

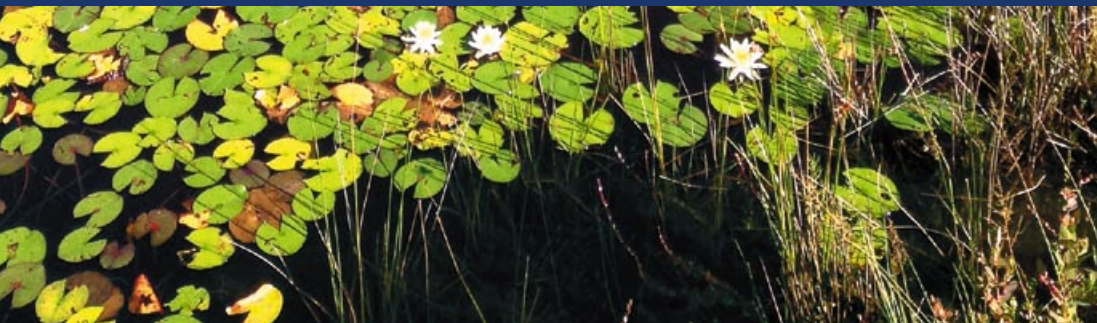
# ДЕТСТВО

ГИД ПО АКТИВНОЙ ЖИЗНИ

ЛЕТО 2015



- 50 лет ГНЦК
- Уникальный пластырь БИНТЛИ-Т
- Юридическая страница



# АСТОМ

РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ИНВАЛИДОВ СТОМИРОВАННЫХ БОЛЬНЫХ «АСТОМ»

*Мы вместе с вами 20 лет*

ТЕЛЕФОН: 8 (495) 678 27 30

На нашем сайте [www.astom.ru](http://www.astom.ru) — врачи и специалисты в области **КОЛОПРОКТОЛОГИИ И УРОЛОГИИ** ответят на все ваши вопросы.

На нашем сайте [www.astom.ru](http://www.astom.ru) — работают **СТОМАКАБИНЕТ** и **ИНКОКАБИНЕТ**, в кабинетах можно получить профессиональные ответы медицинских специалистов о стоме и проблемах, связанных с нарушением функций мочеиспускания и недержания мочи. Также можно получить информацию обо всех средствах по уходу за стомой и за кожей вокруг стомы у официальных представителей компаний-производителей — Колопласт, Конватек, Тена, Иакин, ТриО, узнать о лечебном энтеральном питании компании Нестле.

*Давайте решать  
деликатные проблемы  
профессионально и вовремя!*

На нашем сайте [www.astom.ru](http://www.astom.ru) — работает **ФОРУМ**, мы приглашаем стомированных людей, их родственников, близких и всех, кого интересует информация о стоме.

Вы можете общаться, знакомиться, задавать интересующие вас вопросы, получать полезные советы и консультации специалистов, обмениваться опытом, найти необходимую литературу, познакомиться с опытом зарубежных стран и многое другое.



## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Рад приветствовать вас со страниц 27-го номера нашего журнала «АСТОМ. Гид по активной жизни».

В этом номере отражены важные события. Это репортаж о том, как ассоциация стомированных пациентов «АСТОМ» поздравила наших дорогих ветеранов Великой Отечественной войны, членов РООИСБ «АСТОМ» с 70-й годовщиной Победы.

Это репортаж о 50-летнем юбилее авторитетного и известного федерального медицинского заведения — Государственного Научного Центра Колопроктологии имени А.Н.Рыжих Минздрава России. Думаю, что это важное событие не только для медиков, но и для всех тех людей, которым довелось быть пациентами этого уникального медицинского учреждения. Поэтому, пользуясь случаем, от всего сердца хочу поздравить со знаменательным Юбилеем — 50-летием создания и работы на благо науки и пациентов страны весь коллектив замечательных специалистов ГНЦ Колопроктологии и его директора — д.м.н., профессора Юрия Анатольевича Шельгина. А руководителя Центра реабилитации стомированных больных Ирину Анатольевну Калашникову поздравляю еще и с защитой кандидатской диссертации! Хочу пожелать всем здоровья, новых профессиональных достижений и научных открытий!

И как всегда, читатели нашего журнала узнают о последних событиях в активной жизни региональных общественных организаций стомированных пациентов, о новинках от компаний — производителей технических средств реабилитации и о многом другом.

Главный редактор  
Президент РООИСБ «АСТОМ»

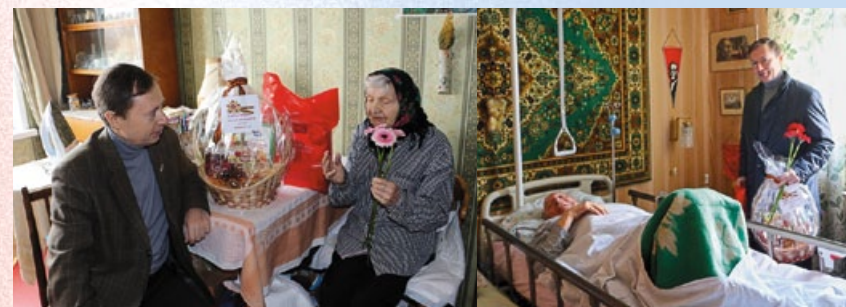
Вячеслав Геннадьевич Суханов



## Ассоциация стомированных пациентов «АСТОМ» поздравила ветеранов Великой Отечественной войны с великим юбилеем — 70 лет ПОБЕДЫ!

Региональная общественная организация стомированных пациентов «АСТОМ» торжественно поздравила 102 ветеранов Великой Отечественной войны и тружеников тыла, являющихся членами РООИСБ «АСТОМ».

В течение двух недель в офисе «АСТОМ» каждый ветеран ВОВ получал праздничные подарки и праздничные продуктовые наборы. Кроме того, президент РООИСБ «АСТОМ» В.Г. Суханов лично посетил



и позддравил на дому тех ветеранов Великой Отечественной войны, которым уже трудно выходить из дома в силу преклонного возраста и состояния здоровья.

Член РООИСБ «АСТОМ», ветеран Великой Отечественной войны, писатель-публицист, историк, профессор Рудольф Иванович Иванов представил и подарил свою очередную, недавно выпущенную книгу, основанную на уникальном историческом материале — рассекреченных архивах, «Смертельная схватка», о Наримане Нариманове —



выдающемся государственным и политическом деятеле в период становления Советского Союза.

С сердечными поздравлениями с Праздником Великой Победы 9 МАЯ, с великим 70-летним юбилеем и пожеланиями активного долголетия, крепкого здоровья, хорошего настроения, любви, обратился к ветеранам президент РООИСБ «АСТОМ» В.Г. Суханов, который заверил, что наше поколение будет вечно помнить подвиг советского народа, не будет забыт никто, не смотря на попытки фальсификации истории в угоду скоротечным интересам всякого рода олигархов, нацистов, фашистов, бандеровцев и прочей маргинальной политократии вместе с псевдо-борцами за демократию.

