

# АСТОМ

гид по активной жизни

Весна-лето 2021

- Москва становится комфортнее для жизни каждого человека
- АСТОМ в социальных проектах
- Кишечная стома в практике общего хирурга
- Новости из регионов
- Юридическая информация

# АСТОМ

Региональная общественная организация  
инвалидов стомированных больных «АСТОМ»

*Мы вместе с вами 28 лет*

Телефон: 8 (495) 678 27 30

На нашем сайте [www.astom.ru](http://www.astom.ru) — врачи и специалисты в области **КОЛОПРОКТОЛОГИИ И УРОЛОГИИ** ответят на все ваши вопросы.

На нашем сайте [www.astom.ru](http://www.astom.ru) — работают **СТОМАКАБИНЕТ** и **ИНКОКАБИНЕТ**, в кабинетах можно получить профессиональные ответы медицинских специалистов в области колопроктологии, проблем, осложнений со стомой и по уходу за ней как для взрослых, так и детей. Специалисты в области урологии ответят на вопросы по проблемам уростомы, нарушения функции мочеиспускания и недержания мочи. Кроме того, можно получить ответы по правовым и психологическим проблемам. Также можно получить информацию обо всех средствах по уходу за стомой и за кожей вокруг стомы, при нарушениях мочеиспускания, при недержании у официальных представителей компаний-производителей — Колопласт, Конватек, Тена, Иакин и др.

*Давайте решать  
дежидативные проблемы  
профессионально и вовремя!*

На нашем сайте [www.astom.ru](http://www.astom.ru) — работает **ФОРУМ**, мы приглашаем стомированных людей, их родственников, близких и всех, кого интересует информация о стоме.

Вы можете общаться, знакомиться, задавать интересующие вас вопросы, получать полезные советы и консультации специалистов, обмениваться опытом, найти необходимую литературу, познакомиться с опытом зарубежных стран и многое другое.

## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Рад приветствовать вас со страниц сорок третьего номера нашего журнала. В этом номере заместитель Руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Алексей Володин расскажет вам о том, что делается для создания комфортной городской среды в городе Москве.

Хирурги-колопроктологи расскажут о хирургическом лечении заболеваний кишечника с акцентом на раннюю диагностику и реабилитацию для достижения успешного результата лечения.

Познакомим вас с социальными проектами ассоциации стомированных пациентов «АСТОМ», с новостями от региональных общественных организаций стомированных пациентов.

Традиционно, юридическая страничка журнала познакомит с последней правовой информацией, а такие известные компании как «КонваТек», «Колопласт», «Пауль Хартманн», «Группа компаний «Пальма» со страниц нашего журнала представят новинки технических средств реабилитации, позволяющие улучшить качество жизни пациентов как со стомой, так и при иных видах нарушений функции выделения.

И красиво дополнит наш журнал стихи лирической поэзии стомированной девушки Анастасии Гусельниковой.



Главный редактор  
Президент РООИСБ «АСТОМ»  
Вячеслав Геннадьевич Суханов



## Москва становится комфортнее для жизни каждого человека



Заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Алексей Володин рассказал о социальной поддержке москвичей с инвалидностью и о том, как в столице создается комфортная городская среда

Социальная поддержка людей с инвалидностью, создание дружелюбной, комфортной городской среды, качественное предоставление различных услуг являются одним из приоритетных направлений социальной политики Москвы.

Ежегодно в городе проходят программы, направленные на обеспечение доступа людей с инвалидностью к инфраструктуре города.

Последние несколько лет важной составляющей модернизации города является создание инклюзивной среды и безбарьерного про-

странства. Постепенно Москва становится мегаполисом, комфортным для жизни каждого человека.

На сегодняшний день в столице проживает более миллиона людей с инвалидностью.

Помимо обязательной федеральной поддержки в виде социальной пенсии по инвалидности и набора социальных услуг, таких как бесплатное лекарственное обеспечение, санаторно-курортное лечение, путевки на выездную реабилитацию, проезд междугородным транспортом к месту лечения и обратно, бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте в Москве семьям с детьми-инвалидами предоставляются дополнительные региональные льготы.

Это и 50% скидка по оплате жилья и коммунальных услуг, и льготный проезд обоим родителям, ежегодная компенсационная выплата на приобретение школьной формы.

Родители, усыновители, опекуны, попечители детей с инвалидностью получают ежемесячную выплату по уходу за своим ребенком. Все льготы назначаются вне зависимости от материального положения семьи. Если в семье не один ребенок с инвалидностью, то выплата устанавливается на каждого ребенка.

Также город оказывает людям с инвалидностью бесплатные психологическую и юридическую помощь. В метро есть центр социаль-

Палата с потолочной подъемной системой для перемещения маломобильных пациентов. Научно-практический центр медико-социальной реабилитации инвалидов имени Л.И.Швецовой





Комплексная реабилитация.  
Научно-практический реабилитационный центр

ной мобильности, который помогает в передвижении на этом виде транспорта. Есть социальное такси.

Сегодня в Москве созданы условия для получения качественного доступного образования для лиц с особыми потребностями. Его можно получить в любой образовательной организации города с учетом пси-

хологических особенностей, индивидуальных возможностей и состояния здоровья ребенка. Выбор образовательной организации – право родителей или законных представителей.

Говоря про курсы комплексной реабилитации в учреждениях Департамента труда и соцзащиты, замечу, что в зависимости от типа учреждения реабилитация может проводиться в стационарной форме, то есть с постоянным проживанием в течение курса, нестационарной форме — без проживания, а также на дому.

Ежегодно Москва выделяет порядка 3 миллиардов рублей, в дополнение к федеральному бюджету, на обеспечения жителей столицы с разными формами инвалидности техническими средствами реабилитации. Пока в городе продолжается непростая эпидемиологическая ситуация с коронавирусом, доставка технических средств реабилитации и протезно-ортопедических изделий людям с инвалидностью и находящимся в группе риска москвичам осуществляется по месту их проживания.

Также москвичам с инвалидностью оказывается помощь по обустройству дома и квартиры. Во-первых, это обустройство входной группы, пандусы и первого лестничного марша до лифта. Во-вторых, мы помогаем в приспособлении квартир.

Какой порядок действий. Если необходим пандус: в районных управах и префектурах есть специальная

Занятия с логопедом. Служба ранней помощи Центра комплексной реабилитации инвалидов «Бутово»



ной мобильности, который помогает в передвижении на этом виде транспорта. Есть социальное такси.

Сегодня в Москве созданы условия для получения качественного доступного образования для лиц с особыми потребностями. Его можно получить в любой образовательной организации города с учетом пси-

хологических особенностей, индивидуальных возможностей и состояния здоровья ребенка. Выбор образовательной организации – право родителей или законных представителей.

Говоря про курсы комплексной реабилитации в учреждениях Департамента труда и соцзащиты, замечу, что в зависимости от типа учреждения реабилитация может проводиться в стационарной форме, то есть с постоянным проживанием в течение курса, нестационарной форме — без проживания, а также на дому.

Ежегодно Москва выделяет порядка 3 миллиардов рублей, в дополнение к федеральному бюджету, на обеспечения жителей столицы с разными формами инвалидности техническими средствами реабилитации. Пока в городе продолжается непростая эпидемиологическая ситуация с коронавирусом, доставка технических средств реабилитации и протезно-ортопедических изделий людям с инвалидностью и находящимся в группе риска москвичам осуществляется по месту их проживания.

Также москвичам с инвалидностью оказывается помощь по обустройству дома и квартиры. Во-первых, это обустройство входной группы, пандусы и первого лестничного марша до лифта. Во-вторых, мы помогаем в приспособлении квартир.

Какой порядок действий. Если необходим пандус: в районных управах и префектурах есть специальная



«День доброты» в Комплексном реабилитационно-образовательном центре

программа по приспособлению дворовых территорий. Можно подать заявление либо в ЦСО района, либо в управу района по установке пандуса к подъезду.

Если в подъезде необходима подъемная платформа инвалида, то на место установки выезжает комиссия, которая обследует тамбур, зону установки платформы для того, чтобы соблюсти безопасность при поднятии человека с инвалидностью на коляске. За прошедшие годы в Москве при новом строительстве и в рамках городских программ по приспособлению объектов городской инфраструктуры было установлено свыше 3 000 таких платформ.

Следующее направление поддержки людей с инвалидностью – передвижные системы в доме. Если в индивидуальной программе реабилитации и абилитации прописано, что необходима рельсовая система помощи в доме, то мы такую систему — мультироллы — тоже ставим в квартиры. Город старается делать все, чтобы человек с инвалидностью мог выйти на улицу.

Каждое из ведомств в Москве, которые отвечают за улицу, транспорт, двор, имеет в своих программах и бюджетах направления, связанные с доступной средой для людей с инвалидностью и других маломобильных жителей.

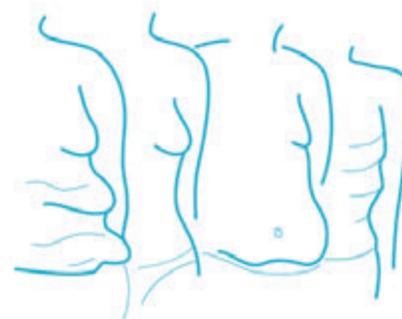
Думая об уходе за стомой — выбираем Brava®

«Когда не боишься, что калоприемник протечет, открываешь для себя жизнь по-новому»

Пациентка, стомированная в 2016 году

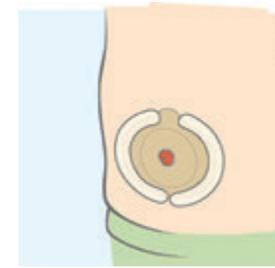


Ваш калоприемник протекает или отклеивается? — Тогда пользуйтесь Brava®.



Наверное, вы замечали (особенно те, у кого грыжа, кожные складки, шрамы или значительные неровности в области расположения стомы, или стома выведена слишком низко, в паху, или слишком высоко, в подреберье), что в течение дня внешний край пластины калоприемника начинает понемногу заворачиваться вверх. Поэтому многие подклеивают его разными подручными средствами: пластырями и прочими наклейками, которые мешают при движении, очень тяжело и болезненно отклеиваются, повреждая кожу. Теперь и эта проблема может быть успешно решена с помощью эластичных полуколец Brava®.

