- Свежая малина — 300 грамм;
- Жирные сливки — 200 миллилитров;
- Яйцо — 2 штуки;
- Несолёный сыр Рикотта — 150 грамм;
- Пучок мяты (небольшой);
- Горсть миндальных хлопьев;
- Жидкий мёд — 1 столовая ложка.

Замесить тесто, как на киш Лорен.

Разогреть духовку до температуры 190С. Раскатать тесто, выложить в форму с бортиками, наколоть вилкой и запекать около 25 минут.

3/4 листиков мяты порубить. Смешать взбитые яйца, накрошенную рикотту, сливки и рубленную мяту, добавить мёд.

На корж ровным слоем выложить малину, залить сливочной смесью и посыпать миндальными хлопьями. Выпекать пирог 35–40 минут.

3M™ Cavilon™

Профессиональные средства по уходу за кожей



Надежная защита даже для самой чувствительной КОЖИ

Cavilon™ – жидкость, образующая барьерную пленку, обеспечивающую уникальную защиту кожных покровов от воздействия физиологических жидкостей и иных раздражителей.

до 72 часов –
кожа гарантированно защищена
клинически доказанная
высокая эффективность

При этом Cavilon™:

- не содержит спирта
- не уменьшает адгезию пластырей, кало- и урприемников
- высыхает за 30 сек
- не раздражает даже поврежденную кожу и раны
- гипоаллергенный, не цитотоксичный
- образует дышащий водостойкий барьер
- не сушит кожу

Эффективен для защиты кожи:

- при недержании
- в месте вывода стомы
- от воздействия адгезива пластыря или наклейки
- в месте ввода катетера или другого устройства
- от повреждения, вызванного трением

История моей жизни

Эту историю рассказала Мирьяна Попович, президент Ассоциации ВЕОІЛКО. И мы не могли не поделиться ею с вами, наши дорогие читатели. Ведь это именно тот случай, когда биография простой женщины становится символом надежды и сам факт реальности этой ее жизни в не самой развитой, в не самой богатой стране мира ободряет и вдохновляет многих.

Мне было четырнадцать лет, когда, после тринадцати операций и детства, проведенного по больницам, а не в детских играх, мне вывели илеостому. Произошло это пятьдесят лет назад.

Конечно, сначала это было для меня очень обременительно. Был огромный шок для меня и моей семьи. Жили мы в маленьком городке, а в маленьком городке всё у всех на виду. Много дискомфорта было в моем детстве, особенно в период полового созревания, когда сверстники поголовно переживают первую влюбленность.

Я была очень молодой, когда поняла, что только сама могу себе помочь. И я решила никогда не оглядываться назад и смотреть только в будущее.

Я закончила среднюю школу, затем высшую медицинскую школу в Швейцарии. Там я работала полный рабочий день, приобрела большой опыт, который мне пригодился в жизни. Особенно ценным было то, что я узнала об уходе за стомой и обо всём, что имеет отношение к стоме. Там у меня появилась возможность увидеть самые новые реабилитационные средства нового поколения для стомированных, которые появились в нашей стране гораздо позже. А когда мне вывели стому, тогда и за рубежом не было средств по уходу за стомой удовлетворительного качества и в достаточном ассортименте.

Поэтому у меня было много ограничений в тех видах деятельности, которые нормальные и здоровые дети могут себе позволить, даже побегать я не могла, а ведь тяга к движению и игре присущи каждому ребёнку.

Сегодня я на пенсии, у меня было два брака. Своей жизнью я довольна, потому что, на мой взгляд, мне удалось победить все трудности и продолжать с энтузиазмом идти дальше. Должна и обязана упомянуть, что меня всегда поддерживали семья и муж.

Осознание того, что мой опыт может помочь другим дает мне ощущение жизни, и именно поэтому я в своё время вернусь из Швейцарии на родину. Нашла и присоединилась к ассоциации «ІЛКО-Сербия».