Ветераны выразили благодарность за радушие, семейную обстановку и теплый прием. А руководителю ассоциации «АСТОМ» В.Г. Суханову один из ветеранов ВОВ, член КПРФ, вручил памятную медаль «70 лет Великой Победы» от Председателя ЦК КПРФ Г.А. Зюганова.



В дружеской встрече приняли участие представители всемирно известных компаний-производителей лучших средств ухода за кожей «КОЛОПЛАСТ» и «КОНВАТЕК», которые участвовали во вручении подарков и цветов ветеранам. Были сделаны фотографии на память с ветеранами.

Искренне благодарим спонсоров проведенной акции по поздравлению Ветеранов Великой Отечественной войны — компании «КОЛОПЛАСТ», «КОНВАТЕК» и специализированный магазин медицинских изделий для стомированных пациентов «АСТОММЕД».





# Уважаемый читатель!

Мы рады Вас приветствовать в очередном, уже летнем выпуске журнала «Астом». Лето — прекрасная теплая пора. Именно летом есть возможность искупаться в водоеме, съездить на дачу или просто сходить в лес за грибами. Наше короткое лето располагает к тому, чтобы использовать этот период времени для активного отдыха, по максимуму сократив рутинные гигиенические процедуры, если это возможно.

Поэтому в этом номере мы хотели бы Вам напомнить о таком продукте по уходу за стомой от ConvaTec, как ПЛАСТИЧНАЯ ПЛАСТИНА С МОДЕЛИРУЕМЫМ ОТВЕРСТИЕМ «Комбигезив 2S».

Многие стомированные в наше время предпочитают пользоваться именно двухкомпонентными фланцевыми системами по уходу за стомой. Преимущество двухкомпонентных систем очевидно и неоспоримо: человек может менять адгезивную пластину в среднем в 3 раза реже, чем однокомпонентный дренируемый калоприемник. Более редкая смена пластин высвобождает время, особенно если пластина используется в комбинации с закрытыми (недренируемым) мешками. Это позволяет Вам существенно сократить затраты времени на процедуру по замене калоприемника.

А теперь мы более подробно расскажем об основных преимуществах использования пластины с моделируемым отверстием «Комбигезив 2S» (часто их называют «ПЛАСТИЧНЫМИ»). Внешне пластина с моделируемым отверстием очень напоминает классическую облегченную пластину «Комбигезив 2S» с довырезаемым стартовым отверстием. Но у пластины с моделируемым отверстием существует ряд кардинальных отличий и преимуществ:

**Преимущество №1.** Отверстие для стомы в пластине создается без использования ножниц. Так как пластина пластиковая, отверстие для стомы формируется при помощи пальцев (Рис. №1). Отсутствие необходимости использования ножниц позволяет:

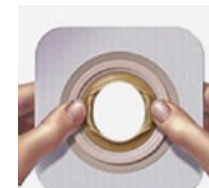


Рис. 1

- **ЗНАЧИТЕЛЬНО** сократить время, требуемое для подготовки пластины к наложению
- Сформировать отверстие для стом разных форм: круглой, овальной, неправильной формы

## Технология пластичных пластин с моделируемым отверстием для стомированных людей



2-х компонентная система **Combihesive™ 2S** (Комбигезив 2S)

2-х компонентная система **Esteem Synergy™** (Эстим Синерджи)

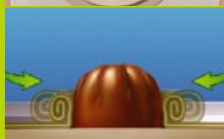


Часы работы:  
понедельник-пятница, 9:00-17:00,  
автоответчик - круглосуточно.

**Простота использования.**  
Больше не нужны ножницы.  
Без использования ножниц создается подходящее отверстие для стомы.

**Уникальная защита от протечек.**  
Пластичная пластина с моделируемым отверстием принимает форму стомы, деликатно и мягко «обнимая» ее. Эффект «Черепастья шея\*\*» способствует устранению мест для возможных протечек кишечного содержимого.

**Комфорт и надежность.**  
Пластичный адгезив подстраивается под изменяющиеся в течение суток размеры стомы.



**ОТСУТСТВИЕ ПРОТЕЧЕК – ЗАЛОГ ЗДОРОВОЙ КОЖИ ВОКРУГ СТОМЫ.**

\* Эффект «Черепастья шея» - особое свойство, присущее этому адгезиву. Адгезив набухает и образует воротник, мягко окружающий стому.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

- Минимизировать вероятность травматизации стомы при неправильном вырезании ее контуров, например, как в случае использования классической довырезаемой пластины

**Преимущество №2.** Сведение к минимуму появления возможных протечек. При попадании на адгезив выделяемого из стомы образуется специальный защитный воротник белесого цвета. Данный эффект воротника называется «Черепашья шея» (Рис. № 2), основной задачей которого является устранение протечек, таким образом, сохранение здорового состояния Вашей перистомальной кожи.



Рис. 2

Сохранение здоровой перистомальной кожи и создание оптимального баланса между адгезивом калоприемника и кожей является главным предназначением средства ухода. И пластичная пластина с моделируемым отверстием с успехом выполняет данную функцию.

Обращаем Ваше внимание на то, что пластичные пластины с моделируемым отверстием «Комбигезив 2S» совместимы только со сборными мешками «Комбигезив 2S». Также Вы можете получить данную продукцию за счет государственного бюджета в соответствии с классификацией технических средств реабилитации Приказа Министерства труда и социальной защиты России № 1200 от 29.12.2014. Правильный подбор размера фланцевого кольца Вам поможет произвести медицинский специалист во время очередного приема.

Для получения более полной и подробной информации о продукции, а также о правилах и нормах выдачи средств ухода за стомой за счет государственного бюджета звоните по телефону Информационной Линии Поддержки ConvaTec:



**8-800-200-80-99**

звонок по России бесплатный

**Информационная Линия Поддержки  
ConvaTec для стомированных людей**

Часы работы: понедельник-пятница, 9:00-17:00



## Региональные НКО стомированных пациентов выходят на международный уровень

Мы всегда радуемся успехам каждого человека со стомой и каждому новому шагу региональных организаций. Поэтому с удовольствием делимся замечательной историей, рассказанной Вербеной на форуме сайта АСТОМ о том, как подружились представители СТОМАСТА с «ILCO SRBIJE».

«С 22 по 27 апреля 2015 года по приглашению Организации стомированных пациентов «ILCO SRBIJE» я посетила Белград и приняла участие в мероприятиях, посвященных годовщине организации.