Благодаря своей уникальной эластичности, полукольцо для подклеивания пластин калоприемников (уроприемников) по внешнему краю прекрасно ложится на любые неровности тела, не стягивает кожу и не мешает при движении. Полукольца Brava легко удаляются вместе с пластинами калоприемников (уроприемников), не травмируя кожу. Более того, они не вызывают аллергических реакций. И самое главное — вы не будете больше чувствовать беспокойство, опасаясь, что калоприемник (уроприемник) вдруг начнет отклеиваться раньше времени. Полукольца Brava можно использовать как с однокомпонентными калоприемниками (уроприемниками), так и с пластинами двухкомпонентных калоприемников (уроприемников).



Моделируемые защитные кольца Brava и эластичные пластины-полукольца Brava — это надежные помощники в борьбе с протеканием, гарантирующие защиту кожи, комфорт, удобство и простоту применения.

По вопросам применения новой продукции ООО «Колопласт» обращайтесь по телефону 8 800 700 11 26, пн.-чт. с 08:00 до 20:00, пт. с 08:00 до 18:45, по московскому времени. Звонок по России бесплатный.

Центр поддержки пациентов компании Колопласт: 8 800 700 11 26 пн.-чт. с 08:00 до 20:00, пт. с 08:00 до 18:45, по московскому времени. Звонок по России бесплатный.

## Общественная организация стомированных пациентов АСТОМ-МОСКВА в социальных проектах

Региональная общественная организация инвалидов стомированных больных «АСТОМ» в рамках реализации проекта «Все возможно: комплексный подход к социальной адаптации стомированных людей» при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы проводит мероприятия по социокультурной адаптации: организация экскурсионных программ и мастер-классов для стомированных людей.



Целью таких мероприятий является помочь стомированным инвалидам преодолеть барьеры социальной изолированности и отчуждения, возникающие из-за тяжелых заболеваний и тяжелого психологического состояния ввиду наличия кишечной или мочевого стомы.

Мы вместе преодолеем страх появиться в общественных местах, когда на животе бесконтрольно функционирует стома, приклеен калоприемник или уроприемник. По опыту знаем, как раз благодаря таким мероприятиям можно создать благоприятные условия интеграции в социум, ведь далеко не каждый стомированный человек может самостоятельно справиться с новым физиологическим состоянием после стомирующей операции.

Одним из таких мероприятий социо-культурной реабилитации стала организованное «АСТОМом» автобусная экскурсия в Музей Подносов при Жостовской фабрике.

Небольшая деревня Жостово расположена неподалеку от



Мытищ и прославлена на весь мир. Изготавливаемые здесь лакированные металлические подносы с роскошной ручной росписью пользуются всеобщей популярностью. Причем искусство изготовления лаковых подносов существует в Жостово около 200 лет. Ныне в Жостово существуют фабрика и частные мастерские по производству лакированных изделий с росписью. Технология изготовления за 200 лет не изменилась, и подносы, как и прежде, расписывают вручную, а рецепт изготовления лака держится в секрете. На классическом жостовском подносе изображен букет цветов на черном фоне с узором из более мелких цветов по краям.

На экскурсии по единственному в мире музею «картин на металле» всех приглашенных познакомили с Жостовским промыслом. Эта экскурсия позволила прикоснуться к истории промысла, начиная с момента его возникновения до сегодняшнего дня, узнать обо всех этапах производства и увидеть процесс росписи подноса. Главным мотивом жостовских подносов являются цветочные букеты. Диковинные цветы, нанесенные на подносы и многочисленные иные сувенирные предметы, сочетают в себе элементы народных орнаментов, нарядной вышивки. Мастера фабрики выработали свой собственный стиль написания этих цветов, который легко узнать.

После получения массы ярких незабываемых впечатлений, в конце экскурсии, у всех была возможность посетить фирменный магазин, в котором можно приобрести не только дивные жостовские подносы, но и серьги, кольца, браслеты, магниты на холодильник, расписанные в жостовском стиле.

Мероприятие прошло в очень теплой и дружелюбной атмосфере, позволило познакомиться между собой стомированным пациентам, поделиться своим опытом в адаптации к социуму, в уходе за стомой. Экскурсию сопровождал не только профессиональный гид, но и стома-терапевт, в дружеской беседе с которым разобрали основные принципы и приемы ухода за стомой с использованием современных технических средств реабилитации. А также все участники получили специализированную литературу по всем многочисленным вопросам жизни со стомой.



Вторым мероприятием по программе социо-культурной реабилитации стала автобусная экскурсия в парк Патриот в мемориальный комплекс Вооруженных сил РФ в Подмосковье, посвященный Великой Отечественной войне, в Главный Храм ВС России и музей «Дорога Памяти». Он расположен недалеко от Кубинки, в границах Одинцовского района Московской области.



Храм Воскресения Христова, или Главный храм Вооружённых сил Российской Федерации — храм в честь Воскресения Христова, «посвящённый 75-летию Победы в Великой Отечественной войне, а также ратным подвигам русского народа во всех войнах». В пропорциях храма зашифрованы значимые цифры и даты из истории России 75 лет назад, 8 мая 1945 года в 22 часа 43 минуты подписан акт о безоговорочной капитуляции Германии. Закончилась война длиной 1418 дней и ночей.

Высота звонницы — 75 метров, Диаметр барабана главного купола — 19 метров 45 сантиметров. На барабане находится 8 окон. Диаметр купола — 22 метра 43 сантиметра. Высота малых куполов — 14 метров 18 сантиметров.

Весь комплекс произвел неизгладимое впечатление всем масштабом мемориального пространства! Огромные пространства, где собрана информация о захоронениях советских солдат, и под каждой мемориальной табличкой заложены артиллерийские гильзы с землей с указанного места. Бесконечные ряды. Это грандиозно!!

Экскурсию также сопровождал не только профессиональный гид, но и стоматерапевт, в дружеской беседе с которым разобрали основные принципы и приемы ухода за стомой с использованием современных технических средств реабилитации. А также все участники получили специализированную литературу по всем многочисленным вопросам жизни со стомой.



## С ВЕЛИКИМ ПРАЗДНИКОМ! С ДНЕМ ПОБЕДЫ!

РООИСБ «АСТОМ» совместно с компаниями «КОЛОПЛАСТ», «КОНВАТЕК» и «ПАУЛЬ ХАРТМАНН» поздравила ветеранов Великой Отечественной войны



Региональная общественная организация стомированных пациентов «АСТОМ» города Москвы провела совместную акцию с всемирно известными компаниями «КОЛОПЛАСТ», «КОНВАТЕК» и «ПАУЛЬ ХАРТМАНН», поздравив 52 ветерана Великой отечественной войны и тружеников тыла, являющихся членами РООИСБ «АСТОМ». В течение двух недель в офисе «АСТОМ» каждый ветеран получал праздничные подарки и теплые поздравления. Тем ветеранам, кто не смог прийти, были переданы подарки через родственников, а также доставили на дом.

В канун знаменательного праздника Победы в офисе «АСТОМ» была организована торжественная встреча с ветеранами, старейшими членами организации «АСТОМ», посвященная Великой дате. Встреча прошла в очень тёплой и семейной атмосфере. За празднично накрытым столом ветераны рассказали про суровые годы войны, истории грустные и весёлые, вспомнили о тех, кто не вернулся с поля боя и тех, кто не дожил до наших дней. Поделились своими заботами и радостями. Спели песни военных лет.

Были сделаны фотографии на память и вручены цветы, подарки. Ветераны выразили благодарность компаниям «КОЛОПЛАСТ», «КОНВАТЕК», «ПАУЛЬ ХАРТМАНН» и особенно, РООИСБ «АСТОМ», заверив в своей поддержке. Ещё раз поздравляем всех с Праздником Победы!



## Работа Национальной ассоциации стомированных пациентов «АСТОМ» по Проекту «Вместе мы сила! Повышение качества жизни стомированных людей» (Договор №: 21-1-007012)



«Вместе мы сила! Повышение качества жизни стомированных людей» — это не только девиз нашей работы, но и название нового большого Проекта, который был поддержан Фондом

Президентских Грантов.

Проектом (Договор №: 21-1-007012) предложен комплексный подход к проблеме повышения качества жизни стомированных людей с учетом и опытом организации мероприятий в эпидемиологически нестабильное время, а также с учетом реализации высокого реабилитационного потенциала стомированных людей на основе решения следующих важнейших проблем, с которыми они сталкиваются в своей жизни: отсутствие знаний своих социально-экономических прав в сфере здравоохранения и социальной защиты, отсутствие маршрутизации после стомирующей операции при выписке из стационара, отсутствие знаний и навыков социально-бытовой и социально-средовой адаптации со стомой, отсутствие понимания со стороны общества, структур здравоохранения и социальной защиты проблематики стомированных людей.

Индивидуальное очное консультирование и консультирование в он-лайн приемных 17-ти специалистов в «Стомакабинете» и «Инкокабинете» на сайте [www.astom.ru](http://www.astom.ru) — это возможность получить дистанционную полную, личную консультацию любому стомированному человеку на территории Российской Федерации. Консультации осуществляют члены команды Проекта, а также ведущие специалисты (онкологи, онколопроктологи, колопроктологи, урологи, стоматерапевты, диетологи) отрасли медицинской реабилитации стомированных больных.

Важной задачей Проекта является повышение информированности и уровня знаний стомированных людей, их родственников и иных заинтересованных лиц по всем аспектам жизни со стомой и реабилитационных возможностях. Профессиональная онлайн поддержка всеми профильными специалистами в трудную минуту позволит оперативно и достоверно осуществить навигацию и план



дальнейших действий, что очень востребовано и актуально для большинства регионов РФ.

30 марта и 22 апреля 2021г. были проведены вебинары: «Профилактика осложнений стомы. Вопросы обеспечения ТСП» и «Профилактика осложнений стомы, часть 2. ЛФК для стомированных пациентов — профилактика парастомальных гриж».

Вебинары продолжили серию встреч, посвященных рекомендациям по уходу для стомированных пациентов, профилактике осложнений стомы, вопросам обеспечения техническими средствами реабилитации в соответствии с законодательством РФ, лечебной физкультуре, профилактике парастомальных гриж.