Президент Ассоциации Снежана Цвилянич-Милоевич, также имеет волю и желание и энтузиазм, так что нам было очень легко найти общий язык. Также мы создали Ассоциацию города Белграда, ВЕОІЛКО, в которой я являюсь президентом.

Мне очень приятно помогать другим, потому что таким образом я помогаю себе и всегда чувствую себя очень хорошо, когда кому-то могу помочь. С удовольствием разговариваю с людьми до операции, поскольку это помогает им понять, что еще не все потеряно и что есть надежда на жизнь.

Конечно, всегда есть надежда. Нужно только верить и иногда — преодолевать себя.

Президент Ассоциации ВЕОІЛКО города Белграда
Мирьяна Попович



Мирьяна Попович — в центре снимка (с сумочкой через плечо)

Двухкомпонентные системы Conform2

 Hollister



Запатентованная технология «Плавающий фланец»

Применяется только в двухкомпонентных системах Hollister.



«Плавающий фланец» позволяет ввести пальцы между пластиной и фланцевым кольцом при креплении мешка.

Применение «Плавающего фланца» обеспечивает:

- простоту крепления мешка
- гибкость двухкомпонентной системы
- отсутствие давления на брюшную стенку при креплении мешка



 Hollister

Внимание к Деталям. Внимание к Жизни.

 HARTMANN

Средства по уходу за стомой Hollister

Многолетний опыт компании Hollister (Холлистер) помог создать инновационные продукты для ухода за стомой, которые известны стомированным пациентам во всём мире. Продукция фирмы Hollister (Холлистер) по многим параметрам превосходит аналогичную продукцию премиум-класса других производителей. Вы с лёгкостью подберёте однокомпонентную или двухкомпонентную систему, которая подойдёт именно Вам.



Большой выбор аксессуаров Hollister поможет сделать уход за стомой проще.

ГЕРМЕТИЗИРУЮЩАЯ ПАСТА КАРАЙА С РАНОЗАЖИВЛЯЮЩИМ ЭФФЕКТОМ

Ранозаживляющее действие

изготовлена на основе натурального гидроколлоида и образует герметичный защитный барьер для кожи. Благодаря своему уникальному составу, она не только защищает кожу от раздражения и заполняет её неровности, но и оказывает выраженное заживляющее и успокаивающее действие на перистомальную кожу.



АБСОРБИРУЮЩИЙ ПОРОШОК КАРАЙА С РАНОЗАЖИВЛЯЮЩИМ ЭФФЕКТОМ

используется для поглощения влаги с повреждённой кожи вокруг стомы. Добавление натуральной смолы КАРАЙА делает этот продукт незаменимым в уходе за осложнённой перистомальной кожей.

Уход за осложнённой кожей



Hollister — американское качество по русской цене!

Эксклюзивный импортёр в РФ
ООО ПАУЛЬ ХАРТМАНН

115114, Москва, ул. Кожевническая, д. 7, стр. 1
Тел +7 (495) 796 9961, факс +7 (495) 796 9960

Стресс наш насущный

Практически каждый день можно услышать или прочитать о стрессе что-то новое, нам советуют избегать стресса, бороться с ним, снижать его уровень и так далее. Но на самом деле, с медицинской точки зрения, стресс — это вовсе не синоним зла или опасности, или болезни. Стрессом в строгом смысле слова называют кратковременное интенсивное нарушение равновесия, на которое организм реагирует выбросом соответствующих гормонов, мышечной и психической активностью. Пока организм справляется с нарушением равновесия — все хорошо.