Первое знакомство с членами организации состоялось уже вечером, когда они собрались в офисе. Несмотря на то, что говорили на разных языках, понимали друг друга прекрасно. Сразу почувствовала, что попала в атмосферу дружелюбия, глубокого уважения к россиянам, самого теплого отношения. Некоторые побывали уже в России, вспоминали посещенные места, расспрашивали о жизни стомированных инвалидов в России, о том, как решаются у нас социальные проблемы, какие мы проводим мероприятия и как помогаем друг другу.

Я рассказала о новой созданной Национальной Ассоциации больных с нарушением функций экскреторной системы «Астом», о известном всем АСТОМе, форуме и о СТОМАСТе. Посредником в беседе и переводчиком была Снежана Милович, руководитель ИЛКО Сербия.

Удивительные люди, удивительные истории.

Снежана Милович — руководитель ИЛКО Сербия — стомирована с 1991 года. Вместе с Драганом Тривуном — руководителем содружества стомированных пациентов Сербии, Боснии, Герцеговины — ведет огромную просветительскую, информационную и профилактическую работу по проблемам реабилитации стомированных инвалидов и пропаганде здорового образа жизни.





Мирыня Попович — руководитель Белградского отделения ИЛКО Сербия. Живет со стомой 53 года (с 14 лет). Активна, много работает, помогает бороться и выживать своим примером.

Стефан Боснич — стомирован 6 месяцев назад. Профессор истории. Не считает себя потеряннм, благодарен судьбе за спасение и хочет продолжать жить и работать дальше.

Радойка Милошевич — 33 года со стомой. Совершила с группой паломническую поездку в Россию. За месяц проделали нелегкий путь на автобусе от Киева до Валаама и обратно. Посетили монастыри, святые места. Счастлива и благодарна за это путешествие, полна самых светлых и теплых воспоминаний и впечатлений.

Особенное впечатление от знакомства с супружеской парой — Арианной и Драганом, о которых хочу рассказать подробнее. Несколько лет назад Драган попал в авткатастрофу, ампутировали ногу. Из-за инфекции потерял и вторую ногу. Диабет, илеостома. Жизнь казалась сплошным кошмаром. Арианна ухаживала за ним в госпитале, она работала там. Долгое знакомство переросло в настоящее чувство. Три года назад они поженились. Он научился ходить на протезах. Потрясающая выносливость! Во всех наших путешествиях по Белграду и Сербии за эти дни он был на ногах и не давал ни малейшего повода к жалости или снисхождению! Человек — в высоком смысле этого слова!



По просьбе организации Сербии я предварительно договаривалась о встрече в Посольстве России. Встреча состоялась и прошла с большой пользой для делегации Сербии. Получили возможности для более широкого общения и сотрудничества с Российскими учреждениями и организациями, которые находятся в Белграде.

Другим важным и интересным событием было участие в прямом эфире передачи на телевидении Белграда. Передача была посвящена стомированным пациентам и большой общественной работе, которую ведет ИЛКО Сербия. Я, как гость организации, рассказывала о впечатлениях от Белграда и о том, что и в России тоже немало подобных проблем, и немного о том, как мы их решаем. Ключевая тема передачи — «Жизнь со стомой».

Посетили Медицинскую академию. Много говорили о профилактике онкологических заболеваний, о необходимости самому человеку быть внимательным к своему здоровью, и о государственных программах, направленных на диспансеризацию и скрининг.

Спасибо, ИЛКО Сербия, за шесть счастливых дней! Снежана на прощанье сказала просто моими словами:

Надо же было нам заболеть, чтобы встретиться и подружиться!

Будем ждать теперь наших новых друзей в Астрахани!

А я еще раз скажу: спасибо, АСТОМ! Спасибо, форум! Здоровья всем!>





## Советы путешественнику

Наступило лето – наиболее благоприятная пора для прогулок, выездов на природу, на дачу, в отпуск.

Если вы получаете удовольствие от общения с людьми, любите путешествовать, то вы вполне можете делать это и со стомой. Если вы прооперированы сравнительно недавно, перед поездкой посоветуйтесь с лечащим врачом или специалистом по уходу за стомой.

### С чего начать? Как заставить себя выйти из дома?

Не надо запира́ть себя в четырех стенах, переборите свой страх, начните с прогулок и поездок на небольшие расстояния. Первый поход в магазин после выписки из больницы, поездка на транспорте – это тоже своего рода небольшое путешествие. Если вы освоились в привычной для вас среде родного города, поселка или деревни, то запланируйте недолгую поездку на дачу, к друзьям или родственникам.



### Как быть с заменой калоприемников в дороге?

Даже если вы выходите из дома ненадолго, возьмите с собой запасной калоприемник, влажные салфетки для рук и/или ухода за стомой и полиэтиленовый пакет, в который вы сможете выбросить использованный калоприемник (уроприемник). Чтобы чувствовать себя уверенно, вы должны быть предусмотрительны. Любая поездка на транспорте общественном или личном может затянуться, и вам может понадобится сменить калоприемник. Всегда неплохо заранее запланировать в пути возможную остановку.

При длительных поездках планируйте маршрут так, чтобы иметь возможность, при необходимости, заменить или дренировать калоприемник (уроприемник), т.е. продумайте, где можно это сделать в дороге.



Если вы едите на машине, не забудьте пристегнуть ремень безопасности, но отрегулируйте его положение так, чтобы он не давил на стому.

## Советы путешественнику

Не советуем экспериментировать с переездами в жаркую или очень холодную погоду. Не оставляйте калоприемники долгое время на жаре или в холоде, это может повредить клеящую пластину.

### Что необходимо взять с собой при переезде на большое расстояние?

В длительную поездку обязательно возьмите с собой достаточный запас средств ухода за стомой. Во-первых, в других городах могут возникнуть трудности с приобретением средств ухода, они продаются далеко не во всех аптеках. Во-вторых, могут возникнуть непредвиденные обстоятельства, при которых вам понадобится больше калоприемников (уроприемников), чем обычно. Причиной тому может быть непривычная пища, нарушение режима питания или необычные климатические условия. Кроме того, вы можете задержаться в пути.

Обязательно возьмите в дорогу гигиенические средства для рук и ухода за стомой и кожей вокруг стомы (влажные салфетки, очиститель и др.), а также пластиковые пакеты для утилизации калоприемников (уроприемников), они понадобятся вам при пользовании общественными туалетами, в гостинице или в гостях.

Если вы отправились в путь на автобусе, поезде или самолете, не забудьте взять средства ухода за стомой с собой, не сдавайте их в багаж, он может потеряться.