Проведенные вебинары направлены на повышение информированности стомированных людей по всем аспектам жизни со стомой в послеоперационный период, на консультативную и методическую поддержку с целью эффективной социально-бытовой адаптации и социально-средовой ориентации, защиты социально-экономических прав и законных интересов стомированных людей, на повышение уровня правовой культуры, повышение информированности общества и региональных структур здравоохранения и социальной защиты.

Ведущими были Суханов Вячеслав Геннадьевич, доктор социологических наук, президент Национальной ассоциации больных с нарушениями функций экскреторной системы «АСТОМ», Калашникова Ирина Анатольевна, кандидат медицинских наук, руководитель Центра реабилитации пациентов ФГБУ «НМИЦ колопроктологии им. А.Н. Рыжих» Минздрава России» и Попельницкая Наталья — маркетинг менеджер по стомальному и урологическому направлениям ЗАО «КонваГек».

На вебинарах подробно рассматривались вопросы: что такое стома, виды стом, уход за кожей вокруг стомы, профилактика осложнений стомы, средства ухода за кожей вокруг стомы, причины дерматита вокруг стомы и методы его лечения, как менять калоприемник, особенности ухода за втянутыми стомами, приклеивание однокомпонентного калоприемника, приклеивание двухкомпонентного калоприемника, бережное снятие (отделение) пластины калоприемника от тела, лечение перистомального дерматита, ле-



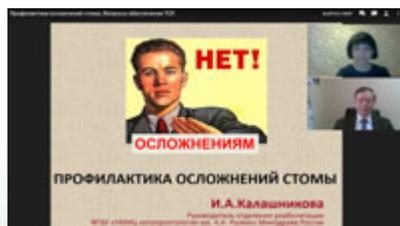
чение аллергического дерматита, нормы обеспечения средствами ухода стомированных пациентов, алгоритм действий для государственной поддержки в обеспечении специальными техническими средствами реабилитации, получение инвалидности, система обеспечения стомированных пациентов в Москве и система обеспечения стомированных инвалидов в Российской Федерации, о функционировании в Москве двух служб реабилитации для взрослых стомированных пациентов и одной службы реабилитации для стомированных детей, все целевые правовые акты, касающиеся социальной поддержки стомированных пациентов, подробное изложение алгоритма действий после стомирующей операции, как пройти Бюро медико-социальной экспертизы, получить инвалидность, справку МСЭ и индивидуальную программу реабилитации ИПРА, как встать на учет в отделении Фонда социального страхования РФ для бесплатного обеспечения калоприемниками, мочеприемниками, урприемниками, катетерами и другими средствами ухода за стомой, как получать денежную компенсацию за самостоятельно приобретенные ТСР, о трех механизмах обеспечения инвалидов, включая стомированных, в Российской Федерации, приемы лечебной физкультуры, профилактика парастомальных грыж.



## В члены Национальной ассоциации стомированных пациентов «АСТОМ» принят Благотворительный Фонд «Регион-Курск»

Национальной Ассоциации больных с нарушениями функций экскреторной системы «АСТОМ» продолжает развивать свои региональные связи. 17 февраля на заседании Совета ассоциации «АСТОМ» единогласно была принята в члены ассоциации Некоммерческая организация Благотворительный Фонд «Регион-Курск» как юридическое лицо. Сайт организации: <http://region-kursk.ru>.

Сотрудник Фонда «Регион-Курск», имеющая прямое отношение к проблемам стомированных пациентов Инна Игоревна Великих принята в члены ассоциации «АСТОМ» и назначена Советом ассо-



ПОСМОТРЕТЬ ВЕБИНАРЫ можно в записи на канале YouTube: [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=HKU-CFDRYVO](https://www.youtube.com/watch?v=hku-cfdryvo) Также можно перейти на запись всех вебинаров через раздел Форума АСТОМ ([astom.ru](http://astom.ru)) «ВИДЕОМАТЕРИАЛЫ ПО ВОПРОСАМ ЖИЗНИ СО СТОМОЙ».

ВЕБИНАРЫ ПРОВОДЯТСЯ ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ ГРАНТА ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПРЕДОСТАВЛЕННОГО ФОНДОМ ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ И ПРИ ПОДДЕРЖКЕ КОМПАНИИ «КОНВАТЕК» — ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫХ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ СТОМИРОВАННЫХ ПАЦИЕНТОВ.

циации региональным координатором Национальной Ассоциации больных с нарушениями функций экскреторной системы «АСТОМ» по Курской области.

Началась активная работа Фонда «Регион-Курск» в сфере реабилитации стомированных пациентов Курской области. Руководитель Фонда Нененко Алла Валентиновна обратилась уже к губернатору Курской области с целью создания на базе областного онкодиспансера первого в регионе стомакабинета.

Мы от души желаем таким активным людям, Нененко Алле Валентиновне и Великих Инне Игоревне успешной и благотворной деятельности в развитии реабилитационного процесса стомированных пациентов в Курской области.

**Контакты Некоммерческой организации Благотворительный Фонд «Регион-Курск», члена ассоциации «АСТОМ»:**

г. Курск, ул. Ленина 90/2, оф. 503

тел.: +7 (4712) 70-62-72

+7 (952) 494-27-26

+7 (952) 495-50-92

+7 (952) 494-27-28

E-mail: [fond.region.kursk@gmail.com](mailto:fond.region.kursk@gmail.com)

**Директор Фонда: Нененко Алла Валентиновна  
Контакты регионального координатора ассоциации «АСТОМ» в Курской области Великих Инны Игоревны:**

тел.: 89913313935, 89606893247,

E-mail: [inna.velikikh@mail.ru](mailto:inna.velikikh@mail.ru)

**Репортаж регионального координатора ассоциации стомированных пациентов «АСТОМ» в Курской области, члена правления Фонда «Регион-Курск» Инны Игоревны Великих**

Так уж получилось, что сотрудники нашего правления Фонда «Регион-Курск» в разное время соприкоснулись в жизни с проблемами стомированных больных. Помимо этого, и по своей деятельности в фонде, мы тоже сталкиваемся с проблемами стомированных больных — у нас есть подопечные семьи, имеющие стомированных

родственников. Поэтому мы и решили взяться за помощь стомированным больным, помочь в своем городе людям с этой проблемой.

Мы начали работу по оказанию помощи стомированным больным с того, что стали членами НАБНФЭС «АСТОМ».

После этого мы написали запрос в Министерство здравоохранения Курской области с вопросом есть ли у нас в городе стомакабинет и где он расположен. Но оказалось, что в Минздраве просто не в курсе, что в городе есть подобный кабинет!

Согласно официальному ответу — в городе нет специализированного кабинета и с такими вопросами необходимо обращаться к врачам-хирургам по месту жительства в поликлинику. После этого мы написали обращения к заместителю Губернатора Курской области и, одновременно, к главному врачу областной клинической больницы. После этого мы провели встречу с заместителем главного врача ОКБ и врачами, поддержавшими идею создания стомакабинета, где были очень подробно обговорены все вопросы по дальнейшему сотрудничеству и взаимодействию. Также мы провели важную встречу с заместителем Управляющего ФСС РФ Курской области.

Затем нами были проведены встречи и заключены партнерские соглашения с представителями известного производителя средств ухода за стомой — компанией «Колопласт». Привлечены к работе медики-волонтеры, разработаны совместные мероприятия. Сейчас у нас идет работа по созданию Школы стомированных больных, которая будет проводиться в онлайн-формате и по больницам. Разработаны маршруты посещения центров реабилитации, больниц и поликлиник города, где будут представлены образцы средств ухода за стомой, а также литература для пациентов. Одновременно разрабатываем анкеты и начнем проводить анкетирование пациентов.

Очень хочется поближе познакомиться и подружиться с членами Ассоциации «АСТОМ» из других городов, перенять их опыт, возможно совместное проведение каких-либо мероприятий. Пока что мы в рамках своего фонда создали проект «Будем жить!», где хотим рассказать людям о том, что стома — это не приговор! Со стомой можно и нужно жить полноценной жизнью.

**Материалы статьи подготовлены с использованием гранта Президента Российской Федерации, предоставленного Фондом президентских грантов.**

# Защита перистомальной кожи день за днем!



Моделируемые защитные кольца «Стомагезив Сил»

Предназначены для защиты  
кожи вокруг стомы путем:

- заполнения пространства между стомой и краем вырезанного отверстия в пластине калоприемника
- выравнивания и заполнения неровностей на коже (шрамов, впадин, рубцов и т.д.)

Моделируемые кольца<sup>1</sup> можно:

- рвать, складывать и сворачивать для того, чтобы его форма совпадала с труднодоступными участками кожи
- придавать любую необходимую форму в зависимости от индивидуальных особенностей

Моделируемые кольца<sup>2,3,4</sup>

- впитывают влагу и набухают, увеличиваются в объеме
- создают надежное кольцо вокруг стомы, препятствующее возникновению протечек
- не содержат спирт, не вызывают жжения
- при необходимости могут использоваться совместно с пастой Стомагезив
- легко удаляются, не приводя к повреждению кожи
- при необходимости могут быть использованы совместно со средствами для удаления адгезивов и очищения кожи, такими как Нилтак

Размерный ряд<sup>1</sup> позволяет осуществлять  
индивидуальный подход в зависимости  
от типа, особенностей стомы и ее расположения:

- стандартное: 18 x 48 x 4 мм
- тонкое: 18 x 48 x 3 мм
- большое: 18 x 98 x 3 мм



# Моделируемые защитные кольца «Стомагезив Сил»



Современный уход за перистомальной кожей

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

### 1. ПОДГОТОВКА:

Убедитесь, что кожа чистая и сухая. Для защиты кожи вокруг стомы вы можете использовать защитную пленку (в виде салфеток или спрея, такую как Силесс).

Согрейте кольцо, поместив его между ладоней рук. Снимите защитную пленку с обеих сторон.



### 2. НАЛОЖЕНИЕ МОДЕЛИРУЕМОГО ЗАЩИТНОГО КОЛЬЦА:

Аккуратно придайте необходимую форму, учитывая индивидуальные особенности, раскатайте, сверните, растяните или сожмите кольцо, так, чтобы оно соответствовало размеру стомы.

Кольцо может быть разорвано, разрезано, сложено, свернуто, или соединено, чтобы соответствовать труднодоступным участкам кожи.