Но вот если неблагоприятные обстоятельства длятся долго, или совпадает сразу несколько стрессовых ситуаций, и организм не справляется с задачей восстановления равновесия, то это уже небезопасно для душевного и физического здоровья и медики называют такое явление дистрессом. Кстати сказать, ученые установили, что дистресс и полное отсутствие стрессов одинаково вредны для организма. Как всегда, желательнее найти золотую середину. Самый простой и понятный пример: человек, который на несколько часов погружается в ледяную воду почти наверняка простудится и заболеет, тот, кто избегает любого охлаждения тоже заболеет при малейшем сквозняке, потому что его организм не умеет справляться с таким стрессом. А здоровая ситуация — обливаться холодной водой или ходить в баню, или плавать в море — то есть переживать кратковременный температурный стресс.

Главное коварство длительного дистресса состоит в том, что человек привыкает к неблагоприятной ситуации и перестает ее замечать, и, следовательно, не может ее исправить. Поэтому очень важно уметь определить уровень стресса в вашей жизни. Это лучше сделать с помощью профессионального психолога, но такая возможность есть не всегда, и ученые предлагают воспользоваться компактным и несложным тестом на определение уровня стресса.

До 30 баллов

Уровень стресса в вашей жизни находится в разумных пределах и вы с ним нормально справляетесь.

От 31 до 45 баллов

В вашей жизни довольно много как отрицательных, так и положительных стрессов. Ваш уровень активности выше среднего, но причин для беспокойства нет.

ОТВЕТЕТЕ НА ВОПРОСЫ И ПОДСЧИТАЙТЕ ПОЛУЧЕННЫЕ БАЛЛЫ:

почти никогда — 1; редко — 2; часто — 3; почти всегда — 4.

1. Легко ли раздражаетесь из-за мелочей?
2. Нервничаете ли, если приходится чего-либо ждать?
3. Краснеете ли, когда испытываете неловкость?
4. Можете ли в раздражении обидеть кого-нибудь?
5. Выносите ли критику или она выводит вас из себя?
6. Если вас толкнут в автобусе, постараетесь ли вы ответить обидчику тем же или скажете что-то обидное; при управлении автомобилем часто жмете на клаксон?
7. Всегда ли все ваше время заполнено какой-либо деятельностью?
8. Свойственна ли вам пунктуальность: часто ли вы опаздываете?
9. Умеете ли вы выслушивать других: всегда перебиваете их, дополняете высказывания?
10. Страдаете ли отсутствием аппетита?
11. Часто испытываете беспричинное беспокойство?
12. Плохо чувствуете себя по утрам, кружится ли у вас голова?
13. Испытываете ли постоянную усталость, легко ли «отключаетесь»?
14. Даже после продолжительного сна не чувствуете ли себя «разбитым»?
15. Считаете ли вы, что у вас что-то не в порядке с сердцем?
16. Страдаете ли от болей в спине или шее?
17. Часто ли барабаните пальцами по столу, а сидя — покачиваете ногой?
18. Мечтаете ли вы о признании, хотите ли, чтобы вас хвалили за то, что вы делаете?
19. Считаете ли вы себя лучше многих других, но никто этого не замечает?
20. Находитесь ли вы на диете? Стремитесь ли изменить свой вес?

От 46 до 60 баллов

Вы испытываете почти постоянное напряжение, вашему организму элементарно не хватает времени на отдых и восстановление. Пересмотрите свой распорядок жизни и найдите возможность регулярно высypаться и заниматься спортом.

Более 60 баллов

Уровень стресса выше, чем это допустимо. Посетите врача, проверьте работу сердечно-сосудистой системы. Оптимально — обратиться за помощью к специалисту, например, к психотерапевту. Вам нужно внимательно проанализировать свой образ жизни и постараться изменить его в интересах сохранения своего здоровья.

ВОДОРОСЛИ ЛЕЧАТ

Кожа — удивительный орган человеческого тела, защищающий его от механических повреждений, инфекций и перепадов температур. Однако и сама она нуждается в защите.

Альгинат — природный полисахарид, выделяемый из бурых морских водорослей — стал основой альгинатных покрытий и позволил разработать совершенно новый подход к лечению поврежденной кожи.