### Если вы летите на самолете...

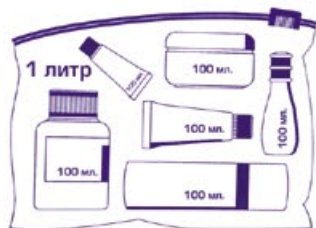
Если вы летите на самолете, всегда есть риск потери или более позднего прибытия багажа, поэтому положите запас калоприемников в ручную кладь.

Кроме того, подготовьте несколько калоприемников (уроприемников) для смены во время полета. Помните, что в салоне самолета запрещена перевозка ножниц, поэтому отверстие для стомы необходимо вырезать в пластинах калоприемников (уроприемников) заранее. Не забудьте взять с собой на борт влажные салфетки для обработки стомы и кожи вокруг стомы, салфетки и необходимые средства ухода за кожей (паста, защитные кольца и др.), а для утилизации использованных калоприемников пластиковые пакеты. Для удобства, и чтобы не привлекать к себе внимания пассажиров, упакуйте необходимые принадлежности для ухода за стомой в косметичку или небольшую сумочку.



## Советы путешественнику

В соответствии с международными правилами безопасности полетов, любые жидкости (включая аэрозоли, гели и т.п.), проносимые в салон самолета, должны содержаться в упаковках не более 100 мл. Исключение составляют только необходимые медикаменты (например, для диабетиков), детское питание, требующееся на время полета.



Медикаменты, которые требуются пассажирам на постоянной основе, а также предметы и средства личной гигиены, обеспечивающие жизнедеятельность пассажиров во время полета, не запрещены и допускаются к провозу в ручной клади.

Пакет с жидкостями, общим объемом не более 1 литра (максимальный объем одной жидкости - 100 мл). Емкости должны быть уложены в абсолютно прозрачный, застегивающийся пластиковый пакет общим объемом находящихся в нем жидкостей не более 1 литра. Допускается один пакет на одного пассажира.

Жидкости в контейнерах емкостью более 100 мл к перевозке не принимаются даже в том случае, если емкость заполнена лишь частично.

Все жидкости в упаковке более 100 мл, а также ножницы необходимо сдавать в багаж.

**Счастливого путешествия!**

Центр поддержки пациентов компании «Колопласт»

**8 800 700 11 26**

звонок бесплатный

8.00 – 20.00

по московскому времени

по рабочим дням

Центр поддержки пациентов компании Колопласт: 8 800 700 11 26  
звонок бесплатный, в рабочие дни с 8-00 до 20-00 (время московское)



ООО «Колопласт»  
Россия, 125047, Москва,  
Ленинградский проспект, д. 72, корп. 2  
Тел.: +7 495 937 53 90  
Факс: +7 495 937 53 91  
info@coloplast.ru  
www.coloplast.ru

## SenSura® – НОВЫЙ СТАНДАРТ В УХОДЕ ЗА СТОМОЙ



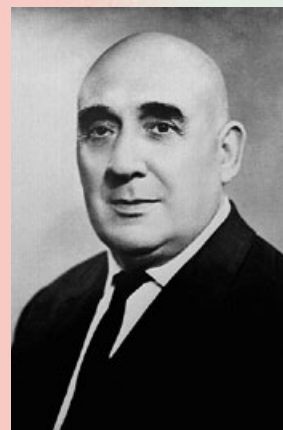
**Надежная защита от протекания**



## ГНЦК отметил свое пятидесятилетие

**ФГБУ «Государственный научный центр колопроктологии им. А. Н. Рыжих» Минздрава России — для многих тысяч людей, столкнувшихся с тяжелыми и инвалидизирующими заболеваниями кишечника, стал спасительным кругом.**

Становление отечественной колопроктологии связано с ГНЦК самым непосредственным образом. История ее началась в сороковых годах прошлого века, когда по инициативе профессора А. Н. Рыжих (Москва) в 1946 году в хирургическом отделении московской больницы № 18 было выделено 15 коек для лечения проктологических больных. В 1956 году число специализированных коек увеличилось до 50, было создано проктологическое отделение Московского онкологического института им. П. А. Герцена. В 1960 году это отделение переводится в новую больницу № 67 и расширяется до



Заслуженный деятель науки, профессор Рыжих Александр Наумович, основоположник проктологии в России. 1897–1969

102 коек. В 1965 году на базе этого отделения была организована научно-исследовательская лаборатория (НИЛ) по проктологии с клиникой, в последующем было выстроено специальное десятиэтажное здание, в котором были развернуты клинические и лабораторные подразделения — ныне ФГБУ «Государственный научный центр колопроктологии им. А. Н. Рыжих» Минздрава России.

В 1991 году создана Общероссийская общественная организация «Ассоциация колопроктологов России», насчитывающая в настоящее время более 800 членов. В 1997 году, благодаря усилиям ведущих специалистов Центра, была утверждена специальность «Колопроктология». За прошедшие годы специальность получила в нашей стране широкое распространение: колопроктологические отделения функционируют практически во всех регионах России.

В рамках празднования пятидесятилетия Государственного научного центра колопроктологии им. А. Н. Рыжих состоялся Международный Объединенный Конгресс Ассоциации Колопроктологов России и первый региональный мастер-класс Европейского Общества Колопроктологов и Европейской Организации по изучению болезни Крона и колитов (ESCP/ECCO).

Конгресс впервые имел формат международного события. Программу Конгресса составили ключевые лекции отечественных и международных экспертов в колоректальной хирургии, гастроэнтерологии, медицинской визуализации и диагностики. Европейское Общество Колопроктологов, наравне с Европейской Организацией по изучению болезни Крона и колитов, осуществили значительный вклад в разработку научной программы. Особое внимание было уделено мультидисциплинарному подходу к лечению воспалительных заболеваний кишечника.

Региональный мастер-класс в первый день Конгресса вызвал большой интерес у врачей, исследователей и обучающихся из всех уголков России.

Прошедший в Москве научный форум позволил широко обменяться новыми идеями, завести новые контакты и организовать совместные исследования специалистам очень важной медицинской отрасли, полезные в их последующей работе.

Академик АМН СССР, д.м.н., профессор Федоров Владимир Дмитриевич (1933–2010) Директор НИИ проктологии (1972–1988)



Академик АМН СССР, д.м.н., профессор Федоров Владимир Дмитриевич (1933–2010) Директор НИИ проктологии (1972–1988)

Министр здравоохранения Вероника Скворцова направила приветствие участникам Международного объединенного Конгресса Ассоциации колопроктологов России, посвященного юбилею ФГБУ ГНЦК им. А. Н. Рыжих Минздрава России. В нем, в частности, говорится:

«За годы работы Центр внес серьезный вклад не только в отечественную, но и в мировую медицину. В настоящее время отмечается бурное развитие колопроктологии во всем мире, что, прежде всего, обусловлено значительным ростом доброкачественных и злокачественных заболеваний толстой кишки.