Аккуратно наложите кольцо, чтобы стома оказалась посередине. Разгладьте кольцо по направлению к основанию стомы. Немного надавливая, пальцами рук, прижимайте кольцо около 30 секунд.



### 3. НАЛОЖЕНИЕ КАЛОПРИЕМНИКА:

Наложите пластину однокомпонентного или двухкомпонентного калоприемника непосредственно на поверхность кольца.

Удерживайте пластину калоприемника пальцами рук на месте в течение 30 секунд немного надавливая до тех пор, пока она не будет надежно закреплена.

Длительность использования определяется в зависимости от комфорта и безопасности. Используйте в соответствии с рекомендациями по длительности применения используемого вами калоприемника.



### 4. УДАЛЕНИЕ:

Аккуратно отделите пластину калоприемника вместе с кольцом.

Использование очистителя для кожи (такого как КонваТек Нилтак в форме спрея или салфеток или очищающих салфеток КонваКеа) способствует более легкому удалению адгезива и его остатков, позволяет предотвратить повреждение кожи.



**Примечание:** Не используйте для поврежденной кожи, в том числе на открытых ранах, а также при появлении раздражения и аллергической реакции на этот продукт.

За дополнительной информацией (включая информацию по полному ассортименту продукции) Вы можете обратиться по адресу: 115054 г. Москва, Космодамианская наб., д. 52, стр. 1, 9-й этаж, тел.: +7 (495) 663-70-30, факс: +7 (495) 748-78-94

[www.convatec.ru](http://www.convatec.ru), [www.convatec-russia.ru](http://www.convatec-russia.ru)

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

РУ № РЗН 2017/5483 от 13.06.2017. Товар сертифицирован. Реклама

1. Инструкция по применению медицинского изделия Кольцо защитное «СТОМАГЕЗИВ СИЛ» (STOMAHESIVE SEAL) моделируемое.  
2. A Randomized, Multi-Center, Cross-over Study Comparing the Performance of Three Ostomy Accessory Products. C-0513-12-A739. 2013 Data on file, ConvaTec Inc. 4. Fluid Uptake Testing R&D Report. SKL13-0104. 2013 Data on file, ConvaTec Inc.



**8-800-200-80-99**

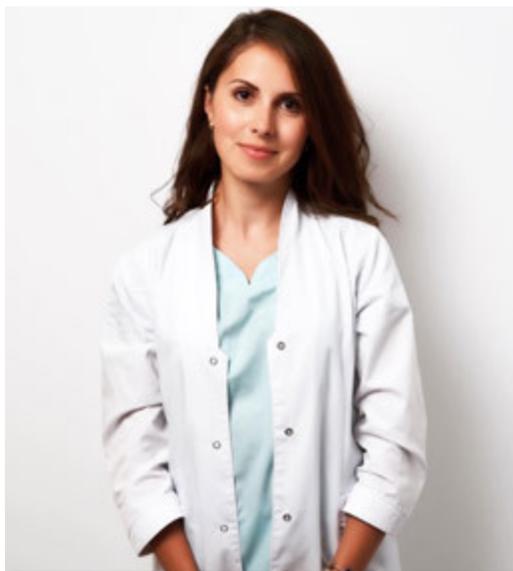
ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ  
ЧАСЫ РАБОТЫ: ПН-ПТ, 09:00-17:00

Информационная Линия Поддержки  
ConvaTec для стомированных людей

# Кишечная стома в практике общего хирурга/ Что ещё надо знать общему хирургу про кишечную стому/ Кишечная стома — как хирург может помочь пациенту.

Зачастую для хирурга дежурной больницы выведение кишечной стомы — это операция спасения.

Например, пациент с кишечной непроходимостью, причиной которой является большая раковая опухоль, занимающая весь малый таз. Пациент в тяжелом состоянии, уровень оснащения больницы и квалификация хирурга не позволяет в данный момент провести радикальную операцию по удалению опухоли. Но необходимо наладить проходимость кишечника, иначе пациенту грозит перфорация кишки с развитием перитонита. В таком случае выведение стомы станет для пациента единственным верным выходом в сложившейся ситуации.



**Аколелова Евгения Сергеевна**

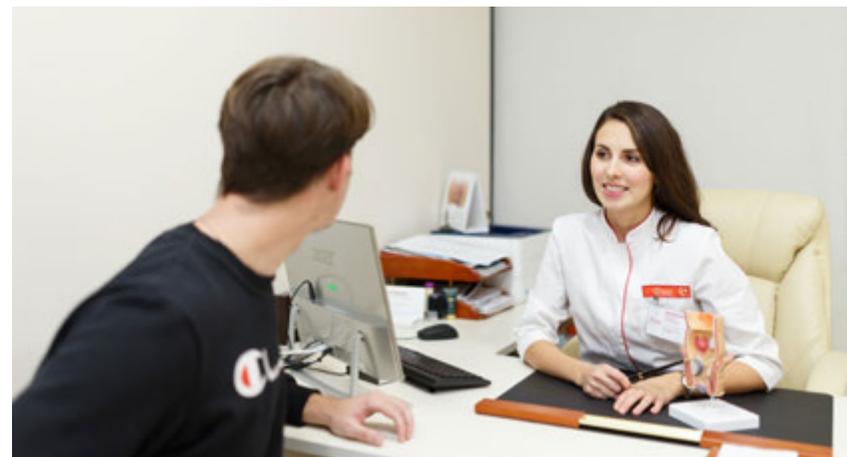
Врач-колопроктолог, хирург

@proktolog\_akolelova

Клиника «Олимп Здоровья»,

г.Воронеж

тел. +7 (473)223-03-03



Или, например, тупая травма живота после ДТП, осложненная разрывом кишки. В условиях перитонита и тяжелого состояния пациента наложение первичного анастомоза (т. е. сшивание концов кишки между собой) может привести к тяжелым осложнениям. И тут опять на помощь хирургу приходит временная стома.

Таких случаев можно перечислять много. Думаю, каждый оперирующий хирург сталкивался в своей практике с необходимостью выведения стомы. И знает, что основные трудности начинаются не во время операции, а уже после.

В плановой хирургии, если пациенту показано выведение кишечной стомы, его к этому заранее подготавливают. Рассказывают о том, что такое стома, как за ней ухаживать, какие есть средства ухода, какие могут возникнуть трудности. Непосредственно перед операцией на животе делают разметку, где обозначают место расположения стомы, чтобы с учетом всех особенностей пациента (лишний вес, вынужденное сидячее положение) уход за ней в послеоперационном периоде был максимально комфортным.

То есть пациент уже в какой-то степени привыкает к тем изменениям в организме, которые его ждут в ближайшем будущем.

Другое дело, когда речь идет об экстренной хирургии. Здесь на первый план выходит задача по спасению жизни пациента, поэтому разъяснительные беседы обычно короткие и сводятся к тому, что есть вероятность выведения кишечной стомы. Мало кто в состоянии боли, волнения и страха может до конца осознать все то, что говорит врач. Поэтому для многих обнаружение непонятого пакетика на животе после операции становится неприятной неожиданностью.

Очень часто проблемы со стомой начинаются уже после операции — воспаление, образование гнойных затеков, некроз краев кишки,

мацерация и мокнутие кожи и т.д.. Здесь сказывается и изначальная тяжесть состояния пациента, и сопутствующие заболевания, и много других факторов. Ежедневные, зачастую болезненные перевязки очень выматывают пациента.

Но наибольшие трудности возникают уже после выписки, когда пациент остается один на один со своей стомой. Какие калоприемники использовать? Как их приклеивать? В больнице это всё ведь медсестра делала, вроде она и показала, и объясняла, а из памяти все вылетело...

Сколько случаев было на моей практике, когда пациент обращался за помощью с жалобами на кровотечение из стомы. При осмотре обнаруживалось лишь небольшое подкравливание со слизистой кишечной стенки, которое возникло после замены калоприемника или после неаккуратного гигиенического душа. Обычная ситуация, но никто не сказал, не объяснил пациенту, что такое может случиться.

Если пациент до операции вел активную жизнь, то после у него могут возникнуть проблемы с её возобновлением. Возникает боязнь протечек, неприятного запаха или что кто-то увидит калоприемник. Спорт, активный отдых, интимная жизнь для многих становятся запретом. И все потому, что никто не рассказал пациенту, какие сейчас есть современные калоприемники и средства ухода, дающие возможность продолжать жить активно.

Почему же складывается такая ситуация? Не будем рассматривать те случаи, когда врач изначально ведет себя непрофессионально, игнорируя проблемы пациента. Но, к сожалению, основная причина в том, что многие хирурги сами не знают о том, какие сейчас есть средства по уходу за стомой. Какими калоприемниками и перевязочным материалом врача обеспечило лечебное учреждение, такие он и использует, а впоследствии рекомендует своим пациентам. Про то, что сейчас есть и пасты-герметики, и адсорбирующие фильтры, и специальные пластины для втянутых стом — все это для многих врачей остается неизвестным. Если врач не знает сам, то что он может посоветовать своему пациенту? Вот и продолжают некоторые подклеивать края мешка лейкопластырем и подкладывать различные тряпочки от протеканий.

Поэтому я считаю, что постоянное усовершенствование в профессии врача так важно. Оно касается различных сфер — и оттачивание мастерства оперативных вмешательств, и комплексный, современный подход к лекарственной терапии, и отслеживание всех «новинок» среди средств для реабилитации. Все это приводит к успеху в лечении, возрастанию доверия пациента к врачу. Ведь до сих пор искреннее «спасибо» остается для нас наивысшей наградой!

Абсорбирующие пакетики-саше с системой контроля запаха для стомированных людей

# ConvaTec Diamonds™

(КонваТек Даймондс™)



Разработаны для коло/илеостомированных людей с жидким (неоформленным) стулом, использующих открытые (дренируемые) сборные мешки

- Пакетик-саше помещается в сборный мешок калоприемника (рис. 1). Пакетик-саше растворяется и преобразует жидкое содержимое сборного мешка в гель (рис. 2). Поэтому:
  - сводится к минимуму появление посторонних звуков во время ношения сборного мешка
  - сборный мешок становится более плоским и незаметным под одеждой
  - снижается вероятность протечек
- Использование пакетика-саше способствует:
  - устранению нежелательного запаха и газов
  - минимизации вздутия и нарушению целостности сборного мешка из-за чрезмерного скопления газов

Рег.уд. ФСЗ 2009/03955 от 12.10.2015. Товар сертифицирован. Реклама.