Покрывание на раны и ожоги **Альгипор-М** представляет собой рассасывающуюся ранозаживляющую повязку. Благодаря уникальным биологическим свойствам препарат ускоряет очищение и заживление ран самого различного происхождения. **Альгипор-М** эффективен при местном лечении ран, в том числе длительно незаживающих, ожогов, трофических язв, пролежней, то есть ран, которые зачастую плохо поддаются лечению и осложняют жизнь больных и их родных.

Альгипор-М представляет собой герметично упакованные стерильные листы пористого материала размером 5х5см или 6х10см, готовые к немедленному применению. При контакте с раной повязка приобретает гелеобразное состояние, что делает перевязку безболезненной, а в конце лечения рассасывается, поэтому отпадает необходимость ее удаления. **Альгипор-М** поглощает раневую экссудат, ускоряет очищение раны, стимулирует процессы регенерации кожи. Он не вызывает аллергических реакций, хорошо переносится больными.

Альгипор-М прошел клинические испытания в крупнейших хирургических клиниках и ожоговых центрах страны, преимущества альгинатных покрытий перед традиционными повязками были высоко оценены специалистами.

На основе альгината выпускается также порошкообразное перевязочное средство **Статин**, которое предназначено для обработки кожи вокруг стомы, для закрытия поверхностных ран и ожогов. **Статин** образует на ране нежный гелеобразный слой, рельефно покрывающий пораженные ткани любой конфигурации.

Статин обладает удивительными гемостатическими свойствами: он останавливает капиллярные кровотечения в момент нанесения, а кровотечения средней интенсивности — за 8-10 секунд.

Современные ранозаживляющие средства на основе альгината **Альгипор-М** и **Статин** должны быть в каждой домашней, туристической и автомобильной аптечке, чтобы в любой момент прийти на помощь.

Производитель ООО «ГК Пальма», www.palma-med.ru



Однокомпонентные калоприемники **АБУЦЕЛ®**

Полностью защищают от проникновения жидкости и запаха

Материал липкого слоя оказывает ранозаживляющее действие на кожу вокруг стомы

Надежная фиксация на коже обеспечивает длительное ношение калоприемника

Выпускаются из прозрачной или непрозрачной пленки



Производитель — ООО «ГК ПАЛЬМА»
(495) 921 37 19 www.palma-med.ru

МЫ МНОГО РАЗ ГОВОРИЛИ И ПИСАЛИ О ТОМ, ЧТО НА НАШЕМ САЙТЕ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО ЦЕЛОМУ РЯДУ ВОПРОСОВ У ОТЛИЧНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ. ВСЕ ТЕМЫ, СВЯЗАННЫЕ С УХОДОМ ЗА СТОМОЙ, С ПРОЦЕДУРАМИ ПОЛУЧЕНИЯ ЛЬГОТ И ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ ДЛЯ СТОМИРОВАННЫХ БОЛЬНЫХ, МОЖНО ОБСУДИТЬ В РАЗДЕЛЕ «СТОМАКАБИНЕТ». А В «ИНКОКАБИНЕТЕ» МОЖНО ЗАДАТЬ ВОПРОСЫ НЕ ТОЛЬКО СВЯЗАННЫЕ С ТЕХНИЧЕСКИМИ И ГИГИЕНИЧЕСКИМИ СРЕДСТВАМИ, НЕОБХОДИМЫМИ ПРИ НЕДЕРЖАНИИ МОЧИ, НО И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ ПО ТАКОМУ ВАЖНОМУ ВОПРОСУ КАК ПРАВИЛЬНЫЙ УХОД ЗА ЛЕЖАЧИМИ БОЛЬНЫМИ. СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ДАННОЙ ТЕМЕ ТРАДИЦИОННО НЕ ХВАТАЕТ, КОРРЕКТНУЮ ИНФОРМАЦИЮ НАЙТИ НЕ ВСЕГДА ЛЕГКО, И МНОГИЕ ЛЮДИ, ОСОБЕННО ВНЕЗАПНО ОКАЗАВШИЕСЯ В СИТУАЦИИ, КОГДА НУЖНО ОБЕСПЕЧИТЬ УХОД ЗА ЛЕЖАЧИМ БОЛЬНЫМ ИЛИ ПРЕСТАРЕЛЫМ ЧЕЛОВЕКОМ ИСПЫТЫВАЮТ РАСТЕРЯННОСТЬ И ПАНИКУ.