Важно, что вы занимаетесь не только диагностикой и лечением пациентов, но еще и проводите большую образовательную деятельность, предоставляя возможность специалистам из различных медицинских учреждений повысить свой уровень квалификации.

Выражаю уверенность, что Конгресс определит новые направления в колопроктологии благодаря мультидисциплинарному подходу к лечению пациентов, а также откроет новые перспективы совершенствования медицинской помощи на основе инновационных медицинских технологий, и станет очередным шагом вперед на пути развития международного сотрудничества в здравоохранении».

Министр также пожелала участникам и гостям Конгресса успешной работы, здоровья и благополучия.

С полувековым юбилеем поздравила ГНЦК и Национальная ассоциация больных с нарушениями функций экскреторной системы АСТОМ:

«От всей души выражаем огромную признательность и благодарность за ваш нелегкий, но очень важный и нужный людям труд. Благодарим вас за многолетнее и плодотворное сотрудничество с нашей ассоциацией стомированных пациентов. Крепкого вам здоровья, благополучия и, конечно же, только успехов в вашем почетном труде, новых научных открытий!»



## Тридцать лет на переднем крае заботы о людях

**«Врач высшей категории. Колопроктолог. Руководитель Центра медицинской реабилитации ФГБУ Государственного Научного Центра Колопроктологии Минздрава РФ», — строгие официальные слова из резюме Ирины Анатольевны Калашниковой, за которыми стоит тридцатилетняя история открытий, десятков и сотен пациентов, история появления стоматерапевтов в России. Мало кто задумывается об этом, но именно Ирине Анатольевне мы все обязаны тем, что появилось само это понятие и первые специалисты — стоматерапевты.**

Этот год для Ирины Анатольевны дважды юбилейный — пятьдесят лет отметил ГНЦК со дня своего основания, и тридцать лет назад в ГНЦК начала работать молодая врач Калашникова. Готовясь к интервью с ней, мы задали в письме вопрос: «Что позволяет Вам не выгорать на работе, несмотря на очень большую нагрузку?». Ирина Анатольевна ответила на этот вопрос так: «На прошлой неделе ко мне приходил пациент, у которого я была лечащим врачом практически в первые месяцы работы. Он стомированный пациент по поводу онкологического заболевания, успешный, позитивный человек. Вот это и есть одно из обстоятельств, позволяющих мне не выгорать».

**АСТОМ: Что больше всего запомнилось из праздничных юбилейных мероприятий?**

**И. А. Калашникова:** Конечно же Конгресс Ассоциации колопроктологов! Там были доклады мировых специалистов высочайшего уровня, много интересных мероприятий. Просто невозможно было охватить в программе все достойное внимания. Очень приятно было, что это первый такой конгресс международного уровня, который состоялся в России. Важно, чтобы наша колопроктологическая наука и практика были бы включены в мировой контекст. Это и в интересах специалистов, которые могут и поучиться и поучить, и в интересах пациента. Ведь каждый больной хочет получать качественную и квалифицированную помощь.

**АСТОМ: И все-таки, конгресс — это про работу, а хотелось бы узнать, были ли какие-то мероприятия, где просто отдыхали и поздравляли друг друга?**



**И. А. Калашникова:** Ну каких-то особых празднований не было... А на торжественном заседании нам представили небольшую такую презентацию — слайд-шоу, в котором собрали фотографии нынешних ветеранов ГНЦК, тех, кто проработал тридцать и более лет. Нам показали, какие мы были, когда пришли — молодые врачи, как менялись, какими стали — это было очень трогательно. Столько воспоминаний.

**АСТОМ: Только сейчас подумалось, что у Вас — уникальнейший опыт: Вы начали работать в советской медицине, продолжили работать в кризисной России девяностых годов и сейчас — в условиях, когда каждый день мы читаем и слышим, что в медицине все ужасно. Если оглядываться на этот опыт — как обстоят дела сейчас?**



**И. А. Калашникова:** Надо учитывать, что я могу говорить только о ГНЦК, и не знаю, как обстоят дела в других больницах. Мы вспоминали, как в девяностые, да и в конце восьмидесятых приходилось работать буквально в условиях отсутствия лекарств и материалов. Лечили аспирином и зеленкой. Бинтов не было, одноразовые шприцы только-только начали появляться. Сейчас ситуация несравнимая. То, что касается стомированных больных, еще десять лет назад и представить было нельзя, что будет доступно то, что есть сейчас.

В нашем отделении (отделение реабилитации пациентов колопроктологического профиля, которое Ирина Анатольевна возглавляет с 2013 года — прим. ред.) есть уникальное новейшее оборудование, мы заботимся о качестве жизни пациентов. Несмотря на кризис, строится новый корпус, и по большей части, какой-то дискомфорт, стесненность мы испытываем из-за того, что рядом с работающими корпусами идет стройка.

**В КОНЦЕ БЕСЕДЫ** мы еще раз поздравили Ирину Анатольевну с защитой кандидатской диссертации и пожелали ей вдохновения, сил и здоровья. Какие бы эпохи ни сменялись за окном — людям всегда нужны забота, понимание, квалифицированная помощь, надежда на то, что все будет хорошо и такие врачи, как наш бессменный консультант на сайте <http://www.astom.ru> — Ирина Анатольевна Калашникова.

# Однокомпонентные системы Moderma Flex



Почувствуйте свободу и комфорт с калоприемниками фирмы **Hollister**:



- большой выбор стандартных и конвексных устойчивых к эрозии пластин, в том числе и пластин с вырезаемым овальным отверстием;
- пластины не травмируют кожу при частых заменах;
- фильтр не требует заклеивания при принятии ванны или купании;
- удобная и надёжная застёжка позволяет герметично закрыть мешок;
- бесшумный материал мешка и гипоаллергенная нетканая подкладка.



Внимание к Детям. Внимание к Жизни.

HARTMANN



## Средства по уходу за стомой Hollister

Многолетний опыт компании Hollister (Холлистер) помог создать инновационные продукты для ухода за стомой, которые известны стомированным пациентам во всём мире. Продукция фирмы Hollister (Холлистер) по многим параметрам превосходит аналогичную продукцию премиум-класса других производителей. Вы с лёгкостью подберёте однокомпонентную или двухкомпонентную систему, которая подойдёт именно Вам.



Большой выбор аксессуаров Hollister поможет сделать уход за стомой проще.

### ГЕРМЕТИЗИРУЮЩАЯ ПАСТА КАРАЙА С РАНОЗАЖИВЛЯЮЩИМ ЭФФЕКТОМ

Ранозаживляющее действие

изготовлена на основе натурального гидроколлоида и образует герметичный защитный барьер для кожи. Благодаря своему уникальному составу, она не только защищает кожу от раздражения и заполняет её неровности, но и оказывает выраженное заживляющее и успокаивающее действие на перистомальную кожу.