\* данные виды технических средств реабилитации включены в Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13.02.2018 года №85Н "Об утверждении Сроков пользования техническими средствами реабилитации, протезами и протезно-ортопедическими изделиями до их замены"

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

За дополнительной информацией вы можете обратиться по адресу:  
115054 г. Москва, Космодамианская наб., д. 52, стр. 1, 9 этаж  
тел.: +7 (495) 663-70-30, факс: +7 (495) 748-78-94  
[www.convatec.ru](http://www.convatec.ru), [www.convatec-russia.ru](http://www.convatec-russia.ru)

Всероссийская линия информационной поддержки КонваТек:  
8 800 200 80 99 (пн–пт 9:00–17:00)



# Успех лечения заболеваний кишечника — в ранней диагностике и реабилитации.

Костенко Николай Владимирович — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой хирургических болезней последней последипломного образования с курсом колопроктологии Астраханского государственного медицинского университета (Астраханского ГМУ), г. Астрахань, главный колопроктолог Южного федерального округа (ЮФО), заместитель главного врача по оказанию хирургической специализированной помощи Александрo-Мариинской Клинической Областной Больницы. Имеет знак отличника здравоохранения.



В последние десятилетия в России и во всем мире увеличивается распространенность заболеваний кишечника, требующих как консервативного, так и во многих случаях хирургического лечения. Среди этих заболеваний можно отметить дивертикулярную болезнь, язвенный колит, болезнь Крона, доброкачественные и злокачественные новообразования толстой кишки.

Очень важно, на ранних стадиях заболевания могут протекать практически незаметно, поэтому требуют активного выявления и настороженности как со стороны врачей, так и со стороны пациентов. Например, выделение крови из кишечника, нарастание нарушений опорожнения говорят о необходимости провести безотлагательное обследование и поставить диагноз, назначить лечение.

Заболевания кишечника часто называют «деликатной» проблемой и к сожалению нередко пациенты долго не решаются обращаться с ней к врачу. В результате упускается время, когда почти любую проблему можно решить щадящими или, как их называют, «малоинвазивными» способами.

## Очиститель для кожи КонваТек Нилтак в форме спрея



Безболезненно удаляет и помогает снять адгезивный диск (пластину) калоприемника с тела



- силиконовая основа
- представлен в виде спрея объемом 50 мл
- не содержит спирта
- не имеет масляной основы
- гипоаллергенен
- не содержит парфюмированных отдушек

## Очиститель для кожи КонваТек Нилтак в салфетках



Эффективно удаляет остатки средств по уходу за стомой (например, герметизирующей пасты), оставляя кожу чистой и сухой



- силиконовая основа
- не содержит спирта
- не имеет масляной основы
- гипоаллергенен
- одна упаковка включает 30 шт. салфеток в индивидуальных блистерах
- не содержит парфюмированных отдушек

## Защитная пленка КонваТек Силесс



Надежно защищает кожу вокруг стомы путем создания силиконовой пленки между кожей и адгезивом



- невидимая глазом, тончайшая надежная защитная пленка
- не создает лишних объемных наслоений между пластиной (адгезивным диском) калоприемника и кожей
- силиконовая основа
- не содержит спирта
- гипоаллергенна
- не содержит парфюмированных отдушек
- представлена в 2 формах: салфетки и спрей
- одна упаковка салфеток включает 30 шт. салфеток в индивидуальных блистерах, спрей объемом 50 мл



За дополнительной информацией вы можете обратиться по адресу: 115054 г. Москва, Космодамианская наб., д. 52, стр. 1, 9 этаж  
 тел.: +7 (495) 663-70-30, факс: +7 (495) 748-78-94. [www.convatec.ru](http://www.convatec.ru); [www.convatec-russia.ru](http://www.convatec-russia.ru)  
 РУ № ФСЗ 2009/03599 от 12.10.2015, ФСЗ 2009/03598 от 12.10.2015. Товар сертифицирован. Реклама.



В диагностическом и лечебном процессе участвуют обычно врачи различных специальностей: терапевты, гастроэнтерологи, эндоскописты, хирурги, онкологи. Ведущая роль в развитии программ диагностики и лечения заболеваний толстой кишки отводится колопроктологам, ведь эта специальность выделена ввиду специфичности проблем и необходимостью овладения специальными знаниями и навыками для их решения. В компетенциях специалистов уже более 250 заболеваний кишечника и лечение требует отдельной квалификации.

Важнейшим разделом колопроктологии является ранняя диагностика заболеваний, ведь даже самые грозные диагнозы, включая злокачественные новообразования на ранних стадиях, во-первых, излечиваются до 90% случаев, а во-вторых, небольшие опухоли могут быть удалены эндоскопическим путем без разрезов и даже в ряде случаев без госпитализации в больницу.

Другим направлением деятельности врачей колопроктологов является раннее консервативное лечение таких заболеваний как геморрой, анальная трещина, которые также у большинства пациентов при своевременной диагностике позволяют обойтись без хирургического вмешательства.

В последние годы активно совершенствуется материально-техническая база хирургических специальностей, поэтому большое значение имеют внедрение новых современных методик, таких как лапароскопические и эндоскопические методики, малоинвазивные методы лечения заболеваний анального канала.

Также в сфере внимания специалистов находятся функциональные и воспалительные заболевания толстой кишки (язвенный колит, болезнь Крона, дивертикулярная болезнь, синдром раздраженного кишечника и другие), требующие внимательного и иногда длительного консервативного лечения без операций.

Совершенствование медицинской помощи в Астраханской области по профилю колопроктология проводится по нескольким направлениям. В первую очередь, это подготовка кадров — специалистов колопроктологов, которая проводится в Астраханском государственном медицинском университете. За последние годы подготовлены более 20 специалистов, в том числе из числа хирургов, готовых участвовать в этой работе и обладающих квалификацией для диагностики и лечения различных заболеваний кишечника.

Очень важна нормативная база, разработанная министерством здравоохранения региона, — распоряжения, позволяющие определять «группы риска» по заболеваниям толстой кишки, направлять пациентов на углубленное обследование. В нескольких медицинских организациях реализуется проект ранней диагностики заболеваний кишечника путем скринин-

га (поиска) с помощью анализа на скрытую кровь. В пилотном проекте участвуют Володарская районная больница, городские поликлиники №№ 5 и 8. После взятия анализа пробы доставляются в онкологический диспансер, где проводится специальная лабораторная диагностика мельчайшей примеси крови в кале, что может говорить о заболевании.

Специальным распоряжением Минздрава Астраханской области утвержден порядок анкетирования пациентов поликлиник. Заполняя несложную анкету, пациент помогает врачам распознать скрытые симптомы, которые говорят о возможном заболевании и являются показанием к дальнейшему углубленному обследованию.

В настоящее время прием врачей колопроктологов ведется в городской поликлинике №3 и Александро-Мариинской Клинической Областной Больнице (АМОКБ). По рекомендациям Национального медицинского исследовательского центра колопроктологии МЗ РФ проводится работа по расширению сети кабинетов колопроктологов, которая позволит повысить доступность этого вида помощи для пациентов как в городских поликлиниках, так и в районных центрах.

Ключевым разделом работы является возможно полная реабилитация пациентов, обеспечение их врачебной помощью, а также средствами ухода, в частности, при наличии кишечных стом. В настоящее время организованы кабинеты реабилитации стомированных больных в Областном онкологическом диспансере и АМОКБ. Кроме консультаций пациенты получают здесь рекомендации для индивидуальной программы реабилитации при получении инвалидности.

В достижении успеха лечения или реабилитации всегда лежит сотрудничество медиков и пациентов, взаимопонимание и взаимодействие в лечебном процессе. Большую помощь в работе кабинетов стомированных больных оказывает Астраханская общественная организация стомированных пациентов «СТОМАСТ» — сообщество неравнодушных людей, помогающих своим примером всем, оказавшимся в подобной ситуации. Это и методическая работа, психологическая поддержка, распределение гуманитарных поставок средств ухода за стомой, разработка программ помощи стомированным пациентам для внедрения на территории области.

Хочется пожелать Ассоциации и ее бессменному председателю В.М. Старенко успеха, продвижения на пути реализации ее целей, продолжать быть помощником многих людей, столкнувшихся со сложной медицинской и социальной проблемой. Ведь результат диагностики и лечения напрямую зависит от всех участников лечебного процесса: как от врачей, так и от всех нас, как пациентов, ответственно относящихся к своему здоровью.

## Жизнь продолжается

### Ваш калоприемник протекает или отклеивается? – Тогда пользуйтесь Brava®.

Протекание — очень неприятное явление, которое происходит в самый неподходящий момент. К сожалению, стомированные люди сталкиваются с ним довольно часто, некоторые к нему привыкли и смирились. Однако средства, которые помогут вам справиться с этой проблемой, существуют.



Например, моделируемые защитные кольца Brava®, которые не только выравнивают кожу вокруг стомы, но и благодаря своей прочности и устойчивости к воздействию кала и мочи, надежно защищают от протекания.

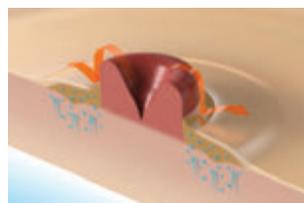
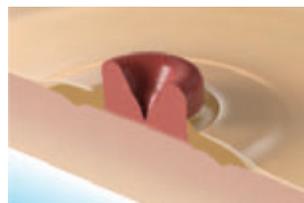


Особенно актуальны защитные кольца для пациентов с уростоматами (илеокондуитами), так как паста, применяемая для герметизации и выравнивания кожи, при уростоматах не эффективна, она очень быстро размывается мочой.

Кольца подбираются по толщине (2 мм или 4,2 мм) в зависимости от степени неровности кожи вокруг стомы. Кольцу очень легко придать необходимую форму, чтобы выровнять поверхность кожи.

Чтобы предотвратить протекание, кольцо должно плотно прилегать к стоме, герметизируя зазор между стомой и пластиной калоприемника (уроприемника). Кольцо хорошо клеится на все неровности кожи, выравнивая рубцы и заполняя складки. Калоприемники (уроприемники) наклеиваются поверх кольца. Удаляются кольца абсолютно безболезненно вместе с пластиной калоприемника (уроприемника).