НЕТ СТЫДНЫХ И НЕЛОВКИХ ВОПРОСОВ, НЕ НУЖНО БОЯТЬСЯ, НАШ КОНСУЛЬТАНТ МАРИЯ БОРИСОВНА БЕРШАДСКАЯ, ОТВЕТИТ ВАМ ПО СУЩЕСТВУ ДЕЛА И ПОМОЖЕТ СПРАВИТЬСЯ С ВАШИМИ ТРЕВОГАМИ И ЗАДАЧАМИ.

МЫ ПРИВЕДЕМ В ПРИМЕР КОНСУЛЬТАЦИИ ПО НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫМ ВОПРОСАМ.

КАКИЕ ЕСТЬ ПРАВИЛА ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ? В БОЛЬНИЦЕ КРОМЕ СОВЕТОВ О ПЕРЕВОРАЧИВАНИИ НИЧЕГО НЕ СКАЗАЛИ. ЗАРАНЕЕ СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ К МОЕЙ ПРОБЛЕМЕ!

Противопролежневый уход — это очень трудоемкий процесс.

1. Гигиенические процедуры: мытье 2 раза в день, при смене подгузников, если они необходимы, сразу после акта дефекации. Мыть можно средствами для мытья без воды, например, моющая пена ТЕНА или крем для мытья, салфетки для мытья.
2. Уход за кожей: при сухой коже — ее необходимо увлажнять (как правило это кожа спины, плечи, кисти), если есть зуд, то необходимо устранить причину (по возможности), для улучшения микроциркуляции есть специальные тоники и гели для массажа пациентов с ограниченной подвижностью; если кожа влажная, то ее необходимо подсушивать (область под грудью у женщин, складка на животе и т.д.) — для этого используют специальные кремы для ухода за кожей лежачих пациентов с цинком; если пациент с ограниченной подвижностью, с недержанием, и при уходе используются подгуз-

ники, то обязательно использовать защитные кремы, масла, пасты, протекторы для области ягодиц и промежности.

3. Делать легкий массаж тела, особенно спины, ягодиц, давать коже дышать при смене подгузников.
4. Использование абсорбирующего белья в случае недержания мочи/кала (если нет возможности подставлять судно и т.д.) — подгузники или впитывающие урологические прокладки.
5. Изменять положение тела в постели каждые 2 часа, при этом смотреть за удобной позой для пациента, равномерным распределением нагрузки тела, подкладывать подушки, валики и др. по необходимости.
6. Противопролежневый матрас. Лучше компрессорный, его вид зависит от веса пациента.
7. Белковое питание, витамины, чтобы не было истощения, но в тоже время не было и чрезмерного, незапланированного повышения массы тела.
8. Соблюдать питьевой режим, не отказываться от воды.
9. Кровать должна быть удобной, пациент не должен съезжать вниз, если он сидит, чтобы не было сдвигания кожи.
10. Постельное и нательное белье должно быть хлопчатобумажное, не вызывать раздражения, давления, без пуговиц и прочей отделки, которая может давить и мешать.
11. Необходимо иметь несколько разных одеял, чтобы следить за комфортом пациента, избегать того, чтобы он потел или замерзал.