### АБСОРБИРУЮЩИЙ ПОРОШОК КАРАЙА С РАНОЗАЖИВЛЯЮЩИМ ЭФФЕКТОМ

Уход за осложнённой кожей

используется для поглощения влаги с повреждённой кожи вокруг стомы. Добавление натуральной смолы КАРАЙА делает этот продукт незаменимым в уходе за осложнённой перистомальной кожей.



### Hollister — Внимание к деталям. Внимание к жизни

Эксклюзивный импортёр в РФ  
ООО ПАУЛЬ ХАРТМАНН

115114, Москва, ул. Кожевническая, д. 7, стр. 1  
Тел +7 (495) 796 9961, факс +7 (495) 796 9960

Имеются противопоказания.  
Перед применением ознакомьтесь с инструкцией

# Новые постановления Правительства РФ



## Постановление Правительства РФ от 18.02.2015 г. № 136 «О внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 31 октября 2014 г. № 1134»

Действие Постановления Правительства РФ от 31.10.2014 № 1134 «Об оказании в 2014 году медицинской помощи на территории Российской Федерации гражданам Украины и лицам без гражданства, постоянно проживавшим на территории Украины, вынужденно покинувшим территорию Украины и прибывшим на территорию Российской Федерации в экстренном массовом порядке, и компенсации за счет средств федерального бюджета расходов, связанных с оказанием им в 2014 году медицинской помощи, а также затрат по проведению указанным лицам профилактических прививок, включенных в календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям» распространено на 2015 год.

## Федеральный закон от 20.07.2012 N 124-ФЗ «О внесении изменений в статью 17 Федерального закона «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»

Уточнен порядок предоставления инвалидам льготы по оплате жилого помещения.

В частности, в Федеральный закон «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» внесены изменения в части предоставления инвалидам и семьям, имеющим детей-инвалидов, льготы по оплате жилого помещения не ниже 50 процентов в отношении жилых помещений, относящихся к государственному или муниципальному жилищному фонду, а не к домам государственного или муниципального жилищного фонда, как это установлено в настоящее время.

Необходимость внесения изменений связана с возникающими трудностями по поводу отнесения жилых помещений к тому или иному виду жилищного фонда, так как жилые помещения в многоквартирных домах могут находиться как в собственности, так и предоставляться по договору социального найма или найма жилого помещения государственного или муниципального жилищного фонда.

20 июля 2012 года N 124-ФЗ

## Российская Федерация

### Федеральный закон

## О внесении изменений в статью 17 Федерального закона «О социальной защите инвалидов в российской федерации»

Принят Государственной Думой 10 июля 2012 года.

Одобен Советом Федерации 18 июля 2012 года.

Внести в статью 17 Федерального закона от 24 ноября 1995 года N 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 1995, N 48, ст. 4563; 2005, N 1, ст. 25; 2008, N 30, ст. 3616) следующие изменения:

- 1) в частях одиннадцатой и двенадцатой слова «в домах» исключить;
- 2) в части тринадцатой слова «(в домах государственного или муниципального жилищного фонда)» заменить словами «государственного или муниципального жилищного фонда».

Президент Российской Федерации В. ПУТИН.

Москва, Кремль.

20 июля 2012 года, N 124-ФЗ.



## Мыло своими руками. Мероприятие РООИСБ «АСТОМ»

В офисе РООИСБ «АСТОМ» было проведено интересное мероприятие в рамках программы «Социальная адаптация стомированных инвалидов» по направлению социо-культурной реабилитации.

Организаторами увлекательной встречи членов РООИСБ «АСТОМ» выступили вице-президент организации «АСТОМ» Дарья Назарова и руководитель Службы социо-культурной реабилитации организации «АСТОМ» Людмила Швецова.

За чашкой чая все собравшиеся обсудили деликатные проблемы бытовой адаптации, посещения общественных мест. Поделились собственным опытом друг с другом и послушали специалиста по медико-социальной реабилитации стомированных пациентов Дарью Назарову об уходе за стомой и применению различных видов изделий по уходу за стомой.

Затем Яна Соломатина провела мастер-класс по изготовлению мыла ручной работы. Это необычное завершение встречи-семинара оказалось





очень увлекательным и веселым мероприятием. Создавать мыло своими руками — очень интересный, захватывающий и творческий процесс. Ведь мылом мы все пользуемся ежедневно, но часто не знаем, из чего оно изготовлено, как производится, какие дополнительные ингредиенты наполняют его. Мыло, сваренное своими руками, будет прекрасным и, что немаловажно, эксклюзивным, подарком ручной работы, с различными полезными для кожи ингредиентами, которые можно выбрать самому. Кроме того, такое увлечение как изготовление мыла может стать маленьким бизнесом, способом заработка для тех, кто сидит дома.

Яна подготовила все необходимые первичные ингредиенты, инструменты, формочки, цветные наполнители и раздала всем присутствующим. Выслушав рецепт и процедуру изготовления все приступили к работе. И, буквально через полтора часа на изумленных глазах руковорителей увлекательного процесса появились чудесные, пахучие фигурные кусочки мыла.

Желающие могут присоединиться к нашим встречам, предварительно позвонив по телефону: (495) 678-27-30.

# Еще раз про уникальный пластырь БИНТЛИ-Т

Дорогие друзья! Вот уже более трех лет Ассоциация стомированных пациентов «АСТОМ» совместно с ООО «Группа Компаний ПАЛЬМА» выпускает уникальный пластырь для подклеивания адгезивных пластин калоприемников и уроприемников — БИНТЛИ-Т. За этот период тысячи стомированных людей смогли воспользоваться им и подтвердили, что это изделие внесло большой комфорт в их непростую жизнь.

## **Уникальный пластырь для стомированных людей**

К актуальным проблемам, связанными с использованием стомированными людьми калоприемников или уроприемников, можно отнести отклеивание края пластины, в особенности в местах кожных складок живота, на неровностях кожи вокруг стомы, в особенности, если стома выведена неудачно, при осложнениях в виде грыжи и т.п. Причем края пластины могут отклеиваться у любого вида калоприемника или уроприемника, будь то однокомпонентная система, когда мешочек и пластина представляют собой единое целое или двухкомпонентная система, когда мешочек отдельно надевается на пластину.

Перечисленное влечет за собой новые проблемы: быстрое отклеивание калоприемника или мочеприемника, разгерметизация с последующим неожиданным выходом наружу не только запаха, то и содержимого мешочка.

По опросам среди стомированных людей более 80% используют обычный медицинский пластырь для дополнительного подклеивания пластины калоприемника или уроприемника, с целью его дополнительной фиксации и надежности использования при выходе из дома, поездках на близкие и дальние дистанции, при посещении общественных мест, при посещении бассейна, при купании в водоеме, принятии душа и других водных процедур и т.п.