Кольцо помогает сохранить кожу вокруг стомы здоровой, защищая ее от воздействия кала или мочи, а также впитывая естественную влагу кожи. Кольца гипоаллергенны, не вызывают жжения или покалывания даже при наклеивании на поврежденную кожу. Моделируемые защитные кольца Brava позволяют вам не только избавиться от постоянного страха протекания, но и значительно улучшают состояние кожи вокруг стомы.



Председатель Астраханской общественной организации стомированных пациентов «СТОМАСТ» В.М. Старенко

Пока не до конца исчезла угроза пандемии, изменившей всю нашу жизнь в прошлом году. Еще слышны тревожные звоночки, еще не все вернулось в нормальное русло. Но жизнь продолжается, и этот год обещает быть насыщенным, напряженным, но уже в другом направлении — нереализованные в прошлом планы, идеи, проблемы ждут своего решения.

В марте прошел целый ряд совещаний, заседаний, Общественных советов. Пожалуй, самым важным событием была встреча с министром здравоохранения Астраханской области Спириным А.В. На эту встречу мы пошли вместе с Костенко Н.В., главным колопроктологом Южного Федерального округа, заместителем главного врача по оказанию хирургической специализированной помощи Александро-Мариинской Областной Клинической больницы (ГБУЗ АМОКБ), предварительно обговорив с ним все вопросы, которые я, как председатель общественной организации стомированных больных «СТОМАСТ», собиралась задать министру.

В результате, встреча была деловой, конструктивной и очень результативной. Решился, наконец, вопрос о создании единого областного регистра стомированных пациентов на базе ГБУЗ АМОКБ с использованием информационно-аналитической системы «Промед», что позволит в режиме реального времени обеспечить врача оперативной информацией о пациенте и возможностью оказать ему своевременную помощь.

При поддержке Региональной программы «Борьба с онкологическими заболеваниями», принятой Постановлением Правительства Астраханской области №201-П до 2024 года появилась возможность создать дополнительные колопроктологические службы не только в отдаленных районах, но и в поликлиниках города, перестроить работу Кабинета реабилитации стомированных пациентов в ГБУЗ АМОКБ в двухсменный режим для повышения доступности сельских жителей к получению медицинской помощи.

Продолжает свою работу и наша еженедельная Школа стомированного пациента, которую мы не прекращали проводить даже во время карантина, когда временно не работали кабинеты реабилитации стомированных пациентов. Но операции проводились, людям нужна была помощь и консультации по главным жизненным вопросам «Как жить дальше?», и они получали эту помощь у нас. За 2020 год Школу посетили 205 первично прооперированных стомированных пациента, за 3 месяца этого года 60 человек.

Огромным подспорьем в консультациях были такие своевременные вебинары, которые организовала НАБНФЭС «АСТОМ» (Суханов Вячеслав Геннадьевич) с компанией «КонваТек», видеоматериалы по уходу за стомой и кожей вокруг стомы, дополнительная правовая и практическая информация «АСТОМа» на Форуме astom.ru.

Откликнулась на нашу просьбу о помощи компания «КОЛО-ПЛАСТ», обеспечив нас литературой и стартовыми наборами для Школы стомированных пациентов, поддержала компания «Конва-Тек», помогает взаимопомощь стомированных пациентов внутри организации.



Несмотря на свою необыкновенную занятость в этот период, всегда был готов помочь в трудном случае гл. колопроктолог Южного Федерального округа Николай Владимирович Костенко, добрый и замечательный человек, профессионал медицины и верный спасатель человеческих жизней. Не случайно, что он и еще двое астраханцев недавно были награждены медалью «Патриаршая благодарность». Эта медаль, учрежденная в 2012 году, вручается клирикам и мирянам «в благословении за усердные труды на благо Святой Церкви».

За самоотверженный труд по борьбе с новой коронавирусной инфекцией этой награды удостоились руководитель Социального отдела Астраханской епархии иерей Валентин Вовчок, заместитель главного врача по хирургической помощи Александро-Мариинской больницы, доктор медицинских наук Николай Костенко и руководитель службы анестезиологии и реанимации Александро-Мариинской больницы Ираклий Китиашвили. Награду им вручил Митрополит Астраханский и Камызякский Никон.

Сейчас, когда областная клиническая больница постепенно переходит на оказание плановой медицинской помощи, Николай Владимирович Костенко получил возможность чаще общаться с нами и обсуждать жизненно важные накопившиеся проблемы реабилитации стомированных пациентов. Такая встреча произошла 3 апреля, когда мы провели заседание правления организации «СТОМАСТ» в кабинете Костенко Н.В., где решили ряд важных организационных вопросов по подготовке к Всемирному Дню стомированных пациентов, что будет отмечаться во всем мире в первой декаде октября 2021 года.



# Ассортимент Моликар Скин

# и его основные компоненты



МЯГКОЕ  
ОЧИЩЕНИЕ



ОЧИЩАЮЩАЯ ПЕНА ПЕНА ДЛЯ ВАННЫ МОЮЩИЙ ЛОСЬОН ШАМПУНЬ

Основные  
компоненты:

Креатин Пантенол, масло сладкого миндаля



ВЛАЖНЫЕ САЛФЕТКИ  
(50 ШТ. И 10 ШТ.)

Экстракт цветков ромашки аптечной



ВЛАЖНЫЕ  
РУКАВИЧКИ

Пантенол, алоэ вера



СОВРЕМЕННАЯ  
ЗАЩИТА



ЗАЩИТНЫЙ КРЕМ  
С ОКСИДОМ ЦИНКА \*

Оксид цинка



ЗАЩИТНАЯ ПЕНА  
ДЛЯ КОЖИ \*



ЗАЩИТНЫЙ  
КРЕМ \*

Бисабалол, льняное масло,  
экстракт розмарина



ЗАЩИТНОЕ  
МАСЛО-СПРЕЙ

Пантенол, масло  
сладкого миндаля



ИНТЕНСИВНОЕ  
УВЛАЖНЕНИЕ  
И ПИТАНИЕ



ЛОСЬОН  
ДЛЯ ТЕЛА \*



ТОНИЗИРУЮЩИЙ  
ГЕЛЬ

Пантенол, масло сладкого  
миндаля, камфора, ментол



КРЕМ ДЛЯ  
РУК

Пантенол, масло сладкого  
миндаля, креатин, витамин Е



МАСЛО ДЛЯ  
УХОДА ЗА КОЖЕЙ

Витамин Е, масло из семян  
рапса, масло сладкого миндаля

\* - Содержит защитный питательный комплекс Нутрискин.

Поздравляем с 70-летним Юбилеем директора ФГБУ «НМИЦ колопроктологии им. А.Н. Рыжих» Минздрава России, президента Общероссийской общественной организации «Ассоциация колопроктологов России», главного внештатного специалиста-колопроктолога Минздрава России, главного внештатного специалиста-колопроктолога Департамента здравоохранения города Москвы, заслуженного врача Российской Федерации, доктора медицинских наук, профессора, академика РАН Шельгина Юрия Анатольевича.



## Alterna® нового поколения — надежность и комфорт



НОВИНКА  
СУПЕР ГИБКОСТЬ



Центр поддержки пациентов «Колопласт»

8 800 700 11 26

Звонок бесплатный

пн.-чт. с 08:00 до 20:00; пт. с 08:00 до 18:45 по московскому времени

info@coloplast.ru

www.coloplast.ru



### Вступили в силу новые приказы Минтруда России по обеспечению инвалидов техническими средствами реабилитации

Приказом Минтруда РФ от 05.03.2021 №107н «Об утверждении Сроков пользования техническими средствами реабилитации, протезами и протезно-ортопедическими изделиями до их замены» введены новые сроки пользования техническими средствами реабилитации, протезами и протезно-ортопедическими изделиями. Признан утратившим силу аналогичный приказ Минтруда РФ от 13.02.2018 №85н «Об утверждении Сроков пользования техническими средствами реабилитации, протезами и протезно-ортопедическими изделиями до их замены».

В данный приказ в разделе 21 «Специальные средства при нарушениях функций выделения (моче - и калоприемники)» добавлены следующие новые позиции ТСП для стомированных детей:

21-01-43 Однокомпонентный дренируемый калоприемник для детей (педиатрический) со встроенной плоской пластиной.

21-01-44 Однокомпонентный дренируемый уроприемник для детей (педиатрический) со встроенной плоской пластиной.

21-01-45 Двухкомпонентный дренируемый калоприемник для детей (педиатрический) в комплекте: адгезивная пластина плоская, мешок дренируемый.

Эти дополнительные позиции в раздел 21, касающиеся обеспечения стомированных детей-инвалидов были включены по инициативе Ассоциации стомированных пациентов «АСТОМ» и ее президента Суханова Вячеслава Геннадьевича после многочисленных обращений родителей стомированных детей в связи с тем, что обеспечение детей зачастую происходило калоприемниками или уроприемниками, предназначенных для взрослых, а не педиатрическими изделиями. Данная ситуация сложилась из-за отсутствия различий в наименовании вида ТСП как для взрослого, так и для ребенка. Что также не отражалось и в индивидуальной программе реабилитации. Теперь эта проблема устранена.

Приказ Минтруда России №107н вступил в силу с 19 апреля 2021г.

Одновременно с данным приказом вышел еще один Приказ Минтруда России от 5 марта 2021 г. № 108н на основании которого с 19 апреля 2021 г вносятся изменения и дополнения в Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 13 февраля 2018 г. № 86н «Об утверждении классификации технических средств реабилитации (изделий) в рамках федерального перечня реабилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг, предоставляемых инвалиду, утвержденного распоряжением

Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2005 г. N 2347-р» (с изменениями и дополнениями).

Таким образом и в Классификацию ТСП, в раздел 21 «Специальные средства при нарушениях функций выделения (моче - и калоприемники)» добавлены следующие новые позиции ТСП для стомированных детей:

21-01-43	Однокомпонентный дренируемый калоприемник для детей (педиатрический) со встроенной плоской пластиной	Калоприемник
21-01-44	Однокомпонентный дренируемый уроприемник для детей (педиатрический) со встроенной плоской пластиной	Уроприемник
21-01-45	Двухкомпонентный дренируемый калоприемник для детей (педиатрический) в комплекте: адгезивная пластина, плоская, мешок дренируемый	Калоприемник в комплекте

В ближайшее время мы ожидаем изменений и дополнений в еще один Приказ Минтруда России от 28 декабря 2017 г. № 888н «Об утверждении перечня показаний и противопоказаний для обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации» в разделе 21, т.к. все перечисленные приказы действуют в единой связке и сопряжены структурно.