МАРИЯ БОРИСОВНА, ДОБРЫЙ ДЕНЬ! У МЕНЯ ОЧЕНЬ ПОЛНАЯ ТУЧНАЯ МАМА, ВЕС ОКОЛО 145 КГ, ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ВПИТЫВАЮЩИХ ПРОКЛАДОК ПОЯВЛЯЕТСЯ РАЗДРАЖЕНИЕ В ОБЛАСТИ ПРОМЕЖНОСТИ, ХОТЯ МЕНЯЕМ ЧАСТО. А ЕЩЕ ОДНА ПРОБЛЕМА — ЭТО ПОСТОЯННЫЕ ЗОНЫ ОПРЕЛОСТИ — ПОД ГРУДЬЮ, ПОДМЫШКИ, МЕЖДУ НОГ — ЧЕМ СПРАВЛЯТЬСЯ С ЭТИМ?

Для решения этой проблемы существует целый комплекс дерматокосметики и защитных средств для кожи, которые предотвращают раздражение и опрелости при контакте кожи с агрессивной средой (мочой и калом), при трении. Для предотвращения раздражений в области промежности необходимо использовать специальные средства, т.н. протекторы, которые создают защитную пленку и предохраняют кожу в интимной области от раздражающего воздействия мочи и кала, кроме того поддерживают естественный механизм защиты кожи. Например, серия Меналинд Профешинл или ТЕНА барьер для промежности и ТЕНА крем с цинком для мест, где имеются опрелости (под грудью, подмышки, также и для промежности). Если эти меры не помогут, появятся трещины, зуд, расчесы и т.д., то необходимо обратиться к врачу (дерматологу).



СОЦИАЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

Главный редактор — **СУХАНОВ Вячеслав Геннадьевич**
к. с. н., Президент РООИСБ «АСТОМ», Председатель Координационного Совета
российских региональных общественных организаций стомированных пациентов;
член Экспертного общественного совета при Фонде социального страхования РФ
по вопросам обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации; член
Общественного Совета по защите прав пациентов при Минздравсоцразвития РФ;
Сопредседатель Общественного консультативного совета по взаимодействию
органов социальной защиты населения с общественными и иными некоммерческими
организациями при Департаменте социальной защиты населения г. Москвы

Издаётся:

РООИСБ «АСТОМ»

109544, Москва, Ковров переулок, дом 28, стр. 1

+7 (495) 225 25 03

astom_astom@hotmail.com

www.astom.ru

Журнал издаётся при поддержке

Комитета общественных связей при Правительстве города Москвы

Департамента социальной защиты населения города Москвы

Тираж 1500 экз.

При поддержке:

ConvaTec — www.convatec.com

ООО Coloplast — www.coloplast.ru

Компании SCA Hygiene Products (торговая марка TENA) — www.tena.ru

ООО «Группа компаний Пальма» — www.palma-med.ru

Компании ООО «Фогт Медикаль» — www.vogt-medical.ru

Компании 3М Россия — www.3MRussia.ru

ООО «ПАУЛЬ ХАРТМАНН» — www.paulhartmann.ru

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-37930 от 29 октября 2009 года

Концепция, пре-пресс и производство — ИД «Ардис Медиа»

Генеральный директор ООО «Ардис Медиа» — **Панов Вячеслав Анатольевич**

Заместитель главного редактора — **Яковлев Николай**

Арт-директор — **Горбунов Сергей**

Редактор — **Карлова Жанна**

+7 (495) 505 14 96, +7 (495) 729 12 81

105082, Москва, Переведеновский переулок, дом 18

info@ardismedia.ru

www.ardismedia.ru

Региональный благотворительный общественный Фонд по поддержке социально незащищённых категорий граждан



Фонд создан по поручению Мэра Москвы С. С. Собянина

и в соответствии с распоряжением Правительства Москвы от 25 января 2011 года
№ 43-РП «Об общественном благотворительном фонде города Москвы».