Около 40% — подклеивают пластину калоприемника или уроприемника всегда! Даже просто для профилактики и для собственного психологического комфорта. Не смотря на то, что у представленных на российском рынке калоприемников или уроприемников существуют пластины с окаймляющим края клейким пластырем, он все-таки оставляет желать лучшего и зачастую не справляется с надежным креплением пластины.

Однако решение найдено! Оно основано как раз на практическом применении стомированными пациентами обычного пластыря. Но! Обычный катушечный пластырь бывает разный и не всегда дышащий. Бывает, что кожа под ним раздражается и чешется. Бывает, что его —

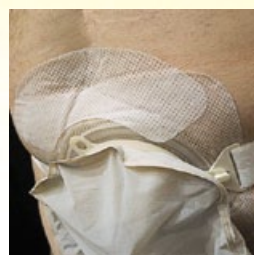
трудно «отодрать» от кожи. А еще необходимо иметь при себе ножницы, чтобы отрезать полоски нужного размера. Конечно, в продаже можно найти еще пластырь и в полосках. Но подходит ли размер полоски по длине, или ширине — тоже зачастую проблема.

В ассоциации стомированных пациентов «АСТОМ» все перечисленные важные нюансы учли и совместно со специалистами ООО «Группа Компаний ПАЛЬМА» разработали уникальный продукт — специальный пластырь для подклеивания адгезивных пластин калоприемников или урприемников вне зависимости от формы пластины, ее типа, размеров.

Специальный пластырь марки БИНТЛИ-Т изготовлен из нетканого материала с тиснением, покрытого гипоаллергенным акрилатным клеем. Благодаря своей воздухо- и паропроницаемости, форме и размерам специальный пластырь БИНТЛИ-Т через дополнительную фиксацию адгезивной пластины создает комфортные условия ношения калоприемников и урприемников, увеличивая сроки их эксплуатации, предотвращая «подтекание» адгезивных пластин в проблемных местах их крепления. Создает более стабильное и уверенное психологическое состояние стомированному человеку, использующему калоприемники или урприемники на клейкой основе. Материал, из которого изготовлен специальный пластырь БИНТЛИ-Т позволяет коже под ним, вокруг адгезивной пластины, «дышать», а используемый клей снижает до минимума вероятность раздражения кожи. Клеевой слой закрыт антиадгезионной бумагой, которую необходимо снять перед наклеиванием пластыря.

Форма исполнения и размеры специального пластыря БИНТЛИ-Т позволяют найти его дополнительное применение для фиксации повязок, игл, катетеров, дренажных трубок и т.п.

Специальный пластырь БИНТЛИ-Т выпускается шириной 20 см, радиусом изгиба и дли-



ной окружности, рассчитанными и совпадающими с размерами адгезивной пластины: — одной четверти окружности, если пластина круглая, — одной стороне, если пластина квадратная. Специальный пластырь БИНТЛИ-Т выпускается в полиэтиленовой упаковке из расчета 20 полосок в одной упаковке, что соответствует стандартам комплектации адгезивных пластин однокомпонентных или двухкомпонентных калоприемников или мочеприемников: 4 полоски пластыря на одну адгезивную пластину. Выбранная комплектация упаковки специальных пластырей БИНТЛИ-Т позволяет стомированному человеку, не прибегая к дополнительному применению ножниц и подбору формы, размера при отрезании пластыря комбинировать количество полосок, выби-рая наиболее комфортный вариант использования.

Пластырь для подклеивания адгезивной пластины калоприемников и урприемников БИНТЛИ-Т входит в номенклатуру технических средств реабилитации в соответствии с Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 декабря 2014 г. №1200н «Классификация Технических средств реабилитации (изделий) в рамках Федерального перечня реабилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг, предоставляемых инвалиду, утвержденного Распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2005 г. № 2347-р», Раздел 21. «Специальные средства при нарушениях функций выделения (моче- и калоприемники)», пункт 21-39 «Адгезивная пластина-полукольцо для дополнительной фиксации пластин калоприемников и урприемников, не менее 40 шт.», а также в Приказ Минтруда России от 24.05.2013 № 215н «Об утверждении сроков пользования техническими средствами реабилитации, протезами и протезно-ортопедическими изделиями до их замены», раздел 21. «Специальные средства при нарушениях функций выделения (моче- и калоприемники), пункт 21-39 «Адгезивная пластина-полукольцо для дополнительной фиксации пластин калоприемников и урприемников, не менее 40 шт. на срок — не менее 1 месяца.

А это означает, что любой стомированный инвалид имеет право вне-сения данного вида технического средства реабилитации в свою индивидуальную программу реабилитации, после чего получать денежную компенсацию за самостоятельно приобретенное изделие в том уполномоченном органе по обеспечению инвалидов техническими средствами реабилитации, где стоит на учете по месту жительства (отделение ФСС РФ или ЦСО). К сожалению, в региональных торгах пока данный вид технического средства реабилитации не участвует.

Приобрести уникальный пластырь БИНТЛИ-Т можно только в специализированном магазине медицинских изделий для стомированных пациентов АСТОММЕД: <http://www.astommed.ru/> (тел. 8 495 678 51 16, 8 495 678 46 29, 8 906 736 25 25) в любом количестве и с доставкой.

# Бенефис кабачка в летнем меню

ЭТО ПРОИСХОДИТ КАЖДОЕ ЛЕТО — ВЛАДЕЛЬЦЫ ДАЧНЫХ СОТОК, ГДЕ НЕПРЕМЕННО НАХОДИТСЯ МЕСТО ДЛЯ ГРЯДКИ С КАБАЧКАМИ, С ГРУСТЬЮ СМОТРЯТ НА ЩЕДРЫЙ УРОЖАЙ И ЗАДАЮТСЯ ВОПРОСОМ: КУДА ДЕТЬ ВСЕ ЭТО БОГАТСТВО?



Особенно жаль, если с любовью выращенный урожай вянет или портится, поскольку всем известно, что кабачок — один из самых полезных и диетических овощей в наших краях. В нем есть пектин и клетчатка, фолиевая кислота, полный набор витаминов, а по калорийности он почти не отличается от огурца.

Мы постарались собрать интересные рецепты блюд из кабачка, а так же способов заготовить полезный продукт на зиму и надеемся, что к всеми любимым кабачковым оладьям и икре в рационе вашей семьи появятся новые аппетитные блюда.