Приказом Минтруда РФ от 09.03.2021 № 110н внесены изменения в Порядок выплаты компенсации за самостоятельно приобретенное инвалидом техническое средство реабилитации и (или) оказанную услугу, включая порядок определения ее размера и порядок информирования граждан о размере указанной компенсации, утвержденный приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 31 января 2011 г. № 57н.

Приказом определено, что компенсация за самостоятельно приобретенное инвалидом ТСП выплачивается не только по месту жительства инвалида, а по месту пребывания или фактического проживания. Кроме этого, для получения компенсации теперь необходимо предоставить документ, подтверждающий место жительства (место пребывания или фактического проживания) инвалида.

# Varimate

## ТОНКАЯ АДГЕЗИВНАЯ ПЛАСТИНА-ПОЛУКОЛЬЦО

для дополнительной фиксации пластин калоприемников и уроприемников

 ConvaTec

- ✓ Легкость использования и надежность фиксации
- ✓ Повышает чувство безопасности и уверенности в себе

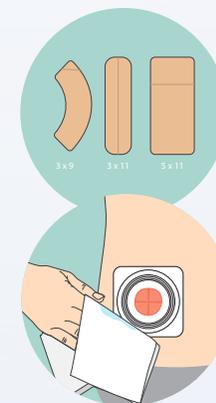


- Надежно закрепляет адгезивную пластину
- Предотвращает протекание
- Состоит из благоприятного для кожи гидроколлоида
- Не содержит латекс и другие синтетические примеси
- Водоотталкивающее покрытие позволяют использовать во время водных процедур и плавания
- Гибкая и тонкая. Не сковывает движений, повторяет движения тела
- Легко наложить и легко снять

### Рекомендации по использованию:

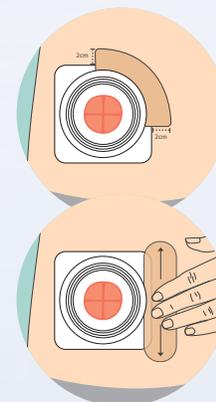
#### Подготовка:

1. Выберите пластину-полукольцо подходящего вам типа и размера
2. Очистите кожу теплой водой с нейтральным мылом. Просушите. Слегка влажная кожа будет способствовать лучшему приклеиванию пластины-полукольца
3. Наложите пластину калоприемника/уроприемника



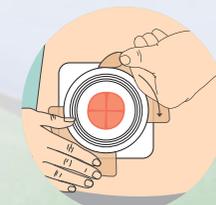
#### Наложение пластины-полукольца:

1. Удалите половину бумажной подложки пластины-полукольца Varimate
2. Наложите пластину-полукольцо Varimate поверх внешних краёв адгезивной пластины калоприемника/уроприемника
3. Пластина должна перекрывать кожу, граничащую с адгезивной пластиной калоприемника/уроприемника не менее чем на 1,5–2 см
4. Разгладьте возможные неровности. Прижимайте к телу пластины-полукольца Varimate около 30 секунд
5. При использовании двухкомпонентных систем по уходу за стомой, присоедините сборный мешок к пластине калоприемника/уроприемника



#### Удаление пластины:

1. Придерживая кожу, аккуратно удалите пластину-полукольцо с кожи.
2. Дополнительно возможно использование средств для удаления адгезива (Нилтак)\*\*



За дополнительной информацией вы можете обратиться по адресу:

115054 г. Москва, Космодамианская наб., д. 52, стр. 1, 9 этаж  
тел.: +7 (495) 663-70-30, факс: +7 (495) 748-78-94

[www.convatec.ru](http://www.convatec.ru)  
[www.convatec-russia.ru](http://www.convatec-russia.ru)

РУ № РЗН 2020/9565 от 21.01.2020 Товар сертифицирован. Реклама.

 **8-800-200-80-99**  
звонок по России бесплатный

Информационная Линия Поддержки  
ConvaTec для стомированных людей

Часы работы: понедельник-пятница, 9:00–17:00

\* Инструкция по применению медицинского изделия Пластина-полукольцо VARIMATE (ВАРИМЕЙТ) адгезивная для дополнительной фиксации пластин калоприемников уроприемников

\*\* Инструкция по применению медицинского изделия Очиститель для кожи КонваТек Нилтак (ConvaTec Nilтак)

### Упрощенные правила получения средств реабилитации для людей с инвалидностью с февраля 2021 года

Постановление правительства № 120 от 6 февраля 2021 года «О внесении изменений в некоторые акты Правительства Российской Федерации» позволило обеспечить реализацию изменений, которые были внесены в закон «О социальной защите инвалидов» в декабре 2020 года. Этот закон упрощает правила предоставления инвалидам технических средств реабилитации. Законом устанавливается, что выдавать такие технические средства реабилитации гражданам с инвалидностью можно по месту их пребывания, а не только по месту регистрации, как это было ранее.

Новые правила особенно актуальны для тех граждан, которые переехали в другой регион, учатся, работают или проходят длительное лечение вдали от дома. Теперь для получения нужного технического средства реабилитации можно обратиться в ближайшее отделение Фонда социального страхования РФ. Работа по новым правилам будет обеспечена благодаря обмену информацией через единую систему межведомственного взаимодействия.

### Упрощённый порядок назначения инвалидности продлён до 1 октября 2021 года

Постановление Правительства России от 1 февраля 2021 года № 92 «О внесении изменения во Временный порядок признания лица инвалидом».

Временный порядок предполагает автоматическое продление ранее установленной инвалидности на последующие шесть месяцев. Он также позволяет присваивать инвалидность впервые без личного обращения гражданина в бюро медико-социальной экспертизы. Все необходимые документы теперь поступают в инстанции с помощью системы электронного межведомственного взаимодействия. Вопрос обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации также решается без их личного обращения.

«Ситуация с коронавирусом показала, что упрощенный порядок востребован людьми. Он гораздо удобнее, отнимает меньше времени. Пока мы продлеваем его до 1 октября. За это время должны быть созданы все условия, чтобы и после окончания действия временного порядка большинству граждан могли устанавливать или продлевать инвалидность без их личного присут-

ствия», — заявил премьер-министр Мишустин В.М. и поручил Министерству труда и социальной защиты РФ проработать этот вопрос.

### Третий механизм получения технического средства реабилитации инвалидом

Федеральный закон от 30 декабря 2020 г. № 491-ФЗ «О приобретении отдельных видов товаров, работ, услуг с использованием электронного сертификата».

С помощью такого сертификата гражданин сможет приобрести необходимое техническое средство реабилитации (ТСР) с подходящим именно ему функционалом.

Электронный сертификат ТСР будет дополнять уже имеющиеся и действующие механизмы: то есть, у гражданина с инвалидностью появится дополнительная альтернатива — получить изделие-ТСР в Фонде социального страхования РФ, купить ТСР за собственные средства и дожидаться компенсации от Фонда социального страхования РФ или воспользоваться третьим механизмом — электронным сертификатом ТСР сразу при покупке необходимого изделия. Причем, если заложенная в стоимости сертификата сумма не позволит перекрыть стоимость данного ТСР, приобретаемого инвалидом в розничной торговой точке, то инвалид доплачивает эту разницу в цене тут же. Этот механизм снимает проблему в ожидании денежной компенсации инвалидом понесенных затрат при покупке ТСР и помогает инвалиду приобрести именно то ТСР, которое необходимо.

Третий механизм обеспечения инвалидов ТСР с помощью электронного сертификата будет вводиться постепенно и не для всех категорий инвалидов сразу.

Для категории инвалидов со стомой и с иными нарушениями функции выделения третий механизм обеспечения ТСР, вероятно, начнут вводить в 2022 году.

ЕСЛИ У ВАС ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ, ТО ВЫ МОЖЕТЕ ПОЗВОНИТЬ  
НАМ НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ  
АССОЦИАЦИИ СТОМИРОВАННЫХ ПАЦИЕНТОВ  
«АСТОМ»:  
8 800 250 23 43



# Стома — не приговор, а часть моего тела, часть моей жизни

Анастасия Гусельникова  
<https://vk.com/gusanastasi>

Мы продолжаем публиковать в нашем журнале истории стомированных пациентов. Одной из таких ярких и показательных историй от важной борьбы в послеоперационный период жизни со стомой, успешной социальной адаптации к новым условиям жизни со стомой является история молодой стомированной девушки Анастасии Гусельниковой.

Как рассказала Анастасия, «спустя четыре месяца после операции, мы со стомой нашли некоторые компромиссы. Оказалось, что с ней можно вполне комфортно жить, если средства ухода за стомой подобраны правильно. Разобраться в том, что из них мне подходит, помогли на информационном портале ASTOM.RU.

За что я очень благодарна.

Я перестала бояться поездок в автобусе и долгих прогулок. Научилась не париться, если съела что-то не то и стома начинает на меня за это фыркать.

Поняла, что если не грузить себя постоянно мыслями о том, что что-то протечёт и отклеится — ничего не течёт. И не отклеивается. Я хожу на пары в универ, и окружающие не знают, что со мной что-то не так. Да и можно ли сказать, что стома — это «не так»? Ведь на данный момент она — часть моего тела, часть моей жизни. Возможно, спасающая мне эту самую жизнь».

Анастасия пишет очень душевные и красивые стихи. Вот что она рассказала.