Его задачи:

- Оказание материальной помощи инвалидам и другим категориям граждан, находящимся в трудной жизненной ситуации.
- Выявление, поддержка и распространение лучших программ и практик работы по реабилитации инвалидов.
- Поддержка благотворительных проектов по внедрению новых видов социальных услуг населению.
- Расширение спектра реабилитационных и адаптационных услуг для инвалидов.

Основные направления деятельности Фонда:

- Сбор средств для оказания адресной помощи остро нуждающимся жителям города Москвы.
- Пропаганда и поддержка социальных и благотворительных программ и проектов, прошедших конкурсный отбор, обеспечение их софинансирования.
- Развитие волонтерского движения, идей благотворительности и милосердия.

Председатель Попечительского совета Фонда — Людмила Ивановна

Швецова — заместитель Председателя Государственной Думы РФ

Председатель Правления Фонда — Чигаренцев Николай Венедиктович

Исполнительный директор Фонда — Галина Николаевна Пузанкова.

Адрес:

119019, г. Москва,

ул. Новый Арбат, д. 15, эт. 5, каб. 504

Проезд до ст. м. Арбатская

Телефон:

(495) 989-65-81

Адрес электронной почты:

rbo-fondsp@yandex.ru

Сайт:

http://rbo-fondsp.ru/

Реквизиты фонда:

Региональный благотворительный общественный фонд по поддержке социально незащищённых категорий граждан.

119019 Москва,

ул. Новый Арбат, дом 15, этаж 5, каб. 504

ИНН 7702470105

КПП 770201001

ФКБ «Северный народный банк» (ОАО) г. Москвы

к/с 301 0181 0400000000176

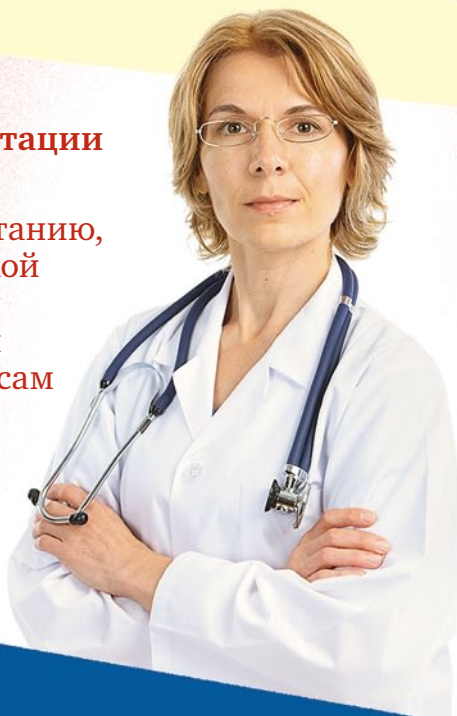
р/с 40703810107790020007

БИК 044579176

**СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН
ДЛЯ ЛЮДЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ ФУНКЦИИ ВЫДЕЛЕНИЯ:
ДЛЯ СТОМИРОВАННЫХ
И СТРАДАЮЩИХ РАЗЛИЧНЫМИ ФОРМАМИ НЕДЕРЖАНИЯ**

**Бесплатные консультации
специалистов:**

по продукции, по питанию,
по психологической
реабилитации,
по социальным
и правовым вопросам



Подбор продукции:

Колопласт, Конватек, Холлистер, Тена, Еакин, Трио, 3М, Пальма, Нестле

У нас вы можете купить:

калоприёмники, уроприёмники,
средства по уходу за кожей вокруг стомы и аксессуары,
катетеры, уропрезервативы, мочеприёмники,
подгузники и урологические прокладки

НОВИНКА — специальное лечебное питание

**ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ, РОССИИ И СТРАНАМ СНГ
ЗВОНИТЕ ИЛИ ЗАКАЗЫВАЙТЕ НА САЙТЕ МАГАЗИНА
www.astommed.ru**

8 (495) 678-51-16, 678-46-29

8 (906) 736-25-25