## ПИЦЦА ИЗ КАБАЧКОВ

### ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 кг. кабачков
- 0,5 стакана манки
- 0,3 стакана пшеничной муки
- 1 яйцо
- соль по вкусу
- 150 грамм колбасных изделий
- 150 грамм твердого сыра
- 100 грамм помидоров
- 1 средняя луковица



- специи по вкусу
- 20 грамм растительного масла

### ТЕСТО:

Кабачок почистить и пропустить через мясорубку. Можно потереть на терке или использовать блендер. Главное превратить кабачок в пюре.

В пюре засыпаем манную крупу, перемешиваем, и даем постоять минут 15–20. За это время манка набухнет. Когда манка слегка набухла, разбиваем яйцо и перемешиваем, солим. И чтобы тесто сделать более клейким и густым, частями вмешиваем муку.

### НАЧИНКА:

Шинкуем лук, обжариваем его на сковороде с разогретым маслом с добавлением специй, специи берем по вкусу. Сыр трем на крупной терке, колбасу режем мелкими кусочками.

Форму для пиццы хорошо смазываем растительным маслом и выкладываем тесто из кабачков. Выкладываем поверх теста лук, колбасу нарезанные дольками помидоры, посыпаем сыром. Ставим пиццу из кабачка в духовку, нагретую до 200 градусов и выпекаем 50–60 минут. Перед подачей посыпать зеленью.



## НЕСЛАДКИЙ КЕКС ИЗ КАБАЧКА

### ИНГРЕДИЕНТЫ

- 180 грамм муки
- 300 грамм молоденьких кабачков
- 80 грамм молока
- 60 грамм растительного масла
- 10 грамм разрыхлителя
- 2 яйца
- 30 грамм тертого твердого сыра
- соль, перец — по вкусу
- листочки свежей мяты по вкусу
- кедровые орешки по вкусу

Прежде всего займемся кабачками. Моем их и обсушиваем салфетками. Натираем кабачки на мелкой терке, ручной или с помощью кухонного комбайна, как вам больше нравится.

Быстренько обжариваем их на сковороде с небольшим количеством растительного масла. Нам нужно только удалить излишнюю влагу, чтобы тесто не раскисло. Немного солим, перемешиваем и оставим немного остыть.

В отдельной миске смешаем молоко, яйца и растительное масло, не взбиваем. В другой емкости смешаем сыпучие ингредиенты: муку, разрыхлитель и предварительно потертый на мелкой терке твердый сыр. Замешиваем тесто, солим, перчим. Теперь к получившемуся тесту добавим обжаренные и остывшие кабачки.

Свежие листочки мяты измельчаем ножом и добавляем к тесту. Форму для кекса смазываем сливочным маслом и обсыпаем мукой или выстилаем бумагой для выпекания.

Выкладываем в форму полученное тесто и разравниваем поверхность. Сверху кекс посыпаем кедровыми орешками и выпекаем в предварительно разогретой до 180 градусов духовке в течение 45–50 минут.





# СТАТИН

## Порошкообразное перевязочное средство

Выпускается на основе альгината натрия и предназначен для быстрой остановки кровотечений, заживления различных ран, а также обработки и заживления поврежденной кожи вокруг стомы

Теперь Статин выпускается не только в пакетах по 1 грамму, но и во флаконах по 8 грамм

Статин, выдуваемый из флакона током воздуха, легко достигает любых труднодоступных участков раневой поверхности, что способствует лучшему заживлению.

Статин во флаконе исключительно удобен для самостоятельного нанесения

Флакон легко открывается и закрывается и удобен для многократного использования



Производитель ООО «ГК Пальма», (495) 921-37-19  
[www.palma-med.ru](http://www.palma-med.ru) [palma@palma-med.ru](mailto:palma@palma-med.ru)



Главный редактор — **Суханов Вячеслав Геннадьевич**  
к. с. н., президент РООИСБ «АСТОМ», Председатель Координационного Совета региональных общественных организаций стомированных пациентов России, президент Национальной Ассоциации больных с нарушениями функций экскреторной системы «АСТОМ», член Общественного Совета при Департаменте социальной защиты населения города Москвы, член Совета по защите прав пациентов при Минздраве РФ, член штаба Московского отделения ОНФ «Народный Фронт за Россию»

Издаётся:  
**РООИСБ «АСТОМ»**  
109544, Москва, Ковров переулок, дом 28, стр. 1  
+7 (495) 225 25 03  
astom\_astom@hotmail.com  
www.astom.ru  
Журнал издаётся при поддержке  
Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Тираж 1500 экз.  
При поддержке:  
ConvaTec — www.convatec.com  
ООО Coloplast — www.coloplast.ru  
ООО «Группа компаний Пальма» — www.palma-med.ru  
ООО «ПАУЛЬ ХАРТМАНН» — www.paulhartmann.ru

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-37930 от 29 октября 2009 года

Концепция, пре-пресс и производство — ИД «Ардис Медиа»  
Генеральный директор ООО «Ардис Медиа» — **Панов Вячеслав Анатольевич**  
Заместитель главного редактора — **Яковлев Николай**  
Арт-директор — **Горбунов Сергей**  
Редактор — **Карлова Жанна**

+7 (495) 505 14 96, +7 (495) 729 12 81  
105082, Москва, Переведеновский переулок, дом 18  
info@ardismedia.ru  
www.ardismedia.ru

**ДРУЗЬЯ!**  
**НАША ОРГАНИЗАЦИЯ**  
**СТАЛА ДОСТУПНЕЕ**  
**И БЛИЖЕ К ВАМ!**

У нас заработала «горячая линия»  
ассоциации стомированных пациентов «АСТОМ»!


**8 800 250 23 43**  
**ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ ИЗ ЛЮБОГО РЕГИОНА**  
**РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Вы можете получить консультации у профессионалов  
по социальным, психологическим, правовым,  
медицинским вопросам!

А также узнать информацию по техническим средствам  
реабилитации для стомированных пациентов.

**ЗВОНИТЕ**  
**И МЫ ПОСТАРАЕМСЯ**  
**ВАМ ПОМОЧЬ!**





**Специализированный магазин  
для людей с нарушениями  
функции выделения:**

для стомированных  
и страдающих различными  
формами недержания

**Бесплатные консультации  
специалистов:**

по продукции, по питанию,  
по психологической реабилитации,  
по социальным  
и правовым вопросам

**Подбор продукции:**

Колопласт, Конватек, Холлистер,  
Тена, Еакин, Трио, 3М,  
Пальма, Нестле



**У нас вы можете купить:**

калоприёмники, урופриёмники,  
средства по уходу за кожей вокруг стомы и аксессуары,  
катетеры, урорезервативы, мочеприёмники,  
подгузники и урологические прокладки

**новинка** — специальное лечебное питание

**Доставка по Москве, России и странам СНГ  
Звоните или заказывайте на сайте магазина**

**[www.astommed.ru](http://www.astommed.ru)**

**8 (495) 678-51-16, 678-46-29**

**8 (906) 736-25-25**