«Я начала писать лет в 8-9. Это сначала были детские стихи, типа:

*Праздник — это день прекрасный,  
Светлый, солнечный и ясный.  
Солнцем он прогрет насквозь  
В этот день приходит гость.*



Первое самое наизусть не помню, но оно точно было о родном городе. Почему начала писать — сказать трудно. У меня было богатое воображение и очень тонкая душевная организация. в какой-то момент это всё, видимо, перестало помещаться в голову. Лет до 11 я писала совсем детские стихи. Потом появились более серьёзные темы. Одно из стихотворений того периода — «Два лебедя». Навечно стихотворением С. Михалкова «Уточка», а не песней «лебединая верность», как можно подумать. Книжки, мировая проза и поэзия всегда меня вдохновляли. Уже тогда у меня было много переделок литературных сюжетов. Было стихотворение «Листок» по мотивам одноимённого у Лермонтова. Была даже небольшая поэма «Тарас Бульба». Отголоски литературных произведений встречаются у меня и в более позднем творчестве. Букет незабудок — баллада о белом шиповнике (из Юноны и Авось) + сказки. Артуру Димсдейлу от лица Эстер Прин — по сюжету Алой буквы Готорна. Ещё меня вдохновляют какие-то события в жизни, музыка, природа. И, конечно, люди. Недавно заметила, что легче всего и продуктивнее всего мне пишется тогда, когда я влюблена, поэтому блок любовной лирики будет в книжке первым.

Где-то в 2015 году я одновременно завела группу и зарегистрировалась на стихи.ру. Первым в группе оказалось «в час, когда засыпают цветы»

Можно в пост статус группы написать — *ab imo pectore* — с латыни, вроде бы, «от всей души» (не знаю дословно или нет). Когда думала над статусом, подразумевала, что я пишу не по принуждению, не ради денег, не ради известности и не пишу потому что надо написать. А пишу только тогда, когда душа велит и только то, что она велит. Поэтому — от всей души, от всего сердца. Рада, когда мои строчки находят отклик у кого-то ещё».

И представим вам некоторые из стихов Анастасии Гусельниковой.

## Два лебедя

*Прекрасен блеск озёрных вод.  
Здесь маленький кусочек Рая  
Людскому взору предстаёт,  
И время будто замирает.*

*На озере увидишь ты  
Двух лебедей. Сгибают шею,  
Как в танце, баловни судьбы —  
Любовь сердцами их владеет.*

*Их раздаются голоса.  
Они так молоды, так смелы,  
И всем понятно: их сердца  
Горят. Они — любви уделы.*

*Но вдруг раздался лай, и миг  
Покой нарушен дивной пары.*

Они взлетели. Выстрел. Крик —  
И оземь гулкий звук удара.

Она упала за кустом,  
Добычи не поднял охотник.  
Печально шевеля хвостом,  
Убрался пёс, людей угодник.

А он, кружась, нашел её  
И опустился вниз. Но поздно —  
Одна дробинка, и ружьё  
Ей оборвало жизнь безбожно.

И проклял он свою судьбу,  
Над телом милой безутешен.  
Таких страданий и в аду  
Не испытает, кто был грешен.

Он умер тихо от тоски,  
Обняв любимую крылами.  
С тех пор они, как маяки,  
Влюблённым светят. Дивный пламень  
Любви великой не угас  
И после смерти. Души вечны.

Дай бог, чтоб кто-нибудь из нас  
Любить мог так же бесконечно.

\*\*\*

Ветер колышет цветы,  
Тихо играет листвою.  
Он из чужой стороны  
Донесёт до тебя голос мой.

Он шепнёт тебе тихо: «Люблю.  
Верю, встретимся. Очень жду,  
Очень видеть тебя хочу,  
От разлуки с ума сойду».

Мне бы птицей к тебе полететь,  
Только жалко, что крыльев нет.  
Мы дуэтом смогли бы спеть,  
Утром вместе встретишь рассвет.

Мысли все о тебе одном,  
Я душою всегда с тобой.  
Пусть шепнёт тебе ветер о том,  
Что ты нужен мне очень, родной.

#### Родное плечо

В часы, когда в горле от слёз горячо  
И в сердце тоску не унять,  
Так важно, чтоб было родное плечо,  
Что сможет тебя поддержать.  
Когда на кровати лежишь ты больной,  
Когда на учёбе аврал,  
Когда про тебя за твою спиной  
Друг что-то дурное сказал,  
За что бы ни взялся — из рук всё летит,  
И кругом идёт голова,  
Родное плечо от невзгод оградит,  
Шепнёт утешенья слова.

Тогда станет в горле, где слёз был комок,  
Уже от любви горячо. Пусть каждому в мире невзгод и тревог  
Найдётся родное плечо.

#### Родительский дом

Родительский дом — это место, где солнце  
Впервые ко мне прикоснулось лучом,  
Где матери голос, как музыка, льётся,  
Где беды и горести мне нипочём.

Там скрип половицы, знакомый до боли,  
Шептал мне, кто на ночь идёт целовать.  
Там пряталась я от родных на балконе,  
Где в тёплые дни так любила играть.

Я скоро, должно быть, всё это покину,  
Придёт время строить свой собственный дом,  
Который потом станет дочке и сыну  
Таким же уютным семейным гнездом.

Но сердце своё, свою юность и детство  
Навеки оставляю я в доме родном.  
Всегда в нём смогу я душою согреться.  
Ты — место, где счастье, родительский дом.

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ: ООО «ГК ПАЛЬМА»,  
+7 (495) 921-3719, www.palma-med.ru



ГЕМОСТАТИЧЕСКИЙ ПОРОШОК

# СТАТИН

ДЛЯ ОСТАНОВКИ  
КРОВОТЕЧЕНИЙ СРЕДНЕЙ  
И СЛАБОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ

- Быстро останавливает кровотечения, в том числе носовые
- Изготовлен на основе природных полисахаридов, получаемых из бурых морских водорослей
- При контакте с раной превращается в гель, что делает перевязки безболезненными
- Способствует заживлению повреждённой кожи

- РАНА
- ОЖОГ
- ПРОЛЕЖНИ
- ТРОФИЧЕСКАЯ ЯЗВА

ПОМОЖЕТ РАССАСЫВАЮЩАЯСЯ ПОВЯЗКА

# АЛЬГИПОР-М

- При наложении на рану превращается в гель, что делает перевязки безболезненными
- Изготовлен на основе природных полисахаридов, получаемых из бурых морских водорослей
- Стимулирует процесс заживления и ускоряет очищение мокнущих ран
- Для фиксации воспользуйтесь липким бинтом

**БИНТЛИ**

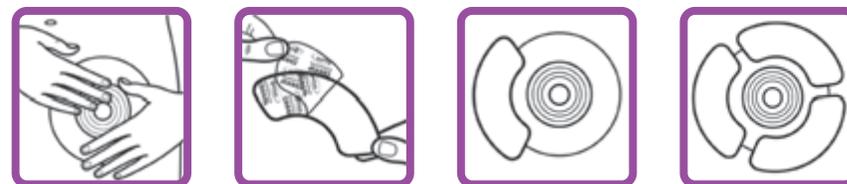
АДГЕЗИВНЫЕ  
ПОЛУКОЛЬЦА

# СОФАЛЬ®



**АДГЕЗИВНЫЕ ПОЛУКОЛЬЦА СОФАЛЬ®** предназначены для дополнительной фиксации и продления срока использования кало- и уроприёмников. Полукольцо СОФАЛЬ® предотвращает отклеивание внешнего края липкого кольца кало- или уроприёмника, обеспечивая надёжное крепление изделия к коже.

**ПОЛУКОЛЬЦА СОФАЛЬ®** применяются при наличии неровностей кожи, при неправильной форме стомы, а также при желании увеличить поверхность липкого слоя для дополнительной надёжности. Изготовленные из тонкого гидроколлоидного материала полукольца СОФАЛЬ® не вызывают дискомфорта и обеспечивают защиту от протекания на большем участке перистомальной кожи. Выпускаются в коробочках по 10 шт.



РЕКЛАМА

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ: ООО «ГК ПАЛЬМА», +7 (495) 921-3719, www.palma-med.ru

РЕКЛАМА ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

SenSura® — надежная защита от протекания



По вопросам применения новой продукции ООО «Колопласт»  
обращайтесь по телефону 8 800 700 11 26,  
пн.-чт. с 08:00 до 20:00, пт. с 08:00 до 18:45, по московскому времени.  
Звонок по России бесплатный.

Главный редактор — **СУХАНОВ Вячеслав Геннадьевич**  
д.с.н., президент РООИСБ «АСТОМ», Председатель Координационного Совета  
региональных общественных организаций стомированных пациентов России,  
президент Национальной Ассоциации больных с нарушениями функций  
экскреторной системы «АСТОМ», член Общественного Совета при Департаменте  
труда и социальной защиты населения города Москвы, член Совета по защите прав  
пациентов при Минздраве РФ

Издается:  
**РООИСБ «АСТОМ»**  
109544, Москва, Ковров переулок, дом 28, стр. 1  
8 800 250 23 43  
astom\_astom@hotmail.com  
www.astom.ru

Тираж 2000 экз.

При поддержке:

Департамента труда и социальной защиты города Москвы и Московской городской  
организации общероссийской общественной организации «Всероссийское  
общество инвалидов»

Компаний:  
ConvaTec — [www.convatec.com](http://www.convatec.com)  
ООО Coloplast — [www.coloplast.ru](http://www.coloplast.ru)  
ООО «Группа компаний Пальма» — [www.palma-med.ru](http://www.palma-med.ru)  
ООО «Пауль Хартманн» — [www.hartmann.info/ru-ru](http://www.hartmann.info/ru-ru)

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-37930 от 29 октября 2009 года

Отпечатано — ООО «ДЛ-принт»  
Пре-пресс и производство — ООО «Типография АМА-ПРЕСС»

# ASTOMMED.RU

**Специализированный магазин  
для людей с нарушениями  
функции выделения:**  
для стомированных  
и страдающих различными  
формами недержания

**У нас вы можете купить:**  
калоприёмники, уроприёмники,  
средства по уходу за кожей вокруг  
стомы и аксессуары, катетеры,  
уропрезервативы, мочеприёмники,  
подгузники и урологические прокладки,  
специальное лечебное питание

**Индивидуальный подход** к каждому покупателю,  
**возможность выезда специалиста на дом** в Москве  
и Московской области, **система скидок**

**Бесплатные консультации  
специалистов:**  
по продукции, по питанию,  
по психологической  
реабилитации, по социальным  
и правовым вопросам

**Подбор продукции:**  
Колопласт, Конватек,  
Холлистер, Тена, Еакин,  
Трио, ЗМ, Пальма, Нестле



**Доставка по Москве, России  
и странам СНГ**  
**Звоните +7 495 678 51 16, 678 46 29**  
**+7 906 736 25 25**  
**или заказывайте на сайте магазина**  
**[www.astommed.ru](http://www.astommed.ru